

# 《好男好女》

## 图书基本信息

书名：《好男好女》

13位ISBN编号：9789868738027

10位ISBN编号：9868738024

出版社：金塊文化事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好男好女》

## 內容概要

二十年婚姻諮商經驗，提供優質婚姻的最佳導航！ 本書將最常出現於婚姻中的危機，以說故事的方式點出問題癥結，並提供婚姻諮商專家的看法；天下的好男好女，請跟著林蕙瑛老師的引導路徑，隨著幸福婚姻GPS，為你與另一半找到屬於你們的最佳人生定位！ 全書以22篇主題故事，探討目前社會中兩性相處間所遇到形形色色的問題，無論是兩性婚前交往、分手、劈腿、婚前性行為，及時下流行的網路交友，或是婚後夫妻相處、性生活、工作與婚姻、外遇、離婚，延伸至婆媳、姑嫂相處等議題。無論是還是熱戀中的情侶、或是即將步入婚姻、或已置身婚姻當中，甚至已「逃脫」婚姻關係者，提供學習兩性交往的借鏡，重新檢視與伴侶相處的本質，學習建立理想的親密關係，讓親密關係得以更臻美好或獲得改善，絕對值得一讀。 凡對生命熱愛，對婚姻充滿希望及信心的男女，都推薦閱讀此書！ 蕙瑛老師從事家庭諮商、心理輔導及相關教育已多年，是國內知名的愛情婚姻諮商專家，也時常在報章雜誌中發表專欄文章，文字精練，擅於敘事說理，向來深受各界所推崇。此次又有新作問世，著實為她高興。本書將所長融合，以故事主角陳述案例或以時事呈現問題所在，以諮商師的角度，提出分析與中肯的建議，使讀者從閱讀當中也可以推及己身，得到同理和啟發。加之其文章一向兼具情理，不說教，亦不八股，細細聆聽對事情的陳述，再和緩提出其見解，使讀者因為感覺被同理，而能夠認同其見解與意見，讓作者與讀者的「溝通」更能獲致良好的效果，真是相當地不容易。 晏涵文（作者現任國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授兼教育學院院長、杏陵醫學基金會執行長） 林老師也是以她多年所累積的諮商經驗，與我們分享在周遭處處可見的各種案例，來突顯現代人在情感及婚姻路上可能面臨的各種挑戰與衝擊，並進一步分析問題之所在，且提供應對的方法。更難能可貴的是，由於性諮商也是林老師的專長，因此也在許多案例中談到伴侶之間性方面的議題，將人們或許難以啟齒的狀況，清楚地呈現出來，並給予務實的建議，這也是本書主要的特色之一。 相信這本書將會陪伴許多為情苦惱的讀者，走出更廣闊的一片天！ 謝文宜（作者為美國普渡大學家庭研究碩士及博士、實踐大學兒童與家庭發展學系副教授）

# 《好男好女》

## 作者簡介

林蕙瑛 加拿大多倫多大學諮商心理學博士，資深婚姻諮商專家、性教育師/性諮商師雙認證，現任東吳大學心理系兼任副教授、樹德科技大學人類性研究所兼任副教授、台灣教牧心理研究院婚姻與家族治療所兼任副教授、杏陵性諮商中心資深顧問、台灣婚姻與輔導學會理事長、台灣性教育學會常務監事、台灣婦女健康學會理事，也為自由時報及多家雜誌撰寫情愛婚姻專欄。著有《EQ創意老師的感情故事》、《讓婚姻得滿分》、《親密溝通》、《擁抱優質的婚姻》、《父母如何與子女談情說理》、《感情的危機與轉機》等三十餘本著作。

# 《好男好女》

## 書籍目錄

推薦序一 晏涵文推薦序二 謝文宜自序1.候鳥戀歌2.緣盡怨未了3.他的情慾vs.她的堅持4.曖昧的吸引力5.慾望的秘密花園6.心魔情敵7.我的新男友是我前男友8.兩個女人的戰爭9.清除情路障礙10.再也回不去的黑白11.有愛的性更幸福12.近水樓台症候群13.難解的婆媳、姑嫂情結14.是終點也是起點15.我的愛情我做主16.梅開二度未聞撲鼻香17.宅女向前衝18.虛擬情愛一場空19.婚後憂鬱20.小三的復仇21.晚春不遲22.撥開婚姻的愁雲

# 《好男好女》

## 媒体关注与评论

「蕙瑛老師從事家庭諮商、心理輔導及相關教育已多年，是國內知名的愛情婚姻諮商專家，也時常在報章雜誌中發表專欄文章，文字精練，擅於敘事說理，向來深受各界所推崇。此次又有新作問世，著實為她高興。本書將所長融合，以故事主角陳述案例或以時事呈現問題所在，以諮商師的角度，提出分析與中肯的建議，使讀者從閱讀當中也可以推及己身，得到同理和啟發。加之其文章一向兼具情理，不說教，亦不八股，細細聆聽對事情的陳述，再和緩提出其見解，使讀者因為感覺被同理，而能夠認同其見解與意見，讓作者與讀者的「溝通」更能獲致良好的效果，真是相當地不容易。」

--晏涵文（作者現任國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系教授兼教育學院院、杏陵醫學基金會執行長）

「林老師也是以她多年所累積的諮商經驗，與我們分享在周遭處處可見的各種案例，來突顯現代人在情感及婚姻路上可能面臨的各種挑戰與衝擊，並進一步分析問題之所在，且提供應對的方法。更難能可貴的是，由於性諮商也是林老師的專長，因此也在許多案例中談到伴侶之間性方面的議題，將人們或許難以啟齒的狀況，清楚地呈現出來，並給予務實的建議，這也是本書主要的特色之一。相信這本書將會陪伴許多為情苦惱的讀者，走出更廣闊的一片天！」

--謝文宜（作者為美國普渡大學家庭研究碩士及博士、實踐大學兒童與家庭發展學系副教授）

# 《好男好女》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)