

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 图书基本信息

书名：《你才是自己的愛情顧問》

13位ISBN编号：9789866111105

10位ISBN编号：9866111105

出版社：白象文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 前言

作者序 為什麼我們要成為愛情顧問 不知道您是否也曾有沙拉還沒吃完，牛排就被服務生送上桌的經驗，這本書現在出現，對我來說意義就是如此，不過我並不打算把它放涼或拿回廚房保溫，大塊朵頤時，就該讓一切暢快無法擋。

吃到飽哲學 從小我們被洗腦，被灌輸「生命是不完整」的觀念，需要考上好學校，找個穩定的工作，追求夢想或覓得真命天子（女）才會將「缺角」補齊使一切圓滿，但昨晚和我一起用餐的兩位朋友，並不同意這個看法，他們認為情人真正能長久交往的祕訣，應該專注於「個人本身就是圓滿」，而非缺角的互補，這個觀念給我很大的震撼，直到半夜靜的能和內在良知對話時，才將它釐清。

不論你是學生，正在當兵，職場新鮮人或社會大學裡的老鳥，都有可能找不到對的人或因為一些看似莫名其妙的大小事和另一半吵架，按照情緒管理的方法，你也許能夠妥協自己、安撫對方，順利度過難關，但且讓我提出一個問題：「你覺得經歷這些爭執後，內心真的還能平靜，完全沒有疙瘩」？ 這次沒遇到對的人，下次就改變了？ 這次吵架和好，觀念不同的問題就解決了？ 還是說，今天、明日甚至終其一生，依舊繞著這些老事情打轉，停不下來？

愛因斯坦說：「當我們面對重大問題時，絕不能以產生這問題的思考層次去尋找答案。」問題的核心，不在於我們能找齊多少生命的缺角或將他們留在身邊多久，而是應該從根本質疑「生命不完整」這個觀念。認為生命不完整的人，常會把機會看成「較勁」，把付出貼上「報酬率」，把控制當成得到「安全感」的仙丹妙藥，人生是一場戰爭，他們就是戰士，每天與時間賽跑，然而結果卻是問題沒解決，過程沒享受，還把日子搞得一塌糊塗。

當我們拋開不完整，身處於「圓滿」的格局時，就比較容易看出事情的契機並達到內心平靜的境界，就像沒有人會在吃到飽餐廳裡，害怕自己可能會沒吃飽一樣，因為力量來自內心深處，所以沒有人可以奪走，當人生宛如一場饗宴，我們只管做出堅定的抉擇，不需要遏止自己的食慾。曾有個人在欣賞米開朗基羅的雕刻作品時問道：「你是如何把看起來毫無用處的石頭，變成這般優美作品的？」米開朗基羅回答：「其實這型體本來就存在於大理石中，我只是把不需要的部分去掉而已。」反觀自己，我們不也是人生的雕刻家？成品本來就存在於原石中，萬事俱備，只欠東風，該做的不過是徹頭徹尾了解自己，並做出最適合的決定罷了。

設計師還是設計工 有一回我在等待上電腦課的空檔，看到這家補習班的櫃台小姐正在推銷設計課程，她與客人的對話大致是這樣的：「同學你想上A + B課程是嗎？的確很多人這麼想，不過，你上了A + B課程，只能成為一位繪圖員，但若除了A + B之外，再多上C + D課程並取得證照後，就能成為設計師了！那麼，你想成為哪一種？」

場景一轉，這次為了一個專案，必須取得勞工安全證照，下課時我聽到同學的分享（或者可以說他是在吐苦水）。他說自己在公司不受重視，老闆除了不在乎他們設計部門的意見外，還叫他做許多雜事，又說自己當初應徵進去的是設計師，怎麼實際上差那麼多？

當然不是每位設計師的故事都那麼悲情，而我同時要提醒的是，小時候路過工地，父母會告誡我們要好好讀書，免得以後做工人，時光更迭，現在「工人」的範圍或許要重新定義了，因為太多太多的電腦使用者也越來越像是工人，只是過去工人用的是體力，現在工人用的是眼力，更糟的是，從「體力工」到「眼力工」的演變中，我們甚至賺的更少了。所以，在知識與技術越來越便宜的時代，能否專注於培養自己的觀點，進而成為一位顧問，將是避免淪為設計工的答案。

《你才是自己的愛情顧問》是我「強心臟系列作品」中的第一本，四大類的架構中，分別精選出一些觀點，那麼現在就邀請你一起來參考。

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 內容概要

與其內斂，不如坦率展現；你的魅力，會被喜歡的人看見！ 面對愛情，我們應該做的不過是徹頭徹尾了解自己，並做出最適合的決定罷了。 如果你想快速終結單身，找到夢寐以求的理想情人，讓人生感覺更幸福，同時避免磨合期中必然發生的爭吵嘔氣。 更多案例與感情現象，都在《你才是自己的愛情顧問》，翻開《你才是自己的愛情顧問》，看作者如何從生活與工作切入，剖析每天不斷上演的男女情事，歸納出「顧問級」的感情觀點，讓你掌握兩性相處心法後，成為自己最強大的「愛情顧問」！

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 作者簡介

蕭亦昊，三年前看完電影『一路玩到掛（The Bucket List）』後，深刻體會到每個人都有張臚列著重要待辦事項與夢想的心願清單，只是每天的忙碌使我們沒有餘力去面對它。所以我開始揣摩上意，試著去摸索老天爺到底要我在這短短的生命中做些什麼。現在這《你才是自己的愛情顧問》完成了，算是暫時能給自己一個交待，不過在三年的旅程中，我發現心願清單上又多了新的任務。蕭亦昊作品：《你才是自己的愛情顧問》強心臟系列作品。

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 書籍目錄

自序 為什麼我們要成為愛情顧問觀點一 你的目標是更幸福角力 我曾有夢 一個人，也能好好過 不自由，發揮英雄嚇！和自己談戀愛業障太重 愛情真面目愛情機器人免費的，最貴請先照鏡子，看看自己的樣子感情知識 我們專注做好「情人」這件事混一口愛情飯簡單，其實不簡單最終警告！恐怖的感情醫學 智者的情敵情人是情人死會單身漢擺老 談戀愛失敗的原因我們還能要求什麼恕我直言，這樣是不會幸福的尚未分手 詐騙集團 問題在愛不愛英文與腹肌不給糖就搗蛋愛情原賦效應觀點二 誰是好情人里程碑，還是墓碑藉口 秀災男盜壘術 信徒還是賭徒判斷真愛二步驟你的感情，真的穩定 獎賞特大號 專業另一半 爛桃花護身符 新三角關係 帥哥靚女吃到飽 好好男人，好好女人之路 遜咖俱樂部 不急？還是等不及 麵包與愛情的兩難 假鬼假怪劈腿論王永慶精神 你，不忠是非題 不一樣（一）成熟的弔詭 愛情裡的白目天兵 關於失戀 越不在意的人，好像就贏了 不知道觀點三 更快得到好情人品牌來做業務（一）單身密碼 穩重 愛情名牌美麗的誤會 上天堂的魔鬼 愛情的「1」真假第三者 分手吧！我說，分手吧 給自認不是美女的人最不浪費時間的，交友方式 來客肉丸聖代 我愛的人，不是我的愛人 say Yes! to life 洋芋片試吃包 愛情偷跑 阿嬤的話：呷緊弄破碗 搶手貨 成為搶手貨的方法（一）成為搶手貨的方法（二）成為搶手貨的方法（三）想約誰，就約到誰的方法 自信 可口可樂的故事 給自認不是帥哥的人 買錯 主動積極 關於告白觀點四 有效解決吵架問題不一樣（二）心裡話 From the bottom of my heart Man in the mirror 嘿！問題在「人」不幸的是，我信你 討喜的說話方式（一）討喜的說話方式（二）討喜的說話方式（三）人頭掛保證 面對安定時，坐立不安 你不是我的菜 有種專業，叫不會失戀 人生苦短，來場外遇吧 理性用事 想要更甜，就加點鹽 好的剛剛好 愛情樹 真正能將感情挽回的方法 想要情人更愛你，可以這樣做 互動 服務業 還是服務業 不一樣（三）使得上力 不一樣（四）來做業務（二）不會吵架的情侶你問，我答如果真的分手了，提醒您這兩件事

# 《你才是自己的愛情顧問》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)