

《過動兒小米十三少年時》

图书基本信息

书名：《過動兒小米十三少年時》

13位ISBN编号：9789574511372

10位ISBN编号：9574511375

出版时间：20040105

出版社：新苗（台）

作者：犁人

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《過動兒小米十三少年時》

內容概要

我們看著小米搖搖晃晃走過天真，漸漸長高、長大……。這次，小米上國中了，小米媽媽不僅寫下與小米的互動故事，隨書更附錄獨家的教養秘方及過動兒的相關資訊，相信能為家有過動兒的父母及從事教輔工作者，帶來更多的幫助。

我們看著小米走過天真、歷經風雨。這次他上國中了，“過動問題”仍考驗全家，但有更成熟的相處方式。

《過動兒小米十三少年時》

作者簡介

犁人，一位過動兒母親，曾發表過許多過動兒文章。 作品：《過動兒小米》（豐禾出版）（記錄兒子從出生到小六的真實成長紀錄，包括就學、就醫等困境。）

《過動兒小米十三少年時》

書籍目錄

推薦序

PART ONE 一個過動兒的童年

PART TWO 成長中的小草

我的孩子好像風動草

沒有零用錢的孩子

一條四角褲的省思

一百塊哥哥

照妖鏡

記過能解決問題嗎？

一篇嚇人的故事

手眼不協調的孩子

難忘的殺價經驗

撞倒賣便當的攤子

孩子說：“只要我真的有在努力，就該得到肯定！”

給辛苦的媽媽們一些掌聲吧！

等待的心情—他不懂

他的好朋友

有你真好！

PART THREE 探索他的“不一樣”

他的腦袋和別人不一樣

如果孩子是“過動兒”，您該怎麼辦？

過動兒的治療方式

《過動兒小米十三少年時》

章节摘录

不論支持用藥者的立場是什麼，反對人士的顧慮又是什麼。在過動症成因尚無定論亦無絕對療法的階段，身為病童家長的我，比較關切的是——怎樣讓孩子好得更快、成長得更好？如果藥物治療真能提供正面且安全的幫助，那我何需排斥？我的兒子從小六開始服藥，迄今已一年多。記得剛聽見“安非他命”這種帶有駭人色彩的名詞時，也曾悄悄擔心過。只是日曆一張張撕去，孩子一天天長大，在藥物的協助下，我感受到的是孩子變得較穩定、較專心，無論在學校或家裡，都讓人覺得比以前好帶多了。至於可不可能“上癮”？從他只要沒人盯著，即會把藥物偷偷丟棄的情形來看，應該毋需過度憂慮吧！（據美國研究人員表示：Ritalin是以口服錠方式服用，並不會發展出上癮的問題。）

究竟藥物與過動症之間的關係為何？我在先前的文章會提到：過動兒因腦中的傳遞物質如多巴胺（Dopamine）、血清素（Serotonin）分泌不足，以致會有不專心、躁動、情緒不穩等問題。其功能便是利用中樞神經興奮劑去促進大腦分泌更多的化學物質，當孩子腦中的神經傳遞物質增加後，不穩定的情形便會隨之改善。但是並非所有過動兒皆能於服藥後產生療效，據臨床統計，藥物治療約對七五%的過動兒有效，另有二~三成無效（國內有醫師推測是和患者本身基因有關，無效者可考慮停藥）。同時吃藥亦非全無缺點，因為初期的副作用極可能讓孩子產生食慾下降、胸悶、神情呆滯等現象，不過這些狀況在逐漸適應後通常都會消失。治療過動兒的方法是多元性的，能夠不依賴藥物當然最好，只是孩子們的問題多半源於“無法自控”，單憑心理治療、行為矯正等方式不易在短期內收到效果。若發現孩子的情況已達某種難以約束的程度，而醫師也認為有施予藥物治療的必要時，家長應盡力配合。否則任由問題一直蔓延、惡化下去，不管對他或對與他相處的人而言，都是一種莫大的痛苦。……

《過動兒小米十三少年時》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com