

《图解小儿按摩祛百病》

图书基本信息

书名：《图解小儿按摩祛百病》

13位ISBN编号：9787512706723

出版时间：2013-12-1

作者：崔绍珍，宋艳

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解小儿按摩祛百病》

内容概要

《图解小儿按摩祛百病》主要立足于传统中医理论，针对婴幼儿常见疾病讲述推拿按摩的治疗方法，既方便又无副作用，符合当今家长的需求。内容上深入浅出，针对小儿的每一种常见疾病所需的按摩手法，都配有相应的照片，让读者能够一目了然。

《图解小儿按摩祛百病》

作者简介

崔绍珍，山东蓬莱人，毕业于青岛医学院，北京市海淀区妇幼保健院儿童保健主任医师、北京市卫生系统高级职称评审专家、北京电视台科教节目特邀专家。在二十余年的儿童保健实践中重视探索钻研和积累，特别是在儿童健康发育、儿童营养与喂养、婴幼儿教育护理等方面有较深入的研究。曾独立完成《儿童血压的流行病学调查》《儿童高血压干预措施的探讨》等课题的科研，获首届中国主任医师学术年会二等奖。发表科研论文数十篇、儿童保健科普文章百余篇，出版专著7本，包括《育儿学校》《早教学校》《问答式育儿百科》《育儿必修课》等。

宋艳，毕业于山西中医学院针灸推拿专业，获北京中医药大学针灸推拿学院硕士学位，针灸推拿功底扎实，尤其对于小儿按摩有所钻研。曾参加首届全国大学生针灸技能操作大赛，在个人及团体项目上都取得了优异的成绩。

书籍目录

第一部分 小儿按摩中的常用穴位

- 1.头部、面部的常用穴位
- 2.胸腹部的常用穴位
- 3.腰背躯干部的常用穴位
- 4.上肢部的常用穴位-1
- 5.上肢部的常用穴位-2
- 6.下肢部的常用穴位

第二部分 小儿按摩基本常识

- 1.学会小儿按摩的手法
- 2.小儿按摩中常用的辅助介质
- 3.分清小儿体质，选择按摩手法
- 4.父母按摩须知

第三部分 小儿常见疾病的按摩治疗

- 1.感冒
- 2.发热
- 3.咳嗽
- 4.百日咳
- 5.扁桃体炎
- 6.肺炎
- 7.小儿哮喘
- 8.咽炎
- 9.慢性鼻炎
- 10.囟门闭合晚
- 11.流口水
- 12.打嗝
- 13.积滞
- 14.厌食
- 15.呕吐
- 16.腹痛
- 17.便秘
- 18.腹泻
- 19.痢疾
- 20.肥胖
- 21.遗尿（尿床）
- 22.水痘
- 23.湿疹
- 24.荨麻疹
- 25.近视
- 26.自汗
- 27.盗汗
- 28.佝偻病
- 29.夜啼
- 30.冻疮
- 31.鹅口疮
- 32.鼻出血
- 33.噎食的急救方法
- 34.远离感冒困扰

35.增强免疫力筑起抗病防线

36.告别挑食和厌食

37.肠胃好，身体壮

38.身高和后天也有关系

第四部分 小儿的四季保健按摩

1.春季养肝的保健按摩

2.夏季养心的保健按摩

3.秋季养肺的保健按摩

4.冬季养肾的保健按摩

《图解小儿按摩祛百病》

精彩短评

1、很实用 很方便

《图解小儿按摩祛百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com