

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 图书基本信息

书名：《孩子必備的63個好習慣》

13位ISBN编号：9789868629578

10位ISBN编号：9868629578

出版社：大智文化有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 前言

為人父母者，都希望自己的孩子從小就具有良好的品格、出眾的成績、優秀的能力，長大以後能夠出人頭地，功成名就，集光環與榮耀於一身。但是，越來越多的孩子叛逆、說謊、自卑、敏感、任性、懶散、生活自理能力不足、花錢如流水、不懂禮貌…… 該如何讓孩子養成好的習慣？又怎麼幫助孩子戒除壞的習慣？這是天下父母都關心的話題。現實生活中，很多父母都只把焦點聚集在孩子的學業成績，而忽略了對孩子習慣的培養，這對孩子的成長顯然是不利的。當然，很多家長也意識到了這一點，問題是他們並不知道如何去培養。為了讓廣大家長朋友們了解培養孩子好習慣的途徑，我們特意編寫這本《63個好習慣讓孩子受益一生》，與父母分享。這本書從生活中多數孩子的實際情況入手，以深入淺出的文字來闡述，內容廣泛而詳盡，相信會成為父母教養孩子必不可少的法寶。

「好習慣對兒童來說是命運的主宰，是成功的軌道，是終身的財富，是人生的格調。」這是著名青少年教育家孫雲曉先生說過的話。是的，一個人養成什麼樣的習慣，對他的人生有很大的影響。好習慣是成功者的朋友，壞習慣是失敗者的朋友。成功者之所以成功，得益於好習慣的鼎力相助；失敗者之所以失敗，壞習慣責不可卸。因此，父母作為孩子的第一任老師，一定要在孩子的習慣培養上做足功課。

27.喜愛閱讀的習慣 閱讀，讓學習變得妙趣橫生。但別以為孩子隨著年齡增長會自然而然地重視閱讀，因為讀書是一種習慣，需要從小教養。如果家長不能讓孩子領會讀書的樂趣，他是不會喜歡閱讀的，但他一旦對閱讀產生濃厚的興趣，就會自覺地不斷閱讀、盡情地暢遊知識的海洋。

孩子小時候往往特別喜歡纏著大人說故事，卻不願意獨立去「閱讀」書中的故事。這種時候，家長千萬別急著把書本「丟」給孩子，而要想辦法讓他快樂、輕鬆地愛上閱讀。如果孩子能夠養成良好的閱讀習慣，不僅能提高他的觀察力、想像力、知識轉換能力、語言表達能力，更能提高他的整體素質，終身受益。

對孩子來說，身邊許多事物都是新奇的。想讓孩子養成閱讀習慣，家長要順應他的探究欲望，為他提供良好的閱讀環境、閱讀機會。依孩子的年紀和心理特點，把握閱讀時機，安排合宜的閱讀計畫，使孩子快樂閱讀、汲取書中的知識。

選擇孩子喜歡的書 許多家長不知該為孩子選擇什麼讀物，我們在此建議：挑選故事情節較簡單、畫面較清晰、重點較突出的書籍。有時可以講一些孩子一直以來都很感興趣的老故事，在這些熟悉的環節上多提出幾個問題讓他回答。這不僅能夠激發他想要再聽新故事、再圓滿回答問題的求知欲和成就感，還能夠在無形中調動他的閱讀積極性。

為孩子「大聲」讀書 為孩子「大聲」讀書，是教養孩子閱讀習慣的簡易而有效的方法。這裡所說的「大聲」並不是發出很高分貝的聲音，而是讀出聲音來，讓孩子清楚聽見。為孩子「大聲」讀書，在西方是一種長期形成的傳統，許多電影、電視中都能見到這種場面。1979年，有一位升格為爸爸的美國畫家兼專欄作家崔利斯（Jim Trelease），有感美國兒童閱讀水準普遍下降，極力宣導「為孩子『大聲』讀」。其實，教養孩子的閱讀習慣，為孩子「大聲」讀書，有許多切實可行的方法，例如，中國人傳統的背誦經典就很有效。但是，現代人的生活節奏加快，家長多是上班族，很難在孩子的閱讀方面投入過多的時間和精力。因此，堅持每天為孩子「大聲」讀書，是最經濟、最有效的途徑了。這種習慣，至少要堅持到孩子小學畢業為止。

寓教於閱讀中 天生愛閱讀的孩子不多，卻沒有不愛玩的孩子。在觀念上，不少大人把閱讀或其他學習活動看得相當嚴肅，例如，常有人說：「玩有玩的樣子，讀書有讀書的樣子。」其實，在他們意識裡是把「教」與「樂」當作兩件對立的事情來看待，否則為何說「寓教於樂」而不說「教即是樂，樂即是教」呢？對於孩子來說，閱讀本來就是一種遊戲，將文字、圖畫與相關的聲音、觸覺演化成有趣的故事和深入淺出的知識，特別是有些立體書，本身可以充當道具，邊講邊玩。因此，如果能夠讓孩子邊玩邊養成閱讀習慣，也不失為一種好辦法。

好習慣備忘錄 孩子上學之後，對一切都充滿好奇。當孩子有閱讀的願望時，家長要及時抓住這個機會，盡可能提供適合的閱讀材料，例如：兒歌、童謠、童話、故事，或是淺顯的唐詩，也可以是上幼稚園時已學歌曲的歌詞、民歌、民謠、優良的兒童作品等。開始時，盡量挑選篇幅短小、富有情趣的讀物，這樣，可以將「閱讀」變為「悅讀」，使孩子樂意為之。

閱讀非僅是人文素養的基礎，雜誌《科學人》更指出：閱讀、書寫與口語溝通能力是科學素養重要的一環。科學家必須「利用閱讀與書寫來探索科學現象」，因為所有的探索都奠基於先前的探索，而前人的研究與論證皆記錄在文章裡。因此由探索驅動的讀寫練習不是被動的吸取科學資訊而已，而是主動理解科學的過程。

親子共讀是現代教養的顯學，目前坊間有許多相關書籍，分享如何讓「閱讀」產生更有意義的運作、怎麼「讀書」、怎麼「與他人討論」所讀的書，甚至每個過來人都能列舉出不同的「私房書單」，希望給家長選書時多一些參考。

英國卡內基文學獎得主艾登·錢伯斯（Aidan Chambers）的

## 《孩子必備的63個好習慣》

《打造兒童閱讀環境》強調家長要「做一個有協助能力的大人」，建議家長營造、規劃兒童的閱讀，教導孩子如何閱讀和分享，進而在閱讀之中尋找創意及變化。

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 內容概要

播下一個行動，收穫一種習慣；播下一種習慣，收穫一種性格；播下一種性格，收穫一種命運。

- - 美國心理學家 / 威廉·詹姆士 (William James) 好習慣對兒童來說是命運的主宰，是成功的軌道，是終身的財富，是人生的格調。 - - 中國青少年研究專家 / 孫雲曉 孩子的言行就像一面鏡子，反映著家庭和父母的狀態，所以希望孩子好，父母首先要起模範作用。父母或教育者的日常言行，對培養孩子的人格有直接的影響。 - - 日本《生長之家》月刊創始人 / 谷口雅春 (たにぐちまさはる) Good Habits Benefit Your Child a Lifetime 掌握黃金關鍵期，教養孩子63個好習慣，為孩子打造終身的幸福..... 為人父母莫不希望孩子具有良好的品格、出眾的成績、優秀的能力，將來出人頭地，功成名就。但是，別只是聚焦在孩子的學業成績，而忽略了對孩子習慣的培養，因為好孩子是教出來的！該如何讓孩子養成好的習慣？又怎麼幫助孩子戒除壞的習慣？本書從生活中多數孩子的實際情況入手，為您整理出63個讓孩子受益一生的好習慣，以深入淺出的文字闡述，內容廣泛而詳盡，是您教養孩子的法寶。

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 作者簡介

王宇 著名的暢銷作家。善用大眾化的語言與豐富的哲理，引起讀者共鳴，作品遍及兩岸三地。因《狼道》一書連年榮登暢銷排行榜，被譽為「影響中國的十大暢銷書」。另有《生活要懂點博弈學》、《生活要懂點經濟學》、《再忙也要靜一靜》、《雜談，歷史中的歷史》、《牛奶可樂心理學：最妙趣橫生的生活心理學課堂》、《金錢戰爭》等作品。

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 書籍目錄

前言 Chapter 1 飲食篇 營養是健康之本、生命賴以生存的物質基礎。01.飲食均衡的習慣 02.不偏食的習慣 03.喜食蔬菜的習慣 04.飲用開水的習慣 05.堅持吃早餐的習慣 06.愉快用餐的習慣 07.細嚼慢嚥的習慣 08.吃飯不看電視的習慣 09.不剩飯的習慣 10.不「依賴」甜食的習慣 Chapter 2 健康篇 合理教養，使孩子健康生活！ 11.勤於洗手的習慣 12.規律睡眠的習慣 13.鍛鍊身體的習慣 14.乾淨整潔的習慣 15.正確用眼的習慣 16.自我保護的習慣 Chapter 3 處事篇 做事有計畫，堅持不懈才能有所成就。 17.做事有計畫的習慣 18.獨立自主的習慣 19.耐性做事的習慣 20.講求效率的習慣 21.有始有終的習慣 22.細心認真的習慣 23.勇於面對挫折的習慣 24.敢於創新的習慣 25.精益求精的習慣 Chapter 4 學習篇 自然產生的直接興趣是有限的，需要後天的教養與引導。 26.提前預習的習慣 27.喜愛閱讀的習慣 28.課後複習的習慣 29.獨立思考的習慣 30.勤奮學習的習慣 31.集中注意力的習慣 32.善於觀察的習慣 33.敢於質疑的習慣 34.書寫規範的習慣 35.按時上課的習慣 36.主動學習的習慣 Chapter 5 人際篇 懂得與人互動，才有快樂的心境、豐富的人生。 37.感恩的習慣 38.與他人分享的習慣 39.與他人合作的習慣 40.與他人交往的習慣 41.誠信待人的習慣 42.寬容待人的習慣 43.勇於說不的習慣 44.樂於助人的習慣 45.禮貌待人的習慣 46.尊重他人的習慣 47.適當幽默的習慣 48.傾聽他人的習慣 49.真誠讚美的習慣 50.交流溝通的習慣 Chapter 6 理財篇 讓生命永續的理財教育。 51.合理消費的習慣 52.珍惜「小錢」的習慣 53.打電話簡要的習慣 54.節約水電和紙張的習慣 Chapter 7 夢想篇 好習慣，好能力，好未來，有夢最美！ 56.擁有夢想的習慣 57.培養興趣的習慣 58.勇於競爭的習慣 59.展現自我的習慣 60.樂觀自信的習慣 61.自我反省的習慣 62.控制情緒的習慣 63.自理生活的習慣

# 《孩子必備的63個好習慣》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)