

《慢风景》

图书基本信息

书名：《慢风景》

13位ISBN编号：9787208094451

10位ISBN编号：7208094454

出版时间：2011-1

出版社：世纪文睿

作者：郭彭子

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《慢风景》

内容概要

相信你和故事中的她一样，平凡忙碌，有时失落。

或许，内心柔软的人都会受到上天的眷顾，她因为一粒VC泡腾片迎来了人生的一次转机。

一觉醒来，她长出了重重的蜗牛壳和一对触角，随之而来的还有生活节奏的全面减速。

最初，什么都比别人慢一拍的生活让她感到苦恼和尴尬。

然而随着时间的推移，她慢慢接受了身为“慢人”的自己，并且在繁忙的大都市中邂逅了许多旁人无从发觉的美好风景。

走在冬天江南小镇的桥上。我花了一个上午去感受十分钟就可以走完的沿途景致。已经忘记有多久没有这样细数脚下的每一步，因为在这个仿佛掉下一根针都会破坏宁静的时光里，我找回了遥远却熟悉的缓行步调。

——杂志编辑 徐颖榕，慢慢找回慢行慢写慢生活。

时间就像握在手里的沙，捏得越紧，从指缝间掉得越快。

分秒必争是消费社会的阴谋，洗你的脑，告诉你：停下来就万劫不复。

有计划的人生可能只是你被人计划了。那些忙着插队超车闯红灯喝兴奋剂塞红包的营营众生，往往是最穷的人，他们着急用掉的是仅有的人生。

——《上海壹周》专栏作者 指间沙

睡觉前躺在床上，缓缓放松肌肉，直到脊椎与枕头和床铺完全贴合，把意识慢慢缩小成一个点，就像一粒漂浮在真空中的灰尘。

——《LOHAS》编辑VVD

中医告诉我，人体虚症的表现是狂躁。原来，我们的健康生活应该是：工作时欢，吃饭时饿，游玩时乐，睡觉时倦。

——经典947节目主持人 张培

慢慢地喝一杯水，专注，安静，听得到自己内心蓄水的声音。

——绘本作家 慕容引刀

慢生活就是，当你想要着急生气的时候，在心里先默念“一，二，三”，当你想要跑的时候，试着先走两步；当你焦虑的时候，尝试深呼吸。有时候我们因为习以为常，会忽略很多身边美好的东西，从现在开始，尝试细嚼慢咽吃一碗米饭，喝一杯水，写一页字，听朋友说一会儿话。这些细小的每一刻，才是生活的本质！

——《申江服务导报》记者 职烨

这几年最惬意的时刻，莫过于那年的冬天在海南。在面朝大海的房间里躺着，和身边并不太熟的女伴聊天。聊了些什么都忘了，窗外的大海，拂过的微风，空荡如海的心，却是那一刻凝结的安宁。

这么多年来，国人的旅行也变异了，比工作还要赶的行程，还有缜密的计划，有个声音似乎总在说，快一点，再快一点，我们要去更多的地方，看更多的风景……我们赶着工作，赶着休息，我们追赶着，不知停歇。

向往一次没有下一个目标，更没有计划的旅行，只在让心灵安宁的地方停歇下来，半躺着，面朝流水，任记忆向后，遐想向前。微风之中，我们喃喃自语，如入梦境。

——罗拉拉

我们的生活节奏可能有时候太快了，快到我们没有安静下来的机会，以至于听不到心里的声音而随波逐流。生活中有什么是比迷失自己更加可怕的？

在院子里面埋了无数的种子之后，一天突然发现有颗种子冒出小芽。蹲在地上端详许久，心里充满对生命的感动。我想可能生活需要的就是这个！

——《迟到的间隔年》作者 东东

《慢风景》

作者简介

郭彭子：我崇尚“慢”，却一直是“快”的奴隶，对慢的向往与现实生活的紧张，常常让我觉得精神和肉体彼此分离。“放慢脚步，等等灵魂”，“慢”是一种选择，也是一种自由的态度，更是一种豁达的放弃。也许窝再沙发里畅想“慢”的片段，就是我过“慢生活”的一种方式。

《慢风景》

章节摘录

插图：

编辑推荐

《慢风景》里的女孩，在一粒VC泡腾片的作用下迎来了生活节奏的全面减速。这段奇妙的经历让她体会到许多就在自己身边而却一直被忽略的美好：她第一次留意到咀嚼米饭的甜味；她用心聆听了流浪歌手的弹唱；她突然沉迷于欣赏莫奈的《睡莲》；她第一次发现树叶竟然也会说话；她第一次了解到一棵果树的长成，需要多少关注；也懂得了等待一朵花开，会有奇妙的心情；她在堵车时拍下的温暖灯光组成的笑脸竟也那么美丽……这次经历一年多时间打造的《慢风景》是一本讲述慢享生活的书。在作者看来，“慢”不仅仅是生活节奏的放慢，更多的是内心体验的放大，把生活中感知到的东西或者氛围扩散，于是细节弥漫，灵光闪现，虽然有时是很平淡和细微的，但专注于当下、享受细节和过程一样令人珍惜。作者用柔软细腻的画笔呈现出繁忙都市的一个个美丽细节，带给读者童话般的温暖。书中的女孩像许多人一样，平凡忙碌，有时失落，却因为一粒VC泡腾片迎来了人生的一次转机。一觉醒来，她长出了重重的蜗牛壳和一对触角，随之而来的还有生活节奏的全面减速。最初，什么都比别人慢一拍的生活让她感到苦恼和尴尬。然而随着时间的推移，她慢慢接受了身为“慢人”的自己，并且在繁忙的大都市中邂逅了许多旁人无从发觉的美好风景。翻完整个故事后，书后还分享了来自各行各业的知名人士与读者的慢生快活。本书的作者郭彭子呼吁疲于奔命的人们“放慢脚步，等等灵魂”，并且说，“我崇尚‘慢’，却一直是‘快’的奴隶，对慢的向往与现实生活的紧张，常常让我觉得精神和肉体彼此分离。“慢”是一种选择，也是一种自由的态度，更是一种豁达的放弃。也许窝在沙发里畅想‘慢’的片段，就是我过“慢生活”的一种方式。”如近年出版了超级畅销书《迟到的间隔年》的作者孙东纯就表示，慢生活是一种细节之美：“我们的生活节奏可能太快了，快到我们没有安静下来的机会，以至于听不到心里的声音而随波逐流，生活中有什么是比迷失自己更加可怕的？在院子里面埋了无数的种子之后，一天突然发现仅有的三个种子冒出小芽，蹲在地上端详许久，心里充满对生命的感动。我想可能生活需要的就是这个！”

精彩短评

- 1、 三块五秒到的,我看了深受教育,好多都折射到我们的现实生活中
- 2、 画面很恬静，好看，意境不错！
- 3、 现代人生活的压力非常大，每日奔波于工作和生活之间，无时不刻的想着怎么赚钱，怎么花钱，怎么享受，怎么消费，更多的人想着赶紧买房子，或者还着贷款，有钱的人想着赚更多的钱没钱的人想着怎么搞，在路上，在食堂，在电脑前，忙碌着
- 4、 是时候应该慢下自己的脚步
- 5、 几年前帮我慢下来的书
- 6、 强推~~~书一到手就迫不及待得拆开包装，翻开以后就爱上了这本书~~~画风很不错，是我喜欢的风格~~~看到女猪脚一步步慢慢改变，遇到了她生命中的那个他，在喧嚣的大都市中寻到了自己的定位。觅到了那一片宁静的港湾，真的很感动，看完以后也不禁开始思考自己的生活。其实道理大家都懂，只是做起来集艰难了。如果不能学习她的慢生活，看不到慢风景，那就先学习让自己的心慢下来~~~（PS：赠送的笔记本我很喜欢，是一种淡淡的小清新风格~~）
- 7、 挺不错的书，插图很漂亮。
- 8、 一直喜欢只有文字的东西，看完这个之后突然发现，绘本也能这么让人沉浸。
- 9、 有爱
- 10、 很漂亮的绘本，被封面就吸引了，内容也是忙碌着急的偶所需要的。很喜欢，文字，还有图画。送的记事本很美，里面的文字也喜欢。^^会让自己内心慢下来。
- 11、 慢慢走，欣赏啊~
- 12、 配色以及一些场景虽然和几米的有些许相似，但是确实很喜欢这个故事，比几米的更加恬淡，如雨后微风，丝丝凉意，心旷神怡。
- 13、 秒杀活动得到的很超值的，慢慢开始享受慢生活体会生活中曾经忽略的风景
- 14、 很简单的绘本，有几米的风格，让人瞬间沉静.....
- 15、 希望我也可以慢下来
- 16、 幸福不在于你做了多少 而只是一种专注。
- 17、 看完了，心静下来了
- 18、 慢慢的生活，会发现生活真的很美好。不妨放慢脚步，享受人生。虽然自己的步伐不快，却还是想让自己慢慢慢慢地生活。
- 19、 需要慢慢品的书，秒杀到的，超值。
- 20、 慢慢地生活，慢慢地欣赏。
- 21、 能让人心情安静的书
- 22、 散发乘夜凉，开轩卧闲敞。
- 23、 刚刚读完这本漫画绘本，很有感触：慢，是和自己相处的方式，比快更美好。。
- 24、 最幸福的不是做了多少，而是专注
- 25、 挺好的，读图时代一本可以给你些启迪的书，有所收获
- 26、 有点像几米的风格，纸质很好。
- 27、 好像有一点几米的影子。。。
- 28、 这本书很清新 虽然一会就看完了 但是很养眼
- 29、 美好生活的好选择
- 30、 书挺大的，感觉挺好
- 31、 女儿说这本书很好，也很喜欢内附赠的记事本
- 32、 慢风景，很喜欢，享受更重要
- 33、 画面颜色很悦目，但画风在我看来酷似几米。。。
- 34、 慢风景，真的感觉节奏需要慢下来，看一看慢下来的风景，好好享受下慢风景的感觉
- 35、 秒
- 36、 你，必须读！
- 37、 很漂亮，很超值的一本书，可以慢慢欣赏
- 38、 书的内容挺美的，阅读时让人放松、愉快

《慢风景》

- 39、用心去体会吧
- 40、“幸福不在于你做了多少，而只是一种专注。”绘本画面明亮，色彩鲜艳而清新。认识了新词汇“悠客”，一个享受慢生活的群体，有半种找到“组织”的感觉（有时也会喜欢快节奏）。
- 41、轻漫画，还可以吧，几块钱一本抢到的，内容实在没啥看的。
- 42、当当的价格给力，书是好书
- 43、在这本书里，我们能够感觉到烦躁的心，慢慢平静下来
- 44、这本书很有几米的范儿
- 45、这本书是在当当网上秒杀来的，当时就是图便宜，但是收到后立马被深深吸引了，作者的图画、文字和几米的很像，但是却比几米的快乐，连看了两遍，爱不释手，立马变成了作者的粉丝。作品是让生活在都市的我们慢下俩享受生活，哪怕一粒米，慢慢咀嚼，品尝因速食而忘却的米香。总之，书好极了！
- 46、读了几页，觉得很不错
- 47、内容不错，但是原价买就很不值
- 48、便宜 受益匪浅 还送记事本
- 49、快节奏的都市生活，偶尔停下来看下慢节奏的书还是很惬意的，喜欢
- 50、简单的童话，大多数人慢不下来，我们不习惯说慢走，更多的是快点
- 51、很一般
- 52、很美，很安静，很喜欢，深深的向往。
- 53、里面送的记事本我很喜欢 绘图也很精美
- 54、3.5m秒杀的，内容还没看
- 55、慢风景！秒杀商品，值得赞一个！这本书还可以，我喜欢这种风格的。当当的活动很给力啊，为了秒杀，我真是拼了，每天定点守在电脑旁，可惜想要的东西还是没有秒到。
- 56、画的真好，学到很多。静下心来，沉淀自己，慢一点，再慢一点。
- 57、随手两下就翻完，闲时打发时间的绘本轻松小读物
- 58、畫風跟幾米很相似。
- 59、慢生活
- 60、相当值哦，很美得画风，赠送的小本本也灰常漂亮，喜欢，哈哈
- 61、画面精致，适合下午茶时间慢慢翻看
- 62、或许生活不管是快是慢，我们所要追求的都是一种最舒服的状态。
- 63、花花绿绿的书
- 64、心情能够平静下来
- 65、建议不要买书看，会觉得很不值得，在网上看吧，省钱~
- 66、喜欢，让心情安静下来
- 67、没有打开，外面看起来不错，应该比较好。
- 68、有点像是几米的风格
- 69、慢，是一种生活状态，对生活在“弱肉强食”的社会中的我们来说，要做到真的很难，每次当你慢下来的时候，就会“感觉”很多人在超越你，逼得你不得不跟着加快齿轮的运转速度……而往往幸福，就在那飞速转动的齿轮中错过……
- 70、浪漫的一本书，很喜欢的哦~
- 71、特价买的，太值了，印刷精美，爱不释手，放慢脚步，思考自我，当下国人缺失的
- 72、慢风景，让生活，让节奏都慢下来
- 73、心灵驿站，慢享生活
- 74、喜欢不错……性价比高还有小礼品
- 75、字不多，孩子喜欢，本子也很好，值
- 76、很多打动人的小细节
- 77、送人蛮好的 感悟颇多
- 78、生活就是太快了。工作速度要快，要有效率。但是，慢也是一种生活。很喜欢里面的女孩的慢生活。有时候我们可能就是缺了那一种慢，所以才匆匆人生吧。
- 79、跟几米的风格满像，挺美好的。

《慢风景》

- 80、秒杀到的，难得的一本好书
- 81、挺好，画风简约朴素，蕴含人生哲理。
- 82、很喜欢的书 虽然平时比较忙一定要抽时间阅读
- 83、秒杀的哈哈 很清新的一本小书 还送了本本 很好
- 84、内心舒坦。。。
- 85、这本书画风十分清新，很适合在都市生活的人阅读，可以放松心情！
- 86、在这个销命的大城市，不可能
- 87、精致。喜欢。
- 88、在生活中感受到慢的快乐
- 89、书很好，物超所值，值得购买。
- 90、一看到这个书名。。就会想起慢灵魂那首歌。。慢是一种生活态度。。我也希望自己可以像个蜗牛一样缓慢地生活。。重要的是心要慢下来。。^^
- 91、本子也很漂亮
- 92、点子和意念都是新的。很喜欢的一个绘本。但愿不要太急于匆匆浪费了自己的人生。
- 93、是全彩印的，大爱，故事和画风都很美，唯一一点太薄了，不过瘾，附送的记事本不好，还是11年的
- 94、让人可以放松心情看的好书
书的印刷质量很好
- 95、看完挺好的，让我了解了悠客
- 96、给朋友买的，送人了，应该很喜欢
- 97、很大一本书。
- 98、我从来不看漫画，但是特别喜欢这本，真的让我慢下来了！很棒！网上有这个书的配音听听也很过瘾！
- 99、慢慢的 别错过沿途的风景
- 100、长出龟壳和触角，看到丢失很久的胸针，遇见在屋顶守候花朵开放的男孩子。真是纯洁美好的绘本呢。
- 101、一般般品质 不过5元也值了

《慢风景》

精彩书评

1、慢风景的画风属于几米的那种风格，但是故事线条清晰，文字暖暖的蔓延到身体的细枝末节，让人在“慢”的氛围下随着主角飘荡着，最终安定下来。慢风景的主角其实就像大多数朝九晚五抑或朝八晚六的办公室一族，一个充满着工作压力的孤单女孩，一个寂寞忧伤的雨夜，一片VC泡腾片带来的神奇经历，转变了心态转变了生活节奏，最终从精神的亚健康状态中剥离了出来，有种蜕茧成蝶的感觉。来回翻阅了数遍，在办公桌旁，在家中的沙发上，睡觉前得准备时间里，在午后的咖啡馆，在没有终点站的公车上，我细细体会这份暖暖的慢心情。试着抛开一些不必要的压力，试着慢慢的分析问题的所在，试着调整生活的进行步骤，试着慢慢进食，试着慢慢认真的写一篇文章，办公的公文也好，专业的论文也好，又或者是这样的一篇书评，或感触颇多的博客，总之试着让自己在工作生活步调不乱的情况下，慢慢的扭转低沉的生活情绪，和烦躁的工作态度。看的过程中，我一直像那个背着蜗牛壳的女孩一样，缓缓的前行在路上，有时惊奇的发现路边有一簇从未见过的野花，有时惊叹这个不起眼的小城傍晚的光景竟是如此夺目；饭堂的菜原来是切成的样子都不同，这个是滚刀块，那个是小方丁，连各种片得大小都有所不同呢，嗯，这个很棒，那个味道有点重了……；家属院夜间的路灯亮了，先亮的是照明灯然后是霓虹字幕，竟然还有闪烁的小彩灯……；道路两旁的景观植物竟然在半平米内有着数十种的绿，一直以为是一种颜色呢……诸如此类……生活仿佛在“慢”下来后都不一样了，心情也沉淀下来了。很多问题慢慢的想通了，很多兴趣慢慢的找回来了，很多不开心都不见了，很多事情都变得有趣了。也许还是会碰到很多不一样的情况，会让我再度的引入负面情绪，但是我会用“慢”的态度让自己面对一切。希望和同样喜欢“慢”的你体会同样的心情。

章节试读

1、《慢风景》的笔记-第1页

世界像一个巨大的游泳池
每个人都在拼命游
却不知道尽头在哪里

她感觉自己是一颗齿轮
想停
却被动地继续
盲目转动

《慢风景》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com