

《當憂鬱症來敲門》

图书基本信息

书名：《當憂鬱症來敲門》

13位ISBN编号：9789573908036

10位ISBN编号：9573908034

出版社：遠景出版事業有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《當憂鬱症來敲門》

內容概要

自從聯合國世界衛生組織將憂鬱症和癌症、愛滋病並列為二十一世紀的三大致命疾病以來，患病人口之多以及造成社會的影響抑是不爭的事實，憂鬱症也被稱為是繼愛滋病之後新世紀的黑死病。

根據統計，自殺身亡者的人數當中約有百分之七十是憂鬱症患者。因憂鬱症所致的身體的、心理的、家庭的、社會的傷害在在都引起社會高度的重視。作者林桂永將自己罹患憂鬱症的親身體驗一一詳實記錄，從病發前的潛在因素，病發後一再復發，直到逐步控制病情以至完全康復。由於高度工作壓力的長期壓抑，以及個人情感因素，為憂鬱症的病發埋下危險因子；病發之後影響工作及家庭甚鉅，幸虧有家人與朋友、同事的諒解與陪伴幫助；加上聽從醫師囑咐，認真面對病情，堅定克服，終於能從憂鬱症的陰影當中迎向陽光。並以兩篇後記分別感謝曾經協助其對抗病魔的家人、同事及朋友們，以及自我分析為何罹病跟建議其他病患及病患家屬應該如何面對病魔。精神疾病雖然已為社會大眾所認識、瞭解與接受。但要精神病患者敞開心扉，無私地將自己隱密的患病治療過程分享大眾卻是一件不容易的事。許多相關著作無論是精神醫學書籍、期刊或是個案紀錄大多是專業人士所著，所論及的都是從治療者與觀察者來看精神疾病與精神疾病患者。少有深受疾病之苦的患者能挺身而出將自己的病程記錄成書。《當憂鬱症來敲門：一個憂鬱症病患的告白》的完成，提供讀者一個完全不同的視野去看待憂鬱症（躁鬱症）的面貌，也重新去檢視罹病患者艱辛的心路歷程。相信的是，對同樣深受憂鬱症（躁鬱症）所苦的患者與患者家屬亦是提供新的能量、新的方向、新的思維及新的策略來與無情的憂鬱症（躁鬱症）不放棄地繼續奮戰。

《當憂鬱症來敲門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com