

# 《离婚自助手册》

## 图书基本信息

书名：《离婚自助手册》

13位ISBN编号：9787301163436

10位ISBN编号：7301163436

出版时间：2010-6

出版社：北京大学出版社

作者：贾明军 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《离婚自助手册》

## 前言

“离婚”一词，通常让人们联想起痛苦、悲伤以及财产纷争。每个人都不愿意有离婚的经历，但每个人都有面对离婚的可能。当夫妻关系的不和谐已严重影响你的生活、工作，当你感觉名存实亡的婚姻生活压得你无法喘气时，离婚，也许变成了一件幸事；离婚，也许意味着新生活的开始。我能自己离婚吗？我离婚的时候一定要律师帮助吗？可能每一个面临离婚的人士，都将面临这样的困惑。祝贺你得到这本书——一本教你如何自己协议离婚和自己打离婚官司的书。这本书，是我们将自己十余年的律师从业经验和盘托出，为不得不走出围城的你所写。通过这本书，你可以得到迅速办理离婚的方法，节省离婚费用的途径，达到离婚目的的程序，甚至还能得到如何调解心理压力的指点。我们从事律师职业十余年来，主要专注于婚姻家庭法律事务的研究，我们的工作目标是帮助越来越多身陷离婚漩涡的当事人早日从离婚的痛苦和烦恼中解脱出来。我们也曾给数以千计的当事人做离婚咨询，向他们面授离婚技巧，教他们如何正确地解决婚姻难题。客观地说，离婚是一个复杂的工作，牵涉方方面面的事情，不仅仅是法律问题。但实践经验表明，离婚并不是一件不能独立完成的事情，它看似可怕和纷杂，但有了这本书的指点和引导，使你完全可以自己操作离婚，得到你想得到的结果。

# 《离婚自助手册》

## 内容概要

《离婚自助手册:婚姻律师教你如何自己完成离婚》一词，通常让人们联想起痛苦、悲伤以及财产纷争。每个人都不愿意有离婚的经历，但每个人都有面对离婚的可能。当夫妻关系的不和谐已严重影响你的生活、工作，当你感觉名存实亡的婚姻生活压得你无法喘气时，离婚，也许变成了一件幸事；离婚，也许意味着新生活的开始。

# 《离婚自助手册》

## 作者简介

贾明军，上海沪家律师事务所创始人、首席合伙人，担任全国律师协会婚姻法论坛副主任、中国法学会婚姻法研究会理事、上海市律师协会民事法律委员会主任、上海市律师协会青年律师工作委员会副主任。贾明军律师受全国律师协会委托，参与并起草了《律师办理婚姻家庭纠纷案件操作指引》、《律师办理继承法律业务操作指引》两项全国性律师执业规范，被评为第三届“上海市十佳优秀青年律师”。

# 《离婚自助手册》

## 书籍目录

第一部分 概述 1.不请律师，你可以自己操作离婚吗？ 2.自助离婚的含义及产生的背景 3.自助离婚有哪些好处 4.自助离婚的缺点有哪些 5.您的情况适合自助离婚吗？ 6.不适合自助离婚的情况 7.你可能需要律师的帮助和支持 8.怎样开始你的自助离婚程序

第二部分 协议离婚程序 (一)你对协议离婚的理解正确吗？ 1.协议离婚不是填表格 2.你知道协议离婚的含义吗？ 3.协议离婚的好处 4.协议离婚的缺陷 5.如何确定你是否符合办理协议离婚的条件 6.办理协议离婚的机关以及工作时间查询 (二)离婚协议书 1.协议离婚，最重要的就是离婚协议书 2.离婚协议书的格式 3.找到了离婚协议书的格式是不是就够了？ 4.怎样书写一份没有后患的离婚协议书 5.教你如何处理好离婚协议书中的十个难点 6.常见的离婚协议纠纷及处理方式 (三)国内协议离婚的程序 1.办理机构是哪一个 2.办理需多长时间 3.申办对象资格有哪些条件？ 4.你需要提前准备哪些资料？ 5.办理程序步骤 (四)港澳台、外籍人士协议离婚的程序 1.办理机构是哪一个 2.办理需多长时间 3.申办对象资格有哪些条件？ 4.你需要提前准备哪些资料？ 5.办理程 .....

第三部分 诉讼离婚程序 第四部分 财产分割 第五部分 子女抚养

## 章节摘录

2.自助离婚的含义及产生的背景谈及自助离婚，你理解自助离婚的含义吗？自助离婚，顾名思义，就是在你面临离婚的时候，自己了解和掌握相关法律知识，自己撰写或填写相关的法律文书材料，在不聘请专业律师或其他法律人员代理的前提下，自己操作和完成整个离婚过程。自助离婚源于美国20世纪90年代初，是随着互联网的普及以及离婚费用高居不下的产物。1993年，美国亚利桑那州出现了类似自动取款机的可获取离婚表格的自助机器。之所以自助离婚得以流行，与自助离婚可以节约大笔的律师费用有关。在美国，离婚诉讼请律师的费用一般从4000美金到10万美金不等，平均每名离婚人士耗费的律师费用在2万美金左右，这造成美国某些地区（如马萨诸塞州米德尔塞克斯郡）1/3的夫妻离婚请不起律师。而自助离婚，一般花几百美金就可了事。美国自助式离婚悄然产生后，随即在全球得以流行，英国、新加坡、加拿大以及我国香港地区也随即出现了越来越多的自助离婚者。以香港地区为例，香港目前每年离婚的夫妻有1.3万余对，已有香港法律人开办“离婚自助”网站，提供离婚程序所需全套表格下载，讲解离婚必经程序，所需费用仅为400港元左右。在我国，大多数人的离婚过程像你一样，是在没有法律专业人士的帮助下，自己操作离婚程序的进程。根据2008年中国民政部的统计数据，在2008年，有226.9万对的离婚夫妇是协议离婚的；而根据2009年3月最高人民法院的工作报告，2008年全年有13.2万余件婚姻家庭类案件。以上海为例，2007年上海协议离婚人数3.6万对，诉讼离婚人数2万余对，合计近6万对；2008年全年上海协议离婚人数36811对。2008年，30岁以下到民政局办理离婚登记的有17412对，2007年则为14376对，足足上升了3000多对。与此同时，30岁至40岁的夫妇组成的家庭是离婚高峰年龄段。

# 《离婚自助手册》

## 精彩短评

- 1、很详细，提醒改注意的事情
- 2、还没看过的。帮别人买的，速度很好
- 3、如果你面临着不得不面对的离婚问题，建议一读此书。本人处于二次起诉阶段。由于首次起诉时候完全不知道如何去做，于是花大价钱请了律师。正如书中所述，你不一定运气足够好，能请到一个尽心尽力办事的律师。而且，回头看去，这个律师基本没帮我办什么事，连诉状都是本人写的。之所以请他是因为他在我签合约之前，口口声声说我的案子他有90%的把握会一次判离，而事实上呢？现在的我很清楚地知道，原来他当初就预料到了其实我会属于那10%。完全是忽悠人的。第二次起诉，在本书的指导下，我做对了很多事。离婚是谁都不愿意面对的事，如果非面对不可，买本书，值得~~~
- 4、对刚刚职业的律师来说，有了这本书，几乎可以解决婚姻案件中遇到的大部分问题。可以随时翻阅
- 5、能学到很多东西，不论你学没学过法学，但是有的地方需要修订了，因为法律改了！
- 6、偶有错别字，但内容确实很能吸引潜在客户。
- 7、有一点帮助,但现实中还有更多案例

# 《离婚自助手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)