

# 《原來,愛要這麼做》

## 图书基本信息

书名：《原來,愛要這麼做》

13位ISBN编号：9789866782763

10位ISBN编号：986678276X

出版时间：2012-5

出版社：心靈工坊

作者：Barry McCarthy,Emily McCarthy

译者：廖婉如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《原來,愛要這麼做》

## 內容概要

就你的婚姻來說，性慾低落意味著什麼？你對它的理解是什麼？又，如何面對？

婚姻中的性愛，本該是水乳交融的歡悅、自發的調情享樂，既加深彼此的親密，又是絕佳的減壓活動。可是遇上性慾問題的夫妻，一想到性就焦慮，隨著做愛不順的負面經驗不斷累積，性變成苦事一樁，情況可能嚴重到性生活貧乏、甚至停擺，雙方都承受著極大壓力。

《原來，愛要這麼做》一書為身陷無性婚姻深淵、吃盡苦頭的夫妻指引一條明路。書中提出一套循序漸進的做法和實用的技巧，特色如下：

幫助夫妻自在的結為親密盟友，同心化解性生活貧乏引起的內疚、憤怒、焦慮、羞愧和壓抑。

鼓勵夫妻發展出有助於增進親密和性慾的態度、行為和情緒，打造圓滿性福的關係。

提升夫妻在性方面的覺察力，讓彼此自在舒適，形成獨有的、基礎深厚又有彈性的性愛模式。

指出一套融合了親密、享樂和情色的做法，讓性慾起死回春，防範老問題復發，為婚姻注入活力。

# 《原來,愛要這麼做》

## 作者簡介

巴瑞．麥卡錫（Barry McCarthy）

合格性治療師和婚姻治療師，目前執業於華盛頓心理中心，也是美利堅大學心理系教授。著作等身，出版過很多以夫妻和性愛為主題的書，在世界各地主持過百餘場的工作坊。他的臨床工作主要是幫助為性慾低落所苦，或是身陷無性婚姻泥淖以及少有性生活的夫妻，曾為兩千五百對以上有性問題或性功能失調的夫妻治療。此外，他也是美國心理協會、美國婚姻及家庭治療協會、美國性教育者、諮商師及治療師協會、性治療暨研究協會以及認知及行為研究協會之會員。

艾蜜莉．麥卡錫（Emily McCarthy）

擁有口語傳播學位，擔任語言治療師多年。目前與夫婿聯手寫書，探討夫妻共同面臨的問題，著有《女人性覺醒》（Female Sexual Awareness: Achieving Sexual Fulfillment）、《男人性覺醒》（Male Sexual Awareness）、《夫妻性覺醒》（Couple Sexual Awareness）和銷售超過五十萬冊的《性的覺醒》（Sexual Awareness: Couple Sexuality for The Twenty-One Century）等書。《原來，愛要這麼做》是他們合寫的第七本。

# 《原來,愛要這麼做》

## 編輯推薦

王瑞琪、江映瑤、呂嘉惠、林燕卿、許佑生、馮榕、曾陽晴、鄧惠文、鄭丞傑——性福推薦 本書內容簡明易懂，不僅能讓夫妻或未婚伴侶可以一起參考，對心理諮商師、心理師、家庭醫學科醫師和精神科醫師來說，也是一本一窺性治療全貌的入門書籍。 馮榕（亞東紀念醫院精神科主任）這是一本特別值得「老夫老妻」閱讀的好書，一本值得覺得做愛（making love）已經變成「工愛」（working love）的伴侶閱讀的好書，一本值得想要改善性生活的伴侶自我成長的好書！ 鄭丞傑（台北醫學大學醫

# 《原來,愛要這麼做》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)