

《香草生活-香草栽培與料理》

图书基本信息

书名：《香草生活-香草栽培與料理》

13位ISBN编号：9789866579240

10位ISBN编号：9866579247

出版时间：2009

出版社：大堯文創出版社

作者：大堯編輯群

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《香草生活-香草栽培與料理》

內容概要

將香草融入生活之中

身處忙碌的工社會中的現代人，緊張而繁忙的步調帶來莫大的壓力，進而影響到精神健康，不妨接近大自然，自己學習栽培香草、不僅可用來料理，也能泡成芬香的花草茶。這是一本結合知識性、實用性的香草入門書，期盼在你接近香草生活的同時，能夠透過香草所反射的人與大自然的關係，更貼近「自然」、「健康」與「生活化」的原則，為你的生活加香料。

本書第一部分介紹所有香草的來源及特性，第二部分更深入介紹各個香草實用方法，第三部分告訴你如何應用香草，從栽培到保存；第四部分有四季不同香草的料理食譜，讓你不僅生活有樂趣，更能吃的健康。

《香草生活-香草栽培與料理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com