

《親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！-》

图书基本信息

书名：《親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！-11種典型棘手孩子的成長引導》

13位ISBN编号：9789573268499

10位ISBN编号：9573268493

出版时间：2011-9

出版社：遠流出版公司

作者：笛飛兒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！-》

內容概要

親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！：11種典儘管每個孩子都是擁有璀璨光芒的原礦，身負教養責任的人卻常不知該如何是好：捧在手心怕摔壞；擺放著等它自然成形擔心壓力不夠無法變成寶石；順應著孩子的天賦，也不免為了他們想恣意生長的表現感到憂心。

「我不要！」的孩子，限制了自己的嘗試，無法給自己更多元的表現機會……

「啊～啊～啊～」嘶吼的孩子，綁住自己解決問題的能力，也將自己孤立在世界之外……

「……」不發一語的孩子，放棄對自己能力的信任，任潮水載浮載沉……

「都是別人的錯！」的孩子，滯留在自己很棒的安逸假象中，無法提升根本的能力表現……

當挫折出現時，有立刻放棄的、預知逃跑的、靈巧偽裝的、不動如山的、玉石俱焚和情緒崩潰等不同類型的孩子；當情緒難以宣洩時，則有火山爆發型、導航飛彈型、借題發揮型、柿子挑軟型和碎念抱怨型的各色行徑。面對孩子這些棘手的行為模式，你曾經嘀咕：家裡的寶貝根本是熟悉各大門派的教養招式，刁鑽難纏的武功高手嗎？你不免想大喊：誰能還我簡單快樂的親子關係呢？

其實，管教可以好舒服：只要你將必要的能力給孩子，包括待人處世的能力、情緒管理的能力，幫助孩子提升EQ、探索自我、開啟世界。當寶貝能夠釐清自己，調理情緒，能夠尊重他人，設定目標，放心、放手的信任與愛，將滿滿的縈繞在你與孩子之間。

本書獻給與孩子相處，時而幸福感動，時而無助困惑的父母。這是可以期待、親子雙贏的教養指引！
型棘手孩子的成長引導

《親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！-》

作者簡介

笛飛兒

「想讓孩子作最棒的自己，所以開始EQ教育」。秉持著這樣的信念，我們開始推展笛飛兒。「笛飛兒」來自 Developing 的音譯和意義，宗旨與標誌意涵 give the key to kids 代表著我們深切期待把能力交給孩子，讓孩子快樂的成長和發展。

2006年開始，笛飛兒將EQ課程落實於孩子與父母生活中，引導孩子與家長擁有適才適性的自我管理、情緒管理、關係管理與目標管理的方法、能力與策略，幫助許多孩子和家庭成功轉換最棒的自己、自信自在的生活以及營造更好的家庭關係。笛飛兒EQ課程現在甚至已在對岸大陸出現仿冒品牌。

曾接受《親子天下》、《食尚小玩家》等雜誌專訪，三立電視、TVBS等新聞台採訪，內政部兒童局「裸母教養」電子專欄和民視交通台「幸福大補帖」親職教養節目與談；團隊並廣受邀約演講。著有《當孩子情緒的魔法師》、《孩子可以做最棒的自己》（遠流出版）和《兒童遊戲課程》（心理出版）等書。

「笛飛兒EQ教育」網址：www.kiddeveloping.com

書籍目錄

推薦序 / 情緒教育要趁早，以身作則最重要 洪蘭

家長分享 / 我的寶貝從破壞王變成人氣王 姜秝潔

自序

前言 / 如何閱讀這本書

Part1 挫折容忍

1. 【立刻放棄型】當機立斷，撒手不管 34
2. 【預知逃跑型】預知困難，走為上策 48
3. 【靈巧偽裝型】瞞天過海，耍詐欺敵 64
4. 【不動如山型】老僧入定，正襟危坐 80
5. 【玉石俱焚型】寧為玉碎，不為瓦全 94
6. 【情緒崩潰型】風吹草動，聲嘶力竭 110

Part2 情緒管理

1. 【火山爆發型】怒髮衝冠，天崩地裂 134
2. 【導航飛彈型】提案不從，導彈部署 152
3. 【借題發揮型】借力使力，藏木於林 166
4. 【柿子挑軟型】偷天換日，李代桃僵 184
5. 【碎念抱怨型】魔音繚繞，不絕於耳 204

附錄 / 寶貝問題表 219

《親子雙贏高EQ，我家的管教好舒服！-》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com