

《嫁給誰都幸福》

图书基本信息

书名：《嫁給誰都幸福》

13位ISBN编号：9789864179046

10位ISBN编号：9864179047

出版社：天下遠見出版股份有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《嫁給誰都幸福》

前言

給博客來網路書店的讀者 我相信，有一種女人 我們常常以為，只要.....我們就會幸福了。我想說的是，其實，妳幸不幸福，和妳的爸媽是否庇蔭你，成長過程是否平順，是不是擁有婚姻，是不是有孩子.....未必有直接關係。 和妳的心，妳的個性，妳的相信比較有關係。 我也看過很多什麼都有，但是活得很不幸福的女人。她們在人群中很容易辨認，總彷彿有一朵沉重的烏雲罩在她們的頭上，眼睛像兩潭死水般。 不幸福的女人是有共同特色的，那就是：怪自己的父母。怪自己的男人。怪自己的孩子。怪自己的運氣。怪自己的基因。怪一切拖累了她，讓她沒有辦法做自己。 如果女人，不為自己做什麼，不為自己找樂趣，不嘗試改變，只是責怪：有東西阻止她的快樂.....那麼，嫁給誰都不會幸福。 * * * * 我相信有一種女人，嫁給誰都幸福。 因為幸福並不是掌握在別人手中的，而是放在她心中的一種能量。她自己活得好，而且懂得解決生活疑難，用理智與平和面對生活中可能有的波折。她有想要追求的東西，懂得取和捨。 她不累積負面能量。 她們的性格成熟了，再也不會為任何事扭曲自己的意願，所以，也不會依傍著不適合的男人折磨自己。 幸福的槳已牢牢握在她手中，沒有人能奪走，所以她能度過人生中必然有的驚濤駭浪，找到自己喜歡的生活節奏。 不管她們嫁或不嫁、嫁給誰，都幸福。 吳淡如 自序 我相信，有一種女人 有一陣子，台北連綿陰雨，忽而有一天，中午忽然放晴，好不容易發現下午沒有任何工作行程的我，趕緊打電話回家，要公公婆婆帶著孩子，和我一起到一家古老建築改建的私房餐館吃午餐。 我很喜歡那家私房餐館，並不是因為它的菜色。它處於鬧區之中，有好幾十年，幾乎荒蕪在雜草間，這兩年，主人從國外回來，將它略加修整，成為一間別具特色的餐廳。 在這裡，我巧遇到了一位朋友。她也和我一樣，趁著大好天氣，前來賺取大好心情。「啊，真捨不得浪費難得的陽光，就約了朋友出來 看，活在台北好幸福。」她在燦爛陽光下眯著眼說。 我一直很欣賞她。她是美食家，作家，也做得一手好菜。她對於佛學有相當的研究，也酷愛旅行。面對世事，她始終有一種安安靜靜的從容。 她寫作的題材很廣。偶爾在廣播節目裡訪問她，我常驚訝於她的寫作角度之豐與題材之廣，她淡淡的笑道：「啊，反正我閒閒沒事嘛，瞎寫。」 很難想像她已經過了五十歲，但從外表上看來，仍然有少女的氣質，很像三毛「橄欖樹」裡描寫的人物。 我還記得，她自幼喪父，少年孤苦，沒有結婚，向來不喜歡安穩固定的工作，養活自己倒也無虞。也記得她曾告訴我，由於家族遺傳，她的更年期來得早，三十七歲就到了。（我聽到那時相當的心驚膽顫，因為那年我剛好三十七歲）。 但她這樣的人，好像永遠與悲愁沾不了邊。 總有一種淡然自若、氣定神閒。她有很多喜歡和她相處的朋友，因為是個很迷人的女人。 迷人，則是因為她活得很好。總在做自己喜歡的、想做的事情。 活得好的人像陽光，總會不自覺的散發著自信的溫暖。 我們常常以為，只要.....我們就會幸福了。 我想說的是，其實，妳幸不幸福，和妳的爸媽是否庇蔭你，成長過程是否平順，是不是擁有婚姻，是不是有孩子.....未必有直接關係。 和妳的心，妳的個性，妳的相信比較有關係。 我也看過很多什麼都有，但是活得很不幸福的女人。她們在人群中很容易辨認，總彷彿有一朵沈重的烏雲罩在她們的頭上，眼睛像兩潭死水般。 不幸福的女人是有共同特色的，那就是： 怪自己的父母。怪自己的男人。怪自己的孩子。怪自己的運氣。怪自己的基因。怪一切拖累了她，讓她沒有辦法做自己。 一直在怪別人，把怒氣發洩在不順心的人事上。以為怒氣發洩完自己就會變得輕鬆。 我也記得幾年前我在印度上靈修課時，曾與一位在當地住了一年的西方女子深談。她談到自己的故事：過去她曾有兩段婚姻。每一段，都因先生有外遇而收場。 她說，第二次婚姻，當她不小心在出差後提早回家、發現先生和第三者（剛好也是她的朋友）就在他的住處親密的在一起時，她全身不自覺的顫抖、歇斯底里尖叫的同時，心裡浮現一個充滿仇恨的聲音：「看，妳又失敗了，妳為這個男人做了這麼多，他還辜負你！怎麼會這樣，命運在詛咒妳，給妳一樣的東西...」 當她企圖抓起身邊最能砸傷人的東西丟過去時，她剛好看見房裡的鏡子。鏡子裡出現一張憤怒而扭曲、實在不可愛的臉。此時，另外一個冷冷的聲音出現了：「如果我是男人，我也不會愛妳。」 她忽然平靜下來。如果連她也不喜歡自己，憑什麼要別人一輩子忠心不渝的守著她？ 她發現，她的人生困境不在於老公有外遇，也不在於婚姻失敗。最根本的原因是，她一點也不喜歡自己的生活，她從來就像一條奄奄一息的魚，被困淺灘。婚姻的重覆失敗只是提醒她，別以為得到婚姻就可以舒緩她的人生困境。 如果女人，不為自己做什麼，不為自己找樂趣，不嘗試改變，只是責怪：有東西阻止她的快樂.....。 那麼，嫁給誰都不會幸福。 我相信有一種女人，嫁給誰都幸福。 因為幸福並不是掌握在別人手中的，而是放在她心中的一種能量。她自己活得好，而

《嫁給誰都幸福》

且懂得解決生活疑難，用理智與平和面對生活中可能有的波折。她有想要追求的東西，懂得取和捨。她不累積負面能量。她們的性格成熟了，再也不會為任何事扭曲自己的意願，所以，也不會依傍著不適合的男人折磨自己。幸福的槳已牢牢握在她手中，沒有人能奪走，所以她能度過人生中必然有的驚濤駭浪，找到自己喜歡的生活節奏。不管她們嫁或不嫁、嫁給誰，都幸福。

《嫁給誰都幸福》

內容概要

嫁給誰都幸福，ISBN：9789864179046，作者：吳淡如

《嫁給誰都幸福》

作者簡介

吳淡如 台大法律系學士、台大中文研究所、台大EMBA雙碩士。現為知名作家及主持人。吳淡如多才多藝、興趣廣泛，寫作、主持、理財、創業各方面，都有非常好的成績。跳佛朗明哥舞、學攝影、到全世界各地旅行，多彩多姿的生活也令人艷羨。近年來歷經結婚、生子的人生重要轉折，在過好一個人的生活之後，更進一步做到了婚姻幸福、人生圓滿。淡如說：「女人要靠自己幸福，並且帶給別人幸福」，這不是一個夢想，是每個人都做得到的美好人生。另著有《吳淡如超人氣說話術》、《每一次相遇都是奇蹟》等書（皆為天下文化出版）。

《嫁給誰都幸福》

書籍目錄

自序 我相信，有一種女人幸福能力一：認清男人，快從公主夢裡醒過來男人當然是要有的，但期望不必太高王子收起劍、下了馬，可能自私、小器、愛找麻煩切記！有小缺點讓你唸的，都是好男人放棄找個完美情人，接受「及格先生」是邁向幸福的第一步幸福能力二：顧好根本，用盡全力愛自己別想全靠男人，顧好自己最重要芳香的花朵，才能吸引蜜蜂、蝴蝶甜美的果實，才有眾人搶摘爭食開朗健康、容光煥發、滿臉笑容的妳就算命不好，心情也可以很好誰能不被妳吸引？幸福能力三：學會溝通，讓所有人如沐春風婚姻常變成「眾人之事」所有因婚姻而發生的人際關係都必須概括承受多一點理解，少一點指責加一點溫柔，減一點埋怨可以讓周遭的人都跟著妳.....一起幸福幸福能力四：冷靜理智，智慧面對大考驗當感情世界遭遇外人入侵變得太擁擠的時候不管決定挽回、放棄、留下、離開、原諒，還是繼續觀察最重要的都是：保持冷靜、運用理智才能做出不後悔的選擇幸福能力五：避開地雷，不讓壞習慣毀了好姻緣經營兩人關係就像上場比賽努力進攻得分之外要小心防守，避免失分不要隨意犯規是幸福人生維持到終場的必要條件

《嫁給誰都幸福》

章节摘录

有小缺點讓你唸的，都是好男人。所謂婚姻，就是在各種小小的不滿意中，慢慢謀求折衷之道罷了。一群已婚的老同學聚在一起。新婚的詩容對朋友們投訴：「唉，當初想清楚一點，實在不該結婚。兩個人在一起生活，問題真的很多。」「怎麼了？」「生活習慣真的不一樣。他拿什麼東西都不會歸回原位，下一次要用時常找不到，害我跟著他團團轉。不知道跟他講過幾次了，襪子還是會亂丟，我現在脾氣變得很差，只要一看到他亂丟的襪子就想發火。還有我爸媽來我家時，他也不會多應酬一下，」說幾句話，就說他有事要處理，躲到書房面對他最愛的電腦...」詩容覺得老公破壞了她井井有條的生活秩序，還在新婚期的兩人老是為小事吵嘴。結婚已久的老同學都相視而笑。最後，瑞真忍不住了，對詩容說：「這不過是一些小事情嘛，結婚久了你就會知道，有小缺點讓你唸的都是好男人，別人在福中不知福了。」人面對感情，常見的狀況是：有人遇到一個爛男人，偏偏愛得要死；有人明明碰上好男人，卻讓她嫌得要命。和姊妹淘相聚時，碰到壞男人的，面對一群替她抱不平的朋友，她反而會說起這個男的優點來，努力強調，她#27809;有離開他，是因他曾經對她做過什麼好事。碰到好男人的，總是在老友面前數落這個男人的缺點，每一個小罪狀都彷彿不堪同居的虐待一樣。這是有道理可循的。爛男人很少對她好，所以，她會特別記住偶爾的那一點點仁慈；好男人很少對她壞，她不自覺的就變得挑剔起來，只要他有一點點不好的地方，就會變成天大的罪狀。好不好是相對的。爛男人只要忽然有一點好，他身邊的女人都覺得是天大恩賜。在長久的被忽略中，他們身邊的女人變得十分容易滿足。有小缺點讓你唸的，都是好男人，妳天天在意那些事情，只因他並#27809;闖下什麼大禍。他對妳好，才能夠忍耐妳的嘮叨。兩個人在一起生活，磨合期本來就很長，愛一個人，未必能愛上一個人的生活態度與生活秩序，只能在各種小小的不滿意中，慢慢謀求一條折衷之道。妳以為妳沒有小缺點嗎？只是他沒有妳那麼囉嗦愛唸而已。他沒有因妳的嘮叨惱羞成怒，已是絕佳修養，就別讓丟臭襪子這樣的小事，成為婚姻絆腳石吧！

《嫁给谁都幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com