

《懷孕.生產.育兒精油使用百科》

图书基本信息

书名：《懷孕.生產.育兒精油使用百科》

13位ISBN编号：9789867047632

10位ISBN编号：986704763X

出版时间：2007

出版社：新手父母出版股份有限公司

作者：鮫島浩二

页数：144

译者：蕭照芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

鮫島醫生這本書最大的特點，顯然是他專業婦產科醫師的背景與實戰經驗。對於那些從未接觸芳療，又對新生命的到來充滿焦慮的新手父母來說，這本書應該是最能讓人放心的芳療母嬰保健指南了。肯園負責人溫佑君如果想要迅速有效地解除病症，精油自然比不上藥物，但作為長期保養或輔助治療，精油確能填補單用藥物的不足。如今有了這本利器，不論是準媽媽或新手媽媽，都能輕易上手了。英爵聯合診所皮膚科主治醫師林佩琪芳香療法是一種深受矚目的自然療法。只要熟悉精油正確的使用方法，配合症狀運用的話，相信無論是對親子、家庭或醫療院所都大有幫助。芳香療法是不僅可以治癒身心，還能夠增進人與人之間的關係。本書希望傳遞正確的知識，讓採用芳香療法的媽媽和嬰兒能共度愉快的時光。

推薦序 當個療癒系媽媽 肯園負責人溫佑君 老師推薦序 英爵聯合診所皮膚科 林佩琪醫師 前言

Part1 芳香療法的基礎知識何謂芳香療法關於精油的成分和作用精油的選購方式和使用方法（專欄）挑選複方精油的方法（專欄）關於化學種（來自診療室）用芳香療法替病人看診的經驗芳香療法的運用方法享受芳香氣氛芳香泡澡冷、熱敷的方式吸入芳香潤膚霜芳香按摩關於藥草茶的成分和作用泡藥草茶的方法

Part 2 懷孕時的芳香療法（來自診療室）懷孕時的身心狀況關於懷孕時可以使用的精油 < 專欄 > 和肚子裡的寶寶說說話針對消除懷孕時煩惱的處方箋懷孕初期的煩惱食慾不振孕吐從懷孕中期到後期的煩惱小腿抽筋痔瘡陰道炎靜脈瘤妊娠紋產前憂鬱症牙齒問題貧血失眠便秘胃灼熱浮腫腰酸背痛

Part 3 生產時的芳香療法 < 來自診察室 > 生產時的身心狀況關於生產時可以使用的精油針對消除生產時煩惱的處方箋緊張陣痛的疼痛 微弱陣痛

Part 4 產後的芳香療法 < 來自診察室 > 產後的身心狀況 關於產後可以使用的精油針對消除產後煩惱的處方箋後陣痛會陰的疼痛乳頭的疼痛從手腕到肩膀的疼痛（肌腱炎?肩膀痠痛）乳腺炎虛冷膀胱炎母乳分泌不佳產後憂鬱症浮腫 < 專欄 > 針對懷孕期間和產後的感冒、花粉症、頭痛等煩惱的對策 < 專欄 > 針對屋內有衣物或尿布異味的對策

Part 5 嬰幼兒的芳香療法 < 來自診察室 > 嬰幼兒的身心狀況嬰兒按摩替嬰兒按摩時的注意事項嬰兒按摩的方法關於嬰幼兒可以使用的精油、植物油、純露針對消除嬰幼兒煩惱的處方箋痱子尿布疹哭鬧脂漏性溼疹咳嗽皮膚乾燥蚊蟲咬傷半夜啼哭精油的種類和功效一覽表精油和藥草的介紹

《懷孕.生產.育兒精油使用百科》

作者簡介

鮫島浩二

1981年東京醫科大學畢業，進入東京警察醫院產科工作。如今則是Bonding診所的院長。抱著「支持對產婦而言最好的生產」宗旨，參與開發將氣功應用在生產方法上，同時驗醫療上也採用芳香療法。他的著作有『對女性有效的芳香療法』、『我選擇了你（繪本）』（主婦之友）。日本婦產科學會認定的醫生、東京醫學會認定的醫生、國際Bonding協會的理事長、日本芳香療法學會的副理事長。

《懷孕.生產.育兒精油使用百科》

精彩书评

1、冲着温老师的大名，以及日本临床医师的帽子买的。书本印刷精美，插图丰富，但是内容比较少，虽然涉及到怀孕生产的各个方面。另外，配方都很简单，参照手头其他芳疗著作，我对于其配方的有效性有所怀疑。比较失望。

《懷孕.生產.育兒精油使用百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com