

《餓上一兩頓不是壞事》

图书基本信息

书名：《餓上一兩頓不是壞事》

13位ISBN编号：9789866731730

10位ISBN编号：9866731731

出版时间：2012-5

出版社：遠足

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《餓上一兩頓不是壞事》

內容概要

求知慾，抗壓性，自信心，閱讀力，學習效率，5大關鍵能力培養 用餐間輕鬆訓練，再營養的食物也別逼著孩子吃，餓下一兩頓並不是壞事！在餐桌上數落孩子一次，他的安全感就少五分！通過食物教孩子放下貪念，學習自我控制一點都不難！把好吃的菜都挾給孩子，是在無意中培養他的自私！懂得在吃飯時關心身邊人的孩子，長大後EQ自然高！

《餓上一兩頓不是壞事》

作者簡介

葉眉，曾任雜誌執行主編、週刊主編，現為記者。作為一位12歲孩子的媽媽，作者在教育孩子的過程中，對兒童心理學研究頗深，基於當前家教理念層出不窮，卻又多有雷同的現象，她結合自己多年經驗，提出「食育」概念，與讀者分享。

《餓上一兩頓不是壞事》

書籍目錄

第一章 關心孩子從食育開始 第二章 孩子是自己的，不是老師的 第三章 教育孩子從教育父母開始 第四章 愛孩子的智慧 第五章 體、德、智全面發展 第六章 孩子也是成人之師 第七章 會玩的孩子會做事 第八章 順勢教育的目的——讓孩子從小到大都幸福

《餓上一兩頓不是壞事》

編輯推薦

《餓上一兩頓不是壞事：餐桌上教出好孩子》特色： 掌握3餐互動小技巧 養成未來10年大能力，這些事 為人父母的你都作得到！ 追著孩子問分數，不如關心一下他的排便問題。 任他吃得亂七八糟，別剝奪孩子成長的機會。 別和老師一起壓迫孩子。 揠苗助長，只會讓早結的果實出現缺陷。 忍受孩子不能達到期望時的焦慮感，才能出現奇蹟。 少說「你應該...」，奉承孩子，只會把他們的胃吃壞。 學習毋需一味刻苦，認真就很好。 別讓孩子承擔父母的壓力，自己的傷口自己舔。 孩子的幸福和父母離不離婚沒有關係。 樹立威嚴不是只能板著臉。 不和孩子開他分不清楚真假的玩笑。 永遠別隨意打斷孩子正在作的蠢事。

《餓上一兩頓不是壞事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com