

《寫給孩子的工作日記》

图书基本信息

书名：《寫給孩子的工作日記》

13位ISBN编号：9789571351407

10位ISBN编号：9571351407

出版时间：2009-12-23

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

作者：蔡穎卿

页数：296頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《寫給孩子的工作日記》

內容概要

《在愛裡相遇》蔡穎卿最新作品

說別人的故事，教自己的孩子

「我跟孩子說，夢是織出來的，要在時間裡握緊夢想的每一條絲線。我也說：夢是一種抵達，路得一步步踏實地走。那絲線、那步伐，可以在用心勤奮的工作裡找到織機與地圖。成長獨立是一條長遠的路，當我們把孩子送去受教育的那一刻起，期待的就是他們有足夠的能力迎接自己的生活。

然而，這個信念卻常常在受教育的途中迷失了方向，我們或以為知識的灌輸一定可以轉化為日後的能力，因此開始尋找捷徑與偏方，白白浪費掉生活中的許多教材。為了使孩子早早建立一種健康、堅強的工作性格，我從小就跟她們談工作；我期待教養是培育的工作，而非日後導正的功課。」

- - 蔡穎卿

一路培養孩子擁有好的工作能力與習慣，是多麼重要的長程目標。在本書中，蔡穎卿以「工作」為題，藉由工作中織夢的領悟及教養中的所見所思，獻上一份屬於自己的身教，陪伴我們一起思考與實踐，如何幫助孩子扎下責任的深根、豐實獨立的翅膀，進而養成解決人生中各種問題的能力，永遠擁抱「好好生活，好好工作」的生命熱情。

全書的三個篇章，各代表著不同層次的體驗與省思。第一部分是蔡穎卿寫給父母與孩子的教養札記，透過各種生活故事，從工作觀、工作價值、工作技術到工作互動等面向，分享如何培育孩子的工作性格和責任感，做好奠基與扎根的功課；第二部分收錄女兒Abby的工作日記，以及蔡穎卿以母親身分提出的回應反思，呈現親子之間工作理念的傳遞交流，Abby的自我探索也等於是獨立精神的實際體現。第三部分則延伸至對年輕工作者的關懷，以蔡穎卿的經驗分享為開端，探索在工作中轉化心態、培養自我、磨練實力到圓夢創業的原則與想法，最後以年輕工作者的群像採訪為總結，鼓勵每個年輕的孩子掌穩自己的方向，朝真正的人生志趣穩步前進。

我想給孩子一些禮物，一些自己給得起，而她們一生可以受用的禮物。
這些工作的分享與討論，就是我的禮物 - -

教養不應該落在以愛為名的無盡擔憂中。如果能從生活小事的教導，讓信心慢慢在實作中奠基，放手的那一刻，我們的寬心，也會帶給孩子可以安全飛翔的自信。

「學會」與「做完」是同等重要的功課。「學會」了還能耐心做下去，才會成就美好的結果。我們都了解，「懂」的人不一定能成為領導者；成就功效的是腳踏實地、堅持去「做」的人。

父母能給孩子最好的禮物，不是生活的保障，而是不因變動而永遠存在的能力。暴雨狂風跟晴光好日一樣重要，我不想只當孩子的撫慰者，只願自己不要忽略她值得欣賞的勇氣。

「喜歡」是可以透過行動來培養的心態。在工作中，我用專心解決自己的害怕，用行動來克服討厭的心情。我也希望孩子能建立積極的想法：要手握「改變」的主權，不要當自己的敵人。

要打開胸襟，從別人身上學習更好的工作習慣與要訣，也要靜下心來看自己。該欣賞的長處要記得給自己讚美，那是自信的根源；該檢視的地方更要坦誠，那是進步的過程。

守護與培養的付出，攸關著我們未來的願景。一個社會的好，並不端賴於自己孩子的優秀，我們都要被別人的孩子服務。因此，愛年輕人、真心誠懇地提拔與教導他們，是我們應盡的責任。

任何人都會對自己的生活與工作日久生厭；所以，在可能的條件裡運用自己的感官做調節，可以幫助

《寫給孩子的工作日記》

生活的香味得以持續，至少，幫助我們維持好的味覺來品味生活。

對於一件事設定比較高的目標，朝著一個可以更好的標準努力。在抵達終點的時候，因為曾經如此盡心盡力，所以就算結果不盡完美，也能對所有的成績感到坦然。

安排時間，其實就是為一件工作訂下時間限制。限制時間幫助我們專心，而專心擴大了能力，使我們屏除一切無關的分心之務，更充分利用了各種感官的爆發力量。

每次媽媽帶我做事的時候，她總是把我當成一個並肩分工的好伙伴。她對我最好的讚美，就是一再地交託重任給我，並且無論有多忙，都知道等我一下是使我能幹最好的機會。

《寫給孩子的工作日記》

作者簡介

蔡穎卿 (Bubu)

1961年生於台東縣成功鎮，成大中文系畢業。目前專事於生活工作的教學與分享，期待能透過書籍、專欄、部落格及習作與大家共創安靜、穩定的生活，並從中探尋工作與生命成長的美好連結。

著有《媽媽是最初的老師》、《廚房之歌》、《我的工作母親》、《在愛裡相遇》、《寫給孩子的工作日記》。

．個人部落格：www.wretch.cc/blog/bubutsai

翁樂旂 (Abby)

1986年生於台東市，曾在台南、曼谷、新加坡與費城等地生活。2009年賓州大學畢業後延續一向對語言的熱情，於台灣三峽成立了Workshop英語工作室。

無論工作或生活中都期待不斷探索如何更加生動地創作與表達。認真於文字、攝影、烹飪與舞蹈。

．Workshop英語工作室網址：www.wscons.com

．個人英文部落格：whenwordsfail.tumblr.com

《寫給孩子的工作日記》

精彩短评

1、#享读书#这本书非常棒。“教养不应该落在以爱为名的无尽担忧中，如果能从生活小事的教导，让信心慢慢在实作中奠基，放手的那一刻，我们的宽心，也会带给孩子可以安全飞翔的自信。”“为了使孩子早早建立一种健康、坚强的工作性格，我从小就跟她们谈工作，我期待教养是培育的工作，而非日后导正的功课”——蔡颖卿

2、这与Bubu所有的育儿书都不同，是本讲工作态度、技巧与效率的书。不同于市面上贩卖的流行书一本只讲一个概念，《写给孩子的工作笔记》亲切叮嘱了职场的为人之道，加上母亲对女儿的叮咛，亲切可信。

家事和工事は相通的，都是工作，都有相同的规律可循。Bubu以她在工事は和家事上的双重实践，以及两者融汇贯通，相得益彰的精进，书写了两生花的美丽。

Bubu的文章好看，Abby的文章也同样精彩。Abby向读者展示了在Bubu的教育和熏陶下，她在工作中的实践心得。我最喜欢那句“坚持不是成功”，“坚持就是坚持”，工作的有所得也许就是在不经意间。

3、如果你觉得郝明义的《工作DNA》不错，那你一定也会喜欢BUBU老师的这本书。BUBU老师的书具体而有实效，感觉更会给人以反思及启发~很适合刚走出社会的人读。

4、还不错，台湾人的出版思路总是那么独到。

5、起而行。

6、当个好父母，不止在生活里，还在工作上

7、可读。

8、一位台湾的中年朋友推荐的書。对于人生，对于孩子，对于工作，都有最严谨清晰的指导和鼓舞。是一本无论何时，我疲惫下来，读读都可以获取正能量的书。另外，作者的表达是如此清晰，清晰到能鲜明的看到力量的存在。

《寫給孩子的工作日記》

精彩书评

1、这与Bubu所有的育儿书都不同，是本讲工作态度、技巧与效率的书。不同于市面上贩卖的流行书一本只讲一个概念，《写给孩子的工作笔记》亲切叮嘱了职场的为人之道，加上母亲对女儿的叮咛，亲切可信。家事和工事は相通的，都是工作，都有相同的规律可循。Bubu以她在工事は和家事上的双重实践，以及两者融汇贯通，相得益彰的精进，书写了两生花的美丽。Bubu的文章好看，Abby的文章也同样精彩。Abby向读者展示了在Bubu的教育和熏陶下，她在工作中的实践心得。我最喜欢那句“坚持不是成功”，“坚持就是坚持”，工作的有所得也许就是在不经意间。

章节试读

1、《寫給孩子的工作日記》的笔记-第235页

作者谈到一个一起工作的伙伴因为工作上的事哭了起来，并分析该同事所需要的，不是安慰，而是用更理性的方式来摆平自己内心的挣扎，克服那些我可以想像到的自责与提问——为什么我老是不能把事情做好？我会不会给别人带来麻烦？同事会不会因此而嫌弃我？

作者知道每一个人都会在不同的阶段中遇上困难，有时候情绪就像浪头一样，将我们从正常的心情小舟中打翻落海。但是我们不可以沉溺于情绪的低潮，去过多地倾诉，任由自己失落下去，因为花费过多的时间不断在处理情绪问题就真正会耽误我们人生的行程在这种情况下，作者的经验是问自己一个问题：是谁承诺过，你的人生一定会一帆风顺？是谁说你做任何事都会成功？渐渐地，我开始有了一种心情，学会去记住自己的努力、欣赏自己做事的认真。有一段话作者说的特别好：每个人都喜欢有目标的人生，却不是人人都懂得提醒自己，往目标走去时要专注，才是真正的捷径，分心会耗去自己过多的精神与资源。

那就让我们像作者那样，踩着困难直步向前，朝着我们的目的地直行，路上记住，尽量不沉溺于情绪问题！

2、《寫給孩子的工作日記》的笔记-第239页

作者认为接受一份工作要思考自己在三个方面是否具备条件：情绪、智力与体力。

关于工作情绪，bubu认为维持好的工作情绪是一种责任，好的情绪可以使身心的劳累以及不必要的自我困扰减到最低。对于不能在工作中维持好情绪，作者认为是因为我们忽略了工作的本质，而在其他的枝微末节上用心。那就像开车不专心一样，情绪失焦会带来危险与烦恼。对于工作中会产生的“害怕”情绪，作者自己的经验是：想的时候才怕，做的时候就没有那么怕了。

关于智力，作者提供了累积工作智力的方法：

- 1、屏除杂思，专注于工作本身才能思考其中的道理。要思学并进。
- 2、打开胸襟，从别人身上学习更好的工作习惯与要诀，也要静下心来靠自己。记得给自己赞美。
- 3、勤奋阅读与收集资讯。

关于体力，作者认为照顾自己的健康能保持工作中的体力。要好好规划工作之外的作息。

如果对工作有不能胜任或对其中的限制感到不满，不要充满怨怼，不负责任地继续下去。再去找一份更适合自己的工作吧！

3、《寫給孩子的工作日記》的笔记-第231页

努力起先只是一份决心，以行动出演后，便成为经验的成果。我翻起好久以前的笔记给女儿看，与她分享为什么我可以了解所谓目标并非总是远大的；决定要如何从最小的行动做起、如何分配最短的时间，其实更为重要。是这些生活细密的累积，帮助我们完成大成果。

”你假如迟迟不能决定生活的目标，终有一日会发觉，原来在犹豫不决中过活，也是一项决定。“多么有力量和逻辑的一句人生金句啊！

常问自己三个问题：

我想做什么？

想了之后该做什么？

而后在这一段时间里，我又真正做了什么？

《寫給孩子的工作日記》

这三个自我检视不断提醒作者：“想要”不是一种目标，有了具体行动的计划才是。

《寫給孩子的工作日記》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com