

# 《好媽媽的七大思考習慣》

## 图书基本信息

书名：《好媽媽的七大思考習慣》

13位ISBN编号：9789861362861

10位ISBN编号：986136286X

出版社：如何

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好媽媽的七大思考習慣》

## 內容概要

你怎麼想，比你怎麼教，對孩子更重要！一位平凡的主婦，如何靠想的，讓孩子沒上補習班、沒有重考，在校成績優異到不用繳學費，最後還進了日本第一學府東大！谷愛弓女士是一位平凡的家庭主婦，依照自己的方式，讓孩子一次就考上東大理科。她提出的七種思考習慣，能幫助孩子成長、守護孩子的夢想，並擁有讓夢想成真的「東大腦」。在《好媽媽的七大思考習慣：這樣想，孩子快樂考上第一志願》中，她詳細介紹了這些思考習慣的具體作法，並提供自己實際執行有效的其他教養法寶。讓《好媽媽的七大思考習慣：這樣想，孩子快樂考上第一志願》成為一本全方位、讓孩子快樂又聰明的教養寶典。

# 《好媽媽的七大思考習慣》

## 作者簡介

谷愛弓，「寶貝媽咪」(Precious Mammy) (股)公司的董事長，一個孩子的母親。名古屋  
市立女子短期大學畢業後，進入富士通(股)擔任IT指導員。一九八八年二十三歲結婚，二十六  
歲兒子出生，當了三年的家庭主婦後又回到職場，在自宅經營家教班。期間並學習教練法，二  
四年以講師之姿創業。二六年六月，設立活化人與組織的博物館(Musee)顧問公司。除了運  
用教練法、即興法的企業研修之外、也參與家長會研習及親子教育講座。獨生子於二三年進  
入私立東海國中，二六年直升東海高中。高三時為優等生，獲得免除學費的優待。沒有上補習班  
，只有接受通訊課程，在二九年應屆考上東京大學理科第II類組。以此為契機，也確立孩子教養  
綜合Know How與教練法的教案。二一年三月，以創造人人都能獨力自主的社會為目標，成立寶  
貝媽咪(Precious Mammy) (股)公司。張佳雯，輔大日文系畢業，曾任職於雜誌社、出版社、  
日商科技公司。目前為專職翻譯暨口譯。譯作有《書桌上的家教軍團》《書桌上的金榜軍團》  
《打造創意小宅》《弘兼憲史頂級葡萄酒講座》《賺錢力上身》等二十餘本。

# 《好媽媽的七大思考習慣》

## 書籍目錄

前言 Prologue 人人都可以創造東大腦！十二歲前鍛鍊腦力與心智是創造「東大腦」的基本創造東大腦  
三步驟免錢打造東大腦！Part 1 好媽媽的七大思考習慣 1. 不要擔心 2. 孩子的幸福和父母的不一樣 3. 為不凡而驕傲 4. 做好榜樣，不要頑固 5. 徹底聆聽（專欄）聆聽是打開孩子心門的關鍵 6. 溫馨守護孩子的夢想 7. 母親要讓自己的人生發亮 Part 2 一定要讓孩子做的五件事 1. 熱衷於喜歡的事物 2. 自己做決定 3. 提供選項（專欄）父母親也要做有責任的好榜樣 4. 自己的事儘量自己做 5. 自己學會發問（專欄）放心讓孩子去飛 Part 3 孩子六歲前該學會做的事 六歲前刺激五感優質大腦在一歲前形成懷孕後媽媽一定要過得幸福開心（專欄）生活就是課程，媽媽就是老師 多聽童謠讓孩子玩遊戲利用遊戲與運動鍛鍊思考力（專欄）爺爺教你玩遊戲讀書與算盤是學習的基礎 唸故事書最適合刺激腦部發展 唸故事書的下一步培養數學感（專欄）讓孩子愛上數學的遊戲選擇幼兒才藝班 / 教材的十大原則 幼兒才藝班的十個心得（專欄）誰來阻止太過投入的我！Part 4 孩子十二歲前該做的事 12歲前讓孩子有自信人靠潛意識運作給自己好的信念是關鍵 父母親決定孩子的可能性 孩子的人生由父母親的說話方式決定（專欄）我們家的「說話」魔法讓孩子成長的「讚美之語」「相信之言」讓孩子安心的話打動孩子的傳達方式幫孩子說出心聲不用責罵也會反省的話語（專欄）讓孩子成長茁壯的兩句話絕對不要說的話 快樂上小學的秘訣 低年級開始養成讀書習慣（專欄）不想唸書的時候 Part 5 國高中時期雙親必備的六大心法 1. 媽媽本來就「很煩」 2. 不要依賴孩子 3. 不要插手，不要出嘴 4. 不要勉強配合孩子的步調 5. 相信孩子會超越自己 6. 不要崇拜名校

# 《好媽媽的七大思考習慣》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)