

《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》

图书基本信息

书名：《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》

13位ISBN编号：9789866276583

10位ISBN编号：9866276589

出版社：知青頻道

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》

內容概要

對於寶寶而言，尤其是新生兒，睡眠幾乎是生活中的頭等大事。只有睡得好才能玩得好，也只有睡得好才能學得好，良好的睡眠是寶寶生理和心理發育的最有利保障。《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》結合當今最權威的育兒知識，針對父母最常遇到、最為棘手的寶寶睡眠問題，將寶寶睡眠的真相抽絲剝繭般的詳細解說，讓更了解寶寶，同時也能汲取有經驗父母的建議和最權威專家的指點，並提供實用可行的神奇妙方。

《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》

書籍目錄

第一章 瞭解寶寶睡眠step by step第二章 良好睡眠的第一樂章第一節 0-1歲寶寶睡眠特徵篇第二節 0-1歲
寶寶睡眠訣竅篇第三章 良好睡眠的奏眠曲第一節 1-2歲寶寶睡眠特徵篇第二節 1-2歲寶寶睡眠訣竅篇第
四章 良好睡眠交響曲第一節 2-3歲寶寶睡眠特徵篇第二節 2-3歲寶寶睡眠訣竅篇

《新手父母這樣教0-3歲寶寶睡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com