

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

图书基本信息

书名：《談出好戀情的20個甜蜜心機》

13位ISBN编号：9789867139504

10位ISBN编号：986713950X

出版社：良品文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

前言

序 戀愛，是談出來的 我的已婚朋友前陣子遇上了舊情人，並且將他加入自己的MSN以及臉書名單當中，這件事情她一直沒有讓她的另一半知道，而當另一半問起時，她也只交代是一個老朋友。她的另一半非常地信任她，保留了交友空間給她，因此也不打破砂鍋問到底。我很好奇她和舊情人的互動是什麼？當初他們分手分得並不愉快啊，為什麼還要繼續當朋友呢？莫非她對於這個舊情人還放不下嗎？她告訴我，其實她和他之間也沒有特別的互動，就是偶爾問候一下對方而已，提及往事，兩個人都很有默契地保留，不去煽風點火。他們重逢了兩年多，不曾見面也不曾打過電話，只是保持網路上看得見彼此近況的狀態。她說他就像一個已經蠻陌生的老朋友，他的存在，只是代表她青春時的記憶，就和其他老朋友們一樣，只不過多了個前男女朋友的關係罷了。她不認為這麼單純的關係需要特別向她的另一半交代，一來他們都別無二心，二來她也希望保留一點記憶的空間給自己。她知道情人之間的尺度很小，要是知道了這件事情，肯定無法收拾，所以她選擇不說。長久以來人們不斷地在爭辯，究竟要不要對情人百分之一百誠實？對於情人應該要交代多少實話，才算得上有交往誠意？正反意見一直都有，但卻公說公有理，婆說婆有理。誠實固然是一種美德，從小我們都是這樣被教育，但是長大之後，妳吃了幾次關於誠實的虧，妳就知道，「知無不言、言無不盡」實在是一件很沒有大腦的事情。舉例來說，很久以前我有一位主管非常混，每天早上上班，別人打開電腦開始工作，他卻是打開電腦開始看盤，那是一個台股看來一片榮景的時期，因此他的電腦螢幕每天從早到晚都掛著台股指數視窗，什麼事情都不太管，覺得「沒有什麼好忙的啊」。有一天我照例又要去請示他一些意見，事情已經迫在眉睫，但他還是抱著「裝瞎」的態度表示不需要處理，於是我終於忍不住對他說了些實話，拿出血淋淋的數字告訴他部門裡有多少案子壓著，有多少行政事務需要處理，他都看不到嗎？如此「誠實」的行為立刻為我自己帶來了災難，他抱著和我玉石俱焚的態度，不惜一切也要讓我死得很難看。雖然我說的都是事實，但對方也不是笨蛋，他也很清楚這些事實，他只是心有餘而力不足去處理它們，便當起了鴛鴦假裝看不見，而說實話的我，等於逼著他去面對那個「作不到的自己」，他當然很火大。諸如此類的教訓還真不少，以前人家有什麼事情問我意見，我總是如實地坦誠出口，結果對方聽了臉色大變，覺得我說話怎麼可以這麼犀利？我一直覺得我不是犀利，而是誠實加上精準，但引發別人的不快絕非我的本意，畢竟人家和我無冤無仇，傷害別人對我有什麼好處呢？多年之後我再看看一些仍舊堅持說實話、並且一再踢到鐵板的朋友們，經常自問是老實人卻總被欺負，我很想對他們說，說實話是不錯，但兼顧對方的心情也很重要，有時候，人家只不過還沒有準備好面對事實，而有時候，人家或者是另有盤算，如果妳的實話，壞了別人賴以生存的夢，人家當然會和妳拔刀相見啊！先看對方想不想聽實話再說吧 後來我才明白，說實話之前，也得先看看人家是不是真的想聽？先想想對方有沒有能力接受事實？我發現包括我自己在內，都不一定有聽實話的能耐（舉例來說，我就聽不得人家說我胖，就算我真的胖了超過十公斤，還是喜歡聽人家說：「怎麼會？妳看起來很瘦耶！」），這是人性，只能接受好聽話不能接受難聽話，既然如此，妳那麼誠實要作什麼？我不認為每個人都有能力理解「真實」這件事情，也不是每個人都有能力接受事實，而在生活當中，多數人還是要保留一點自欺欺人的空間，才能抱著希望過下去。例如說，雖然不是一個很有魅力的女人，但也要自我感覺良好一點，或許哪天會有男生喜歡這樣獨特的自己（這一點空間很重要啊！它可是自信心的來源），因此，後來我就不太會對別人說：「那個男人明明就不愛妳，妳還和他在一起作什麼？」之類的話，妳看她愛他愛成那樣，有必要打破她殘存的美夢嗎？這樣作很善良嗎？妳勸阻她，她也不見得聽妳的話和那個男人分開，最多兩個人大吵一架，和好之後反而一起討厭妳這個興風作浪的人。我也不愛對別人說：「他其實只想和妳玩玩，妳最好別和他在一起。」妳看她已經那麼多年沒有談戀愛了，好不容易出現一個對象，妳有必要裝得比她聰明，阻止她再談一次戀愛嗎？談個戀愛了不起內心再度受一點創傷，但人家已經不是十八歲的少女了，她是有能力從傷害中復原的，更何況，她的心已經飛到男人身上和他生死相許了，妳說這種話，只是加深她的矛盾痛苦而已，不如閉嘴。我更不會對別人說：「妳老公這樣可能是有外遇。」就算有外遇又怎麼樣？抓到了又怎麼樣？只能證明妳非常地聰明像神探柯南一樣，但她的痛苦會因此而減少嗎？更何況，人家的另一半就算真的外遇了，也可能是逢場作戲而已，繞繞就回來，女人保持無知的狀態反而比較好過。此外我也不喜歡對人說：「妳再不結婚以後就慘了。」雖然我支持婚姻，覺得兩個人在一起如果很快樂就順其自然結婚去比較好，不過人各有志，而且不能結婚的情侶多少都有些難言之隱，何必否定別人選擇的人生呢？當朋友在徵詢妳的意見時，其實都

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

只是希望得到妳的支持而已，她並不要聽實話，聽妳潑她冷水。如果妳不想破壞妳們之間的感情，那就少一點干涉，少一點實話，為妳自己的好人緣，也為別人的好感受著想。愛情裡的誠實並非全然身為旁觀者的我，曾經見證過女生劈腿，也見證過男生劈腿，劈腿真是一件糟糕的事情，無論對當事人還是另一半來說都是。我覺得能長期劈腿的人實在不簡單，恐怕有精神分裂之虞，因為要和兩個以上的人在不同時間保持著同樣的親密關係，不分裂是要怎麼作得到呢？所以我覺得劈腿不劈腿不是什麼愛情道德的問題，而是「有沒有必要把日子過得這麼分裂」的問題。我認為愛情裡唯一要保持誠實的就是這件事，其實嚴格來說誠實不誠實倒也沒那麼要緊，重要的是有沒有真正投入愛情。我覺得無法全心投入的愛情最好不要談，勞心又勞力，只為了身旁多一個人陪伴，精神卻時時處於水深火熱當中，一點都不值得。無論男人或女人都一樣，對當下的愛情忠誠一點，幸福就會多一點，困擾就會少一點，要是真的已經不喜歡對方，那麼選擇自由自在的生活必然更愉快。人生都是為了快樂而選擇，而劈腿真的不是一件快樂的事情。在當下的愛情裡保持忠誠不劈腿，是最應該作的誠實行為，除此之外，愛情裡沒有什麼誠實的事情是值得鼓勵的。愛情需要的是美感、是浪漫，是慕夏、是夏卡爾，而不是米勒。男人對妳太誠實不是一件好事情。有些男生被女朋友抓到劈腿時會非常誠實地說：「我就是這麼花心啊，而且我不但有外遇一號還有外遇二號，妳接受就接受，不接受就拉倒。」妳說，這種誠實在愛情裡有什麼價值？他坦白他的花心和爛，對妳們之間的關係有什麼幫助？不過就是要逼著妳接受他狗屁倒灶的行為而已，可惜的是，恐怕多數年輕女孩反而覺得「他對我這麼誠實，一定是因為很在意我」。拜託妳醒醒吧！如果一個男人真的很在意妳，他一定會搞得自己像個大情聖，甚至會塑造出未來鐵定發達的上進青年形象，他會使出十八般武藝像吹氣球一樣膨脹自己的能力和人格，好吸引妳的真心。請妳去看看正常男人追求女人的樣子，哪一個不是假裝很有錢很溫柔很深情，有什麼男人追求女孩子時不會去練一下他那實際上已經團結在一起的腹肌？他就是要把自己弄得很完美，就好比妳在喜歡的男人面前打死不卸下假睫毛一樣。因此假如一個男人已經擺出「我就是這麼爛，要不要隨便妳」的態度，那麼這就表示他根本不care妳會不會被他嚇跑，他沒有妳也無所謂。不是他那麼有自信以為妳絕對不會跑，這樣想妳就太夢幻了，實際上他是很確定妳跑了也沒有關係。所以下一次當妳聽到類似的話，就不要再自欺欺人以為自己聽到一個男人的實話是有多了不起了，笨蛋，他在對妳攤牌妳知不知道？男人對妳不誠實不一定是件壞事情。有一次我聽到老朋友對他的未婚妻誇口說，他從小到大就是一個負責任的孩子，師長都很重視他，把重要的事情交給他辦。我在一旁聽著這些話，瞠目結舌，懷疑自己的記憶力有問題，因為，在我的印象當中，他從小就是一個非常調皮的男生，每一次老師要揍人，名單上都少不了他。但是我看他那拚命膨脹自己的樣子，一點也不覺得討厭，反而覺得很可愛，而且明白他必然非常地愛這個女人，想盡辦法要把最好的表現給她看。另一次也是聽到老朋友對他的女朋友說，他從小就會幫忙作家事，不但非常細心，而且對女生都很體貼。但在我的印象當中，他小時候是會抓女生辮子欺負人家的，我想應該不是我老人癡呆症提早報到，而是這些男人都想要在自己喜歡的女生面前，表現出最好的一面，得到女生更多的青睞。最重要的是，雖然他們原本都不見得是這樣的人，可因為他們喜歡的女生在乎這些人格特質，因此在一起或結婚之後，男人就會使盡吃奶的力氣讓自己變成那樣的人，好贏得身邊所愛的女人更多掌聲與肯定。是的，也許男人一開始說的都是謊言，但是因為他們愛著身邊的女人，就會盡力使謊言成真，讓自己成為更好的男人。所以有時候妳要原諒他說謊。沒有錯，男人在遇到自己真心喜歡的女生之前都不完美，他們都很色、都看A片、都不體貼不細心、都脾氣不好、作事情都三分鐘熱度……尤其年輕男生特別是如此，因為在他們青春的生命裡、青春的肉體裡，除了盡情享樂，除了追求更高成就之外，沒有更重要的事情了。他們就像一匹匹脫韁的野馬，只有自我，追求的就是「享樂」和「成就」兩件事情，而他們的朋友也是如此，大家臭氣相投互相肯定，當然不知道「男人之外的世界」是什麼。就算追求女朋友，也是比較誰的女朋友比較漂亮，帶出去比較風光，而且他們越是過得得意洋洋，就越是自以為夠格得到女人生死相許的感情。一直到他們心中出現了真心喜歡的女生之後，發現自己過去那樣對待女生真是糟糕，會讓喜歡的女生討厭，一時之間也改不過來，只好暫且假裝一下，假裝自己很懂得體貼女生。他們在女朋友面前假裝自己過往的情史都不值得一提，也假裝自己喜歡為女生作很多事情……總之，女生希望他們作什麼而他們從前不作的，他們就先假裝。如果他們和女生相處得越來越好，感情越來越融洽，那麼他們這份假裝也會因為習慣而變成真的，最後變成一個越來越符合女生喜好的男人。這就是為什麼說「好男人都是教出來的」，不過請注意前提是「他得要真心喜歡妳才有可能教得動」。說謊是因為在乎以前我們受到的教育都是不能說謊，我覺得長大之後就要靈活一點看待這個道德教育。為什麼不

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

要說謊呢？那當然是因為謊言說多了，妳活得會越來越不像自己，越來越不清楚妳是誰，這是非常可怕的事情。我認為謊言的原則是「欺騙別人就好，但不要欺騙自己」，而且知道自己幹了什麼壞事情，就要下定決心改進，不要因為說謊過了別人那一關，就不知道要檢討，以後都敷衍著過日子，那就很糟糕了。舉例來說，如果妳背著男朋友偷偷去見前男友敘舊，這事情回來之後當然要說謊，說妳是和死黨去唱KTV、去吃飯，不過這次妳過關了，可不要食髓知味，下一次又背著男朋友偷偷去和前男友舊情復燃。要什麼，那就先按兵不動，免得傷人傷己的憾事發生。謊言是一定要說的，但是錯誤的事情不能一作再作。有些年輕女孩雖然在交往狀態當中，但心態是騎驢找馬，其實這也無可厚非，但是若把這種心意說出來，就是在傷害和妳交往的對象。所以妳不能說出來，而且在他的面前還要謊言連篇，說他為妳做的事情真的很令妳感動，而且妳有心要和他好好走下去，要這樣持續的鼓勵他才對。或許很多泛道德觀的女生會說，這樣說謊是錯誤的，這樣作不真誠、不合乎自己真實的心意，不過我要說一句公道話，妳真實的心意是什麼，有時候妳自己也不太清楚吧？至於那些瞬間而過的感覺，沒有必要老實地全說出來，成為日後鐵證如山的對話。最重要的是，談戀愛就是要快樂，說真的妳能給的感情有多少，大家都心知肚明，但只要兩個人還沒有走到鐵了心腸想分手的那一天，就表示還珍惜著彼此的關係，沒有必要拿著刀子捅對方心臟。沒有分手，就表示還在乎，既然在乎，為這段感情說一些話、作一些事情，也是應該的。最重要的是，這也是愛自己的表現啊！妳幹嘛非要實話實說去賭一個他會不會拿刀殺妳的結果？！

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

內容概要

戀愛，是談出來的。女人啊！如果你真的很愛一個男人，不想要破壞你們之間的感情，就要為了他調整自己的說話方式，少一點干涉，少一點實話，愛情需要的是美感是浪漫，是慕夏、是夏卡爾，而不是米勒。戀愛就是以開心為主軸 談戀愛沒有必要具備太多目的性，像非要生死相許、非要白頭偕老不可；談戀愛最重要的就是快樂，在彼此的生活中，扮演一個讓生命燃起熱情的火種；妳為了他而活得更美麗更快樂，他也為了妳而活得更上進更快樂，這就對了。「嘴巴一定要這麼甜嗎？那是一定要的。我認識那種桃花好到追求者排整條街的女生，說話就是這麼甜。」

磨合期，是給他自由 熱戀期過了之後，兩個人都平靜下來，比較能理性看待彼此之間的關係。只要稍微調整一下相處的模式，回復到日常生活，此刻考驗著的，是你們能不能進入正常的生活狀態。妳知道，就是讓愛情和生活balance一下。「妳要記得，想要男生離不開妳，妳就要給他軟綿綿的床，讓他怎樣賴床就是不要起床。」 就算深深地被愛，也不要恃寵而驕 能得到一個人的心是全世界最珍貴的禮物，因為並不是每一個人都願意給妳他的心，多數人都只想得到妳的心而已，所以妳要特別珍惜那些把心交在妳手上的人，請把他的心守護好。「如果妳把自我放得很大，妳會很辛苦，因為妳的自我胖得像一顆球一樣地擠在門口，誰也沒有辦法進門來陪伴妳。」

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

作者簡介

鄭絜心 鄭絜心 **中興大學法律系畢業，專業資深文字媒體工作者、社會觀察家。 研究男女心理學多年，現為婚姻幸福女人，擅長以法律人的理性和創作人的感性，找出新時代兩性相處的平衡點。以細膩、創意及魅力的文筆，詮釋出現代人需要的智慧。所累積各類型創作已超過六十餘部，作品亦廣受中國與星馬地區讀者支持，並常受邀於報章雜誌及電視媒體發表見解，至機關團體發表演說。

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

書籍目錄

前言 戀愛，是談出來的Chapter 1：戀愛要以快樂為主軸1.別老說負面又酸溜溜的話2.不要老說「所有男人都一樣」3.用力地捧他就對了4.他是一個很特別的男人5.妳想成為唯一，男人也想6.妳的過去對他已毫無意義7.最高級的現實就是不現實Chapter 2：磨合期，是給他自由1.別讓他感覺要進墳墓了2.不要說討厭他的喜好3.不要在現任男朋友面前說的話Chapter 3：就算被深深地愛著，也不要恃寵而驕1.愛自己也要愛別人2.愛別人才了解別人3.把自己縮小4.建立起別人和妳之間的橋梁5.真實地看待自己才有幸福6.學會說珍惜的話7.不要老說「我是為你好」8.別老把外遇和小三掛在嘴邊9.駁夫靠從一而終的意志力10.就算分手也別口出惡言

《談出好戀情的20個甜蜜心機》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com