

# 《與巴掌仙子共舞》

## 图书基本信息

书名：《與巴掌仙子共舞》

13位ISBN编号：9789866575297

10位ISBN编号：9866575292

出版社：金名圖書有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

**推薦序 1 超棒的早產寶寶週歲前育兒手冊** 嬰兒時期是我們一生當中發展最快速的階段，寶寶從出生開始，在此生命中的關鍵時期，若能在身心發展上得到良好的照顧，必能奠定其一生健康的良好基礎。非常感謝臺大醫學院物理治療學系暨研究所鄭素芳主任，16位物理治療及新生兒醫護專家們，及臺大醫學院嬰幼兒動作發展研究室的同仁們貢獻他們的專業知識，精心製作出這麼優質的早產寶寶週歲前育兒手冊，使寶寶的照顧者能了解在寶寶成長的不同階段，應該要注意寶寶發展上哪些特殊重要的里程碑。對於專業的醫護工作者來說，這本育兒手冊經過專家們這麼完整的整理與說明，先經由家長們的閱讀與填寫，已具教育效果，再給醫護人員檢查其有問題的部分，提出問題討論，運用在嬰兒的發展篩檢上，也會有很好的實質幫忙。鄭素芳主任1993年自美國波士頓大學取得

應用肌動學博士學位回國之後，即於1994年開啟國內「新生兒物理治療學」之新主題，培養了國內許多專家。在研究上也一直都是以建立嬰兒及早產兒的神經動作評估工具及探討早產兒神經發展遲的危險因子及早期治療為主軸。數十年如一日至今，一直為嬰兒的發展而努力。由她的奉獻及物理治療專家與新生兒專家們的努力，果然能製作出與平常嬰兒健康手冊不同的內容，特別強調嬰兒各階段的發展與該注意事項，是一本很值得推薦，超棒的早產寶寶育兒手冊。撰寫成平時易讀的文字，對一班家長及專業人士都很適合。臺灣小兒科醫學會理事長 臺大醫院小兒科教授 張美惠 醫師

**推薦序 2 和早產寶寶一起快樂成長** 近年來，國內新生兒出生率持續地下降，新生兒出生率之低幾乎已居世界之冠，但早產兒發生率在國內並未隨著下降，反而呈現穩定上升的趨勢，因此早產兒的照顧在臺灣的新生兒醫療是非常重要的課題。由於與相關疾病的複雜與多元性，早產的預防與醫療必須是基於團隊合作的運作方式，溯自基因醫學與婦產科醫療的預防早產，周產期照護，嬰兒出生後在住院期間新生兒科團隊的加護醫療，出院後的追蹤、居家照護、心智評估等。臺大醫院不管在早產兒的急性期與慢性期醫療，本院物理治療團隊在臺大醫學院物理治療學系暨研究所主任鄭素芳教授領導之下，在臨床方面進行密切的團隊合作，長期致力於提升高危險群新生兒的照護品質，醫療成果輝煌，有目共睹。即使在繁忙的臨床工作壓力下，鄭主任率領的物理治療團隊仍積極進行早產兒相關的學術研究，並且不遺餘力推動配合研究與衛教之進行，早產寶寶育兒手冊的編撰完成即為代表作。

綜觀手冊之內容豐富，圖文並茂，是一本提供照顧早產寶寶個人化的絕佳秘笈，為充分表現團隊合作精神的精心傑作。手冊涵括早產兒住院期間的早期物理治療注意事項，出院前的準備，早產兒慢性疾病的介紹，出院後的居家照護，溫馨與細膩叮嚀是帶給忐忑不安的家長在寶寶出院回家後最佳的定心劑。在嬰兒成長最重要的第一年，本書更貼心地依照寶寶成長過程逐月鉅細靡遺地提供早產寶寶成長、飲食、發展的各種重要事項，擁有了本手冊，即使新手家長在照顧上應可及早得心順手，與早產寶寶一起快樂成長。本書的完成更是臺大醫院與馬偕醫院團隊合作研究的成果，我們呼籲國內照顧新生兒的醫療同仁能本著鄭素芳教授帶頭推動的跨院合作精神，加強國內各醫學中心的臨床與學術之團隊運作，使新生兒照護更臻完美，讓臺灣新生兒醫療的臨床與學術研究在世界上占有一席重要的地位。臺大醫院小兒部新生兒科主任 臺灣新生兒科醫學會理事長 謝武勳 醫師 前言

「以家庭為中心」的早產兒早期介入 與巴掌仙子的結緣，可追溯於1993年從美國完成博士學位返回臺大物理治療學系擔任小兒物理治療的教職。當時內政部通過了兒童福利法強調早期療育的規範與精神，然而國內兒童復健治療大多局限於門診服務，而且來就診的兒童多半是已出現明顯張力異常或發展障礙，如無法行走或智能遲緩等，學系廖華芳副教授乃派我負責開發小兒急性發展照護，希望能夠提供住院發展高危險性嬰幼兒預防性的早期介入。在當年臺大醫院新生兒科鄒國英主任、滕儒錚醫師與黃秀敏護理長的支持下，我們與醫護團隊建立國內第一個『新生兒加護病房之早期發展介入』的臨床服務，開始向第一線的小兒科醫護人員及家長們宣導早期介入的重要性。後來為了擴大服務範圍，再於1999年建立國內第一個『高危險性新生兒之早期發展介入』臨床培訓課程，有北榮、嘉基、署桃、中山、臺北市婦、新光、埔基、耕莘、小港、台安、馬偕、博愛等醫院派小兒物理治療師接受培訓。同時，早產兒基金會以及新生兒科、護理、物理治療、職能治療、心理治療、語言治療等專業學會亦陸續舉辦學術研討會，致力於早療人員的訓練。轉眼17年間，經由這些認真有愛心的專業人員的付出，早期介入的觀念已逐漸散播出去，讓更多的早產寶寶及家庭獲得幫助。在從事臨床教學與服務當中，常讀到歐美國家對於早產兒的發展問題有詳細的資料可查，更會設計多樣的早期介入計劃以改善其預後。為了建立屬於臺灣早產兒自己的科學數據，我們有幸能夠聯合臺大醫院新生兒科謝武勳主任、馬偕新生兒科許瓊心主任與臺北市立聯合醫院婦幼院區小兒科方麗容主任所領導的醫護團

## 《與巴掌仙子共舞》

隊，獲得國家衛生研究院與國科會的研究經費補助，逐步建立適合臺灣早產兒的發展評估工具，並找出與其發展障礙有關的危險因子。2006年，我們的研究團隊更進行一項早產兒早期介入計劃的臨床試驗，希望為臺灣的早產寶寶設計有效的早期介入計劃，介入方式有常規照護、門診介入與居家介入三種。這本「與巴掌仙子共舞：週歲前的育兒技巧」就是後兩組寶寶所採用的教案，乃根據最新之「以家庭為中心」的早療概念，彙整了國內外的文獻、家長的寶貴經驗以及研究團隊的巧思，也特別邀請美術設計專家幫忙將照顧手法畫成具體圖像，希望透過淺顯的文字與可愛的圖片，讓家長能夠很快地掌握到重點。另外，我們進一步拍攝早產兒早期介入的教學光碟，將住院期到矯正年齡一歲之間的介入內容數位化，希望家長觀摩影片中個案的居家活動狀況，能有深刻的印象並身體力行。在陪伴早產寶寶成長的過程中，每次看到又有一個孩子平安順利地準備出院，就會為他（她）感到非常欣慰。在許許多多感人的故事中，我深深體會到孩子的生命具有無限的潛能，而家長給予的支持與呵護是非常具有影響力的。最後謹將這本書獻給所有的早產寶寶，祝福你（妳）們平平安安快快樂樂地長大，也要跟所有的早產兒家長說，辛苦了！讓我們一起為小寶貝加油喔！ 鄭素芳 2010年9月1日

## 內容概要

**推薦序 - 超棒的早產寶寶週歲前育兒手冊** 嬰兒時期是我們一生當中發展最快速的階段，寶寶從出生開始，在此生命中的關鍵時期，若能在身心發展上得到良好的照顧，必能奠定其一生健康的良好基礎。非常感謝臺大醫學院物理治療學系暨研究所鄭素芳主任，16位物理治療及新生兒醫護專家們，及臺大醫學院嬰幼兒動作發展研究室的同仁們貢獻他們的專業知識，精心製作出這麼優質的早產寶寶週歲前育兒手冊，使寶寶的照顧者能了解在寶寶成長的不同階段，應該要注意寶寶發展上哪些特殊重要的里程碑。對於專業的醫護工作者來說，這本育兒手冊經過專家們這麼完整的整理與說明，先經由家長們的閱讀與填寫，已具教育效果，再給醫護人員檢查其有問題的部分，提出問題討論，運用在嬰兒的發展篩檢上，也會有很好的實質幫忙。

鄭素芳主任1993年自美國波士頓大學取得應用肌動學博士學位回國之後，即於1994年開啟國內「新生兒物理治療學」之新主題，培養了國內許多專家。在研究上也一直都是以建立嬰兒及早產兒的神經動作評估工具及探討早產兒神經發展遲的危險因子及早期治療為主軸。數十年如一日至今，一直為嬰兒的發展而努力。由她的奉獻及物理治療專家與新生兒專家們的努力，果然能製作出與平常嬰兒健康手冊不同的內容，特別強調嬰兒各階段的發展與該注意事項，是一本很值得推薦，超棒的早產寶寶育兒手冊。撰寫成平時易讀的文字，對一班家長及專業人士都很適合。

**臺灣小兒科醫學會理事長 臺大醫院小兒科教授 張美惠 醫師**  
**推薦序 - 和早產寶寶一起快樂成長** 近年來，國內新生兒出生率持續地下降，新生兒出生率之低幾乎已居世界之冠，但早產兒發生率在國內並未隨著下降，反而呈現穩定上升的趨勢，因此早產兒的照護在臺灣的新生兒醫療是非常重要的課題。由於與相關疾病的複雜與多元性，早產的預防與醫療必須是基於團隊合作的運作方式，溯自基因醫學與婦產科醫療的預防早產，周產期照護，嬰兒出生後在住院期間新生兒科團隊的加護醫療，出院後的追蹤、居家照護、心智評估等。臺大醫院不管在早產兒的急性期與慢性期醫療，本院物理治療團隊在臺大醫學院物理治療學系暨研究所主任鄭素芳教授領導之下，在臨床方面進行密切的團隊合作，長期致力於提升高危險群新生兒的照護品質，醫療成果輝煌，有目共睹。

即使在繁忙的臨床工作壓力下，鄭主任率領的物理治療團隊仍積極進行早產兒相關的學術研究，並且不遺餘力推動配合研究與衛教之進行，早產寶寶育兒手冊的編撰完成即為代表作。綜觀手冊之內容豐富，圖文並茂，是一本提供照顧早產寶寶個人化的絕佳秘笈，為充分表現團隊合作精神的精心傑作。手冊涵括早產兒住院期間的早期物理治療注意事項，出院前的準備，早產兒慢性疾病的介紹，出院後的居家照護，溫馨與細膩叮嚀是帶給忐忑不安的家長在寶寶出院回家後最佳的定心劑。在嬰兒成長最重要的第一年，本書更貼心地依照寶寶成長過程逐月鉅細靡遺地提供早產寶寶成長、飲食、發展的各種重要事項，擁有了本手冊，即使新手家長在照顧上應可及早得心順手，與早產寶寶一起快樂成長。本書的完成更是臺大醫院與馬偕醫院團隊合作研究的成果，我們呼籲國內照顧新生兒的醫療同仁能本著鄭素芳教授帶頭推動的跨院合作精神，加強國內各醫學中心的臨床與學術之團隊運作，使新生兒照護更臻完美，讓臺灣新生兒醫療的臨床與學術研究在世界上占有一席重要的地位。

**臺大醫院小兒部新生兒科主任 臺灣新生兒科醫學會理事長 謝武勳 醫師 前言**

「以家庭為中心」的早產兒早期介入 與巴掌仙子的結緣，可追溯於1993年從美國完成博士學位返回臺大物理治療學系擔任小兒物理治療的教職。當時內政部通過了兒童福利法強調早期療育的規範與精神，然而國內兒童復健治療大多局限於門診服務，而且來就診的兒童多半是已出現明顯張力異常或發展障礙，如無法行走或智能遲緩等，學系廖華芳副教授乃派我負責開發小兒急性發展照護，希望能夠提供住院發展高危險性嬰幼兒預防性的早期介入。在當年臺大醫院新生兒科鄒國英主任、滕儒錚醫師與黃秀敏護理長的支持下，我們與醫護團隊建立國內第一個『新生兒加護病房之早期發展介入』的臨床服務，開始向第一線的小兒科醫護人員及家長們宣導早期介入的重要性。後來為了擴大服務範圍，再於1999年建立國內第一個『高危險性新生兒之早期發展介入』臨床培訓課程，有北榮、嘉基、署桃、中山、臺北市婦、新光、埔基、耕莘、小港、台安、馬偕、博愛等醫院派小兒物理治療師接受培訓。同時，早產兒基金會以及新生兒科、護理、物理治療、職能治療、心理治療、語言治療等專業學會亦陸續舉辦學術研討會，致力於早療人員的訓練。轉眼17年間，經由這些認真有愛心的專業人員的付出，早期介入的觀念已逐漸散播出去，讓更多的早產寶寶及家庭獲得幫助。在從事臨床教學與服務當中，常讀到歐美國家對於早產兒的發展問題有詳細的資料可查，更會設計多樣的早期介入計劃以改善其預後。為了建立屬於臺灣早產兒自己的科學數據，我們有幸能夠聯合臺大醫院新生兒科謝武勳主任、馬偕新生兒科許瓊心主任與臺北市立聯合醫院婦幼院區小兒科方麗容主任所領導的醫護

## 《與巴掌仙子共舞》

團隊，獲得國家衛生研究院與國科會的研究經費補助，逐步建立適合臺灣早產兒的發展評估工具，並找出與其發展障礙有關的危險因子。2006年，我們的研究團隊更進行一項早產兒早期介入計劃的臨床試驗，希望為臺灣的早產寶寶設計有效的早期介入計劃，介入方式有常規照護、門診介入與居家介入三種。這本「與巴掌仙子共舞：週歲前的育兒技巧」就是後兩組寶寶所採用的教案，乃根據最新之「以家庭為中心」的早療概念，彙整了國內外的文獻、家長的寶貴經驗以及研究團隊的巧思，也特別邀請美術設計專家幫忙將照顧手法畫成具體圖像，希望透過淺顯的文字與可愛的圖片，讓家長能夠很快地掌握到重點。另外，我們進一步拍攝早產兒早期介入的教學光碟，將住院期到矯正年齡一歲之間的介入內容數位化，希望家長觀摩影片中個案的居家活動狀況，能有深刻的印象並身體力行。在陪伴早產寶寶成長的過程中，每次看到又有一個孩子平安順利地準備出院，就會為他（她）感到非常欣慰。在許許多多感人的故事中，我深深體會到孩子的生命具有無限的潛能，而家長給予的支持與呵護是非常具有影響力的。最後謹將這本書獻給所有的早產寶寶，祝福你（妳）們平平安安快樂樂地長大，也要跟所有的早產兒家長說，辛苦了！讓我們一起為小寶貝加油喔！ 鄭素芳 2010年9月1日

# 《與巴掌仙子共舞》

## 作者簡介

鄭素芳 鄭素芳 臺灣大學物理治療學系物理治療學學士、美國麻省總醫院附設健康專業研究所物理治療學碩士、美國波士頓大學應用肌動學博士、現任臺灣大學物理治療學系暨研究所教授兼主任、臺大醫院物理治療中心主任、中華民國物理治療學會常務理事、世界物理治療聯盟國際科學委員會亞澳代表 專長領域為兒童發展評估學與早期療育、曾獲物理治療學會優秀論文獎(2005年) 早產兒照護觀摩競賽之團隊合作類的：「最佳典範獎」(2006年)、青杏醫學獎(2008年)、早療棕櫚獎(2008年) 教學優良獎(2008年) 並曾擔任國科會生物處專題研究計劃複審委員、考選部物理治療師國家考試召集人、高教評鑑中心基金會評鑑委員等

# 《與巴掌仙子共舞》

## 書籍目錄

目錄top 寶寶的行事曆 10 寶寶的發展指引 18 寶寶的居家活動紀錄表 112 寶寶的生長曲線圖 127

# 《與巴掌仙子共舞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)