

《301個過動兒教養祕訣》

图书基本信息

书名：《301個過動兒教養祕訣》

13位ISBN编号：9789866126192

10位ISBN编号：9866126196

出版时间：2012-10

出版社：智園出版有限公司

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《301個過動兒教養祕訣》

內容概要

過動寶貝的教養，其實可以很輕鬆！過動的孩子總是坐不住，所以學習力差、功課不好；過動的孩子就是脾氣暴躁，所以人際關係差、難以溝通？！別讓錯誤的既定印象，阻礙了你對家中過動寶貝的親子教養。或許過動症的孩子比一般兒童更為活潑好動，但並不表示他們就難以管教，父母只要用對方式，找出生活中困擾孩子的問題點，就算孩子比別人百倍的好動，依然能夠教出懂事乖巧的貼心孩子。本書由國內知名青少年臨床心理師王意中心理師，以其執業多年的臨床經驗，整理出數十個過動兒在日常生活中常見問題，提出301項教養對策，從專注力、情緒管理、自我控制，到社交技巧、親師溝通、班級互動，全方位告訴你家中過動寶貝的教養，其實可以很輕鬆。

《301個過動兒教養祕訣》

作者簡介

王意中 現任王意中心理治療所所長、臨床心理師、教育部部定講師。高雄醫學院行為科學研究所碩士。目前定居於蘭陽平原上，成立宜蘭縣第一所經衛生主管機關合法立案之心理治療所，並經營「王意中部落格」<http://blog.xuite.net/atozwyw/blog>，分享早期療育及兒童青少年心理衛生等資訊。不斷獲全台各級學校、醫療院所、社福機構、民間團體等演講邀約，協助親職教養問題諮詢與解答。

《301個過動兒教養祕訣》

書籍目錄

第一章 注意力你今天做了哪些讓 ADHD 孩子專注的事？除了吃藥這一回事。第二章 學習策略 ADHD 思緒的苦惱，有如黑澤明的亂。第三章 自我控制 ADHD 的自我控制像一陣風，總把大人吹得團團轉。第四章 情緒管理 ADHD 的心，需要像強化玻璃一般，才不容易被打破。第五章 社交技巧烏龜怕鐵鎚，亞斯伯格症最怕遇見 ADHD？第六章 正向思考有一天，應該會有如此的廣告出現。誠徵：創意總監，無經驗可，ADHD 尤佳。第七章 自我概念 ADHD 的自信銀行裡，存的是什麼？多刷刷存摺，多了解孩子的自信來源。第八章 動機態度聚焦在 ADHD 的正向表現，如同鑽木取火般，讓孩子的學習動機燃燒起來。第九章 生活管理現在，對 ADHD 搖搖頭的大人們，有一天你會對他們點點頭。第十章 休閒娛樂哪些活動或興趣對 ADHD 最具有利他能效果？第十一章 時間管理拖延牌悶燒壓力鍋，絕對不會是 ADHD 生活上的好幫手。第十二章 親師溝通耐性，快成了現代父母與老師的絕版品。請儘速收藏，有利升值。第十三章 診斷評估診斷就像三秒膠，黏得快，除去難。第十四章 藥物態度利他能大學或專思達學院到底需要唸幾年？雖然，我不想要這張文憑。第十五章 班級經營 試著與 ADHD 漫步共舞，如此班級經營的功力，紅利點數將成倍數激增。

《301個過動兒教養祕訣》

媒体关注与评论

國立成功大學行為醫學研究所教授 黃惠玲 台北市聯合醫院兒童青少年精神科主治醫師 林亮吟

《301個過動兒教養祕訣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com