

# 《浪漫追求,不強求》

## 图书基本信息

书名：《浪漫追求,不強求》

13位ISBN编号：9789571352978

10位ISBN编号：9571352977

出版时间：2010-10

出版社：時報文化出版企業股份

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《浪漫追求,不強求》

## 前言

《自序》 男女感情要舒服，也要幸福 - - 「好聚好散的功課」要學會哦！ 戴晨志

最近聽朋友說：「想要騙狗，就靠一根骨頭；想要騙貓，就靠一條魚；想要騙女人，就靠舌頭和口水.....」 男人，常靠舌頭和口水，來騙女人；男人的嘴巴，甜言蜜語，講得天花亂墜，可是女人也聽得心花怒放，死心蹋地地喜歡他、愛上他，願意一輩子跟隨他。然而，結婚後，男人露出了真面目，或是拈花惹草，女生開始哭哭啼啼，也大罵男生「始亂終棄」！ 不過，「始亂終棄」卻有新解——女生談戀愛時，是自己先意亂情迷、搞不清楚、誤上賊船，才會「始亂終泣」，最後哭哭啼啼，想不開、想自殺..... 有個學校校長，在會議中提醒老師們——學期快結束了，老師要把握時間，趕快把學生成績做好，而且，還要記得「上床」哦！ 天哪，「上床」幹什麼？很多老師聽不懂，做好學生成績幹嘛要「上床」？後來校長說：「對不起，是我的國語不標準，我的意思是，學生的成績記得要用電腦『上傳』，不是『上床』啦.....」 的確，「上床」要很小心，不要隨便說、隨便做，免得自己哭哭啼啼大罵男人「始亂終棄」，而自己也窩在一角傷心、哭泣！

當我在大學任系主任時，有一天，我到學校上班，一出了電梯口，看到一男生拿著一支刀子，勒住我系上女生的脖子；我開詢問之後，才知道，原來是他校大學的男生，不滿女生提出分手的要求，拿著刀子來脅迫女生，不准分手！ 唉，感情談到「動刀脅迫」的地步，這種感情美好嗎？這，豈不暴露出，這男生不懂溝通，情緒暴躁、極端，只會用暴力逼他人就範？這種男生的EQ智慧，真是不及格啊！ 也有南部一所大學的男生，不滿女生想分手、要和其他男生在一起，即開著父母送他上下學用的轎車，故意衝撞這女生；在女生受傷後，這抓狂、脹紅著眼的男生，又故意快速倒車，狠狠地把女生壓死！ 憤怒，是片刻的瘋狂 過去，擁有甜蜜的愛，但，在兩人個性不合、想要分開時，必須理性溝通，互相祝福；畢竟，「強摘的果實不甜、強求的感情不美」啊！即使用強暴、脅迫的方式，逼迫對方就範，可是，這種感情能長久嗎？ 在美國馬里蘭州有一位名醫，與一女博士共同出版一本節食的專書，而名噪一時，同時也譜出了戀情。然而，不久後，這名醫又移情別戀，愛上了一女護士..... 這女博士是華府一名校的女校長，她受不了男方「始亂終棄」，一氣之下，拿著槍去興師問罪，卻不慎殺死了醫生情人。這新聞太轟動了，因名校長竟然變成了「殺人犯」。辯護律師說，女校長只是拿槍去理論，沒想到在憤怒、爭論時， 槍枝走火；她本來想自殺，卻不幸殺死了負心的愛人。後來，這女校長被監 禁了十五年，現已出獄。 唉，人在生氣、衝動時，都變成盲目、非理性了！ 人，不能讓「一生的命運」，自毀在「一時的失控情緒」之上啊！ 心，即使變成「千瘡百孔」，也要懂得暫時關閉起來，自我療傷、止痛！ 要為自我情緒訂下「停損點」

有一女孩，因掉了一支心愛的手機，而心疼難過，整天悶悶不樂，連飯也不吃，甚至生了病來。 牧師來探病時，問她：「如果妳不小心掉了一萬塊，妳還會再大意掉兩萬塊 嗎？」女孩回答說：「當然不會啊！」 牧師對她說：「那就對了！妳為什麼在掉了一支手機之後，又要丟掉兩個星期的不快樂，又賠上兩個星期的健康呢？」此時，女孩就像大夢初醒般說：「對，我不要不快樂，我要自信地去再賺回一支手機.....」 真的，人要「為自己訂下一個停損點」！ 一段感情受挫，不能再使自己連續崩盤，而失去健康，甚至做出讓自己後悔的事，而毀了自己啊！趕快「設下停損點」，讓自己拉回自我信心與快樂。 詩人徐志摩曾說：「我將在茫茫人海中尋訪靈魂伴侶，得之，我幸！不得，我命！」 要想找到一生幸福的伴侶，真的很不容易；不管是價值觀、個性、信仰、生活習慣，都要互相包容、體諒、尊重，真的很難。 所以，報載有一名穿著高雅的貴婦，走入律師事務所，要辦離婚。為什麼？她說，先生很要求完美，每天就像日本的大男人，在家裡，要求做妻子的她只能回答「嗨！嗨！（日文：是）」 結婚二十年了，這婦人每天只能「嗨！嗨！嗨」，她很不快樂；現在女兒也長大了，先生沒外遇，也沒家暴，她，只是不想凡事都按照先生大男人的規定去做，她要做個快樂自由的自己 - - 「我就是不想每天再嗨嗨嗨下去了！」 屏東縣有個成績很棒的中學生，名字叫「蘇福」。這名字很酷，也很好記。蘇福，就是要「舒服」，也要「幸福」。

男女之間的感情與婚姻，也是一樣，要「舒服」，也要「幸福」。 一個人若因愛受傷，要「用信心來自療」；千萬別為個豬頭，而哭得死去活來、尋死尋短啊！ 男女戀愛，「好聚、好散的功課」一定要學會，也要讓自己「舒服、幸福」過一生哦！ 《補記》 本書《浪漫追求,不強求 - - 學校沒有教的戀愛學》，原名是《成功戀愛學》（圓神出版）。在合約已到期後，感謝時報出版公司重新編排、繪圖、印製，讓這本討論兩性交往的書，能重新上市，與讀者見面，在此謹致上最誠摯的敬意與謝意！

# 《浪漫追求,不強求》

# 《浪漫追求,不強求》

## 內容概要

婚前靠美容，婚後靠笑容！ 要用開朗、溫柔與內涵來打扮自己； 只要用智慧「勇敢愛、用心愛」， 也懂得撤退，就不怕愛情受傷害！ 真愛溝通高手戴晨志，旁徵博引精采的故事，以風趣、自信的口吻，從各個面向分析愛情的種種迷思；例如，如何找到好伴侶？愛情與麵包的抉擇？男友很小氣怎麼辦？婚前婚後的差異、是不是一定要結婚？是否該門當戶對？..... 戴老師鼓勵大家，要用積極、正面的態度，面對兩性之間的問題，好對象、好姻緣都要靠自己去爭取，並以「樂觀、幽默、自信」的態度來經營，一定能找到解決愛情問題的方法，讓你的戀愛幸福滿分！

# 《浪漫追求,不強求》

## 作者簡介

戴晨志 1959年生於台灣花蓮，成長於台南、嘉義、雲林、台中、台北等地。 學歷：  
美國奧瑞崗大學口語傳播博士（Dept. of Speech Communication）；美國威斯康辛州馬凱大學廣  
播電視碩士；\*\*藝專廣播電視科畢業 經歷： 世新大學口語傳播系創系主任；華視新聞部記  
者、編譯；「華視新聞雜誌」執行製作 現任： 自由作家 著作： 《你是說話高手  
嗎？》《你是幽默高手嗎？》《你是幽默高手嗎？2》《快樂高手》《男女溝通高手》《激勵高手》  
《人際溝通高手》《激勵高手2》《成功高手座右銘》《新愛的教育》《口才魅力高手》《圓夢高手  
》《愛的溝通與激勵》《我心環遊世界》《真愛溝通高手》《不生氣，要爭氣！》《天天超越自己》  
《超幽默，不寂寞！》《不看破，要突破！》《有實力，最神氣！》《讓愛飛進你的心》《幽默智慧  
王》《靠志氣，別靠運氣！》《讓你成功的100個信念》《勝利總在堅持後》《看好自己》《敢想、敢  
要、敢得到！》《要鑽石，也要智慧》《戴晨志教你贏在作文》《少抱怨，多實踐》《一生難忘的感  
動》《力量來自渴望》《壯大自己讓人看得起》《把嘲笑當激勵》

# 《浪漫追求,不強求》

## 書籍目錄

PART 1 愛情物語 - - 浪漫相愛、瀟灑放下失戀時，要化屈辱為堅強 只要信心十足，就不怕「愛情受傷」媽，我真的不想結婚！婚前不妙喊卡，勝過婚後悲慘過日 婚前靠美容，婚後靠笑容 親蜜愛人，不要是個「悶葫蘆」別讓傷心，變成傷害！ 搶情人時，面子常重於感情 女人要用溫柔，來打扮自己 「才德的婦人，價值遠勝過珍珠」PART 2 戀愛高手 - - 癡狂追求、卻不強求放手，也是給自己一個空間 該分手時，要「慧劍斬情絲」別讓深情愛戀，成為膚淺的誤會 愛情可以追求，但不能強求我練甩手，是想甩掉結婚戒指 願天下眷屬，皆是有情人！火爆脾氣，是愛情的第一殺手 不要愁眉苦臉，要笑臉迎人 我是快樂單身女，歡迎來追我 愛情常是盲目的，需要理智PART 3 愛的花朵 - - 小心呵護、用心栽培 麵包切兩半，煩惱少一半 追求浪漫，更要踏實可靠 別強拉住手，卻看不住情 只要有條件，不怕沒機會用智慧張大眼，才不會傷心看走眼 婚姻無難事，只要有共事人的真心，比鑽石更加寶貴 不埋怨、不生氣、不急躁 沒有愛情，心中

# 《浪漫追求,不強求》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)