

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

图书基本信息

书名：《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

13位ISBN编号：9789861362878

10位ISBN编号：9861362878

出版时间：2011-5-31

出版社：如何

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

前言

前言 在我的講演會上，常常有很多聽眾來問我這些問題：「怎樣去責備不聽話的孩子？」「什麼樣的責備方法對孩子最有效？」看來，對於如何責備孩子大家都相當煩惱。但是，這裡有一個非常重要的問題，就是「在學習責備孩子的方法之前，必須要先學習讚美的方法」。事實上，只要我們掌握了好的讚美方法，責備孩子的次數也就會減少。前幾天有一位母親對我說：「孩子會自己刷牙了，我讚美他刷得真好。第二天孩子也主動地自己去做。孩子那麼聽話讓我非常驚訝。以前我一直在責備，所以孩子也很不開心，結果什麼都不做。因為孩子不

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

內容概要

讚美是在表達喜悅，責備是在傳遞幸福！
好的讚美與責備，就是給孩子人生最珍貴的禮物！
本書以淺顯的文字和漫畫，
提供父母親和孩子說話的態度和方法！

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

作者簡介

一九五九年生於大阪府。精神科醫生。

畢業於京都大學醫學系。

曾任職國立京都醫院內科、名古屋大學醫學系附屬醫院精神科、愛知縣立城山醫院，

現任真生會富山醫院心理診療內科主任。

兒童諮詢機構特約醫生、學校心理醫生、NPO法人兒童權利支援中心Palette理事長。

著有《教出耀眼的孩子》《這樣說，教出令人稱羨的孩子》《養出有抵抗力的孩子》《人，為何而生，為何而活》（合著）等書。

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

書籍目錄

1 教養出一個幸福的孩子最重要的事2 父母送給孩子的最佳禮物3 需要父母費心的孩子是好孩子4 培養孩子努力加油的根基——即「自我肯定」的八個方法1) 肌膚接觸2) 做飯，一起進餐3) 一起玩4) 哭了，就抱起來哄5) 理解孩子的心情，用語言來表達6) 傾聽孩子的話7) 念書給孩子聽8) 全面讚美孩子5 孩子有很多優點值得讚揚，只待你尋找去發現孩子已經擁有的優點，去發現孩子正在付出的努力6 讚美的方法1.讚美孩子做到的十分之一，孩子就會越來越充滿活力7 讚美的方法2.孩子不想做的時候，不去強迫；做了後就馬上讚美8 讚美的方法3.從「為什麼連這麼一點事都做不到？」到「哇，這不是做到了嗎！」魔法就在這兒9 讚美的方法4.不要去比較別人的孩子，而是多留意自己孩子的哪怕一點點進步10 讚美的方法5.對於這種類型的孩子，有時需要讚美他的失敗11 讚美的方法6.「謝謝！」是最好的讚美，用金錢和物質讚美孩子，這種方式要慎重12 「不打不成才」的陷阱讚美比責備更有效的理由1) 讚美可以培養孩子心靈成長中最重要的自我肯定感2) 通過讚美可以建立親子之間的信賴關係3) 讚美比責備更能讓孩子養成好習慣4) 過多的責備會讓孩子隱藏失敗，學會撒謊5) 當害怕被責備的恐懼心理消失後，孩子就變得不守規矩了13 這種事真的應該責備嗎？1) 孩子還不到能夠明白事理的年齡。2) 對父母來說也許是很頭痛的事，但是還沒有給別人造成困擾。14 要想培養出一個好孩子，父母首先要以身作則15 責備的方法1.責備孩子的時候，要讓孩子安靜下來，看著他的眼睛，用簡短的語言對他說16 責備的方法2.能把父母的愛，傳達給孩子的三個重要事項1) 不是責備孩子的人格而是責備孩子的行為。2) 好好地說明責備他的理由。3) 與其說「不能做……」不如說「要這樣做……」。17 責備的方法3.加上這句話，孩子更容易接受責備18 責備的方法4.用「我」做主語，而不是用「你」19 責備的方法5.孩子不管被責備多少次，也還是會犯相同錯誤的20 當實在忍不住要發火的時候讀者Q&A1 孩子不聽話是不是因為我不夠嚴厲？2 怎樣才可以讓孩子學會收拾？3 孩子總不能入睡，真擔心4 孩子被小朋友欺負了5 是不是應該更嚴厲地對待很粗野的孩子6 孩子開始撒謊7 一點小事就馬上哭 後記 從否定的惡性循環，走向肯定的接力傳遞 親子間的溫馨故事 讀者來信 明橋醫生的一句安心話

《這樣讚美與責備孩子知道你愛他》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com