

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 图书基本信息

书名：《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年教养札记》

13位ISBN编号：9787540771925

出版时间：2014-10-1

作者：蔡颖卿

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 内容概要

人见人爱的完美女儿，她是怎么教出来的？

《妈妈是最初的老师》是台湾最畅销亲子类作家蔡颖卿根据自己的亲身经历撰写，感动无数人的教养札记，带你重温亲子间最宝贵的点点滴滴。

身兼数职而永远以家为重的蔡颖卿最喜欢这句印度谚语：“孩子小的时候，帮他们扎根；孩子长大了，给他们翅膀。”二十年来，她也始终奉行不渝：努力地在充满变动的环境里让家安定下来，在旅馆里设法开饭，坚持让孩子每天在晚餐桌上跟家人相聚……真正的幸福在随手可得的家常琐事里。忽略了在生活中耕耘，其他的追求就会成为空中楼阁。

目前，蔡颖卿的两个女儿都依着自己的兴趣和个性，各自在自己的专业领域取得了优秀的成绩。在这本书中，作者记录了女儿成长过程中的吉光片羽，与万千母亲分享她独到的教养心得，相信每位母亲都能在其中得到共鸣和启发。

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 作者简介

### 蔡颖卿

1961年生，毕业于台湾成功大学中文系。生平最大的志愿是为家人经营出讲究而不奢侈，精致而不浪费的生活；二十余年来以此为目标努力不懈，并向朋友推荐这种实作的生活哲学。曾出版过《在爱里相遇》、《我的工作母亲：Bubu的安家之歌》、《小厨房》、《妈妈是最初的老师》等书，以分享二十余年教养与陪伴的经验，也记录如何在工作中乐为母亲的心得。心中最向往的是隐居在自营餐厅的厨房中过耕读生活，由此让创意有分享的窗口，也让生活有静默实作的机会。

蔡颖卿也是“小厨师”计划的发起人，通过开放餐厅厨房，让小朋友参与餐厅的食物制作和服务工作，帮助孩子与家长们领会与他人相处、与彼此相处的哲学，并将活动记录汇集成书籍《小厨师》，与读者分享其独到教养心得。

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 书籍目录

### 目录

序 被信任的孩子会自重自爱 洪兰 123

序 一道平淡的菜 余安邦 123

序 妈妈传给她的，  
她也传给孩子余安邦 123

自序 爱的双结 123

### 1

深根

真金不怕红炉火

四个月结出美好果实

有实质意义的成绩单

培养学习的好习惯

乐旂的偶像

我的小小艺术家

今天可不可以不要洗碗？

营造妈妈气氛

书旂的寻根工程

炒虾的学问

令人激赏的教学参观日

太空之旅

春风化雨

写在书上的笔记

别出心裁的健康课

青春少女的毕业舞会

### 2 蓄积

一百九十六道数学功课

读书读饱了吗？

牵你的手，我们一起慢慢走

一切皆有乐趣

杀鱼？鲨鱼！

书旂的学习报告

要晚餐不要“夜辅”

想到书法就兴奋得发抖

是做功课还是抄功课？

给“初三义”同学的一封信

渡过自己的英伦海峡

带着愉快的心情扫地

妈妈跟你谈友谊

解读成绩

人的决心会让梦想成真

### 3

展翅

家在心就定

珍惜每一双大小脚印

青春的制服宣言

发现弱点才能强壮起来

## 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

在社区服务中体验生活

第四度转学

孩子是看着父母的背影长大的

法语课的挫折

当射手座遇到西班牙人

选课量身订做

陪女儿挑灯夜读

姐妹俩，大不同

少了耶鲁，你仍是最棒的孩子

芝加哥大学动人的录取信

温馨满溢的宾夕法尼亚大学

从贴身母亲到远距母亲

我真爱大学生活

送她展翼高飞

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 精彩短评

- 1、平实的心得，文字很干净
- 2、作者真是一个温柔又有理智的妈妈！不时为她的故事和心意感动，也让我反省自己面对孩子时的简单粗暴不耐烦。她的家庭几次搬迁，孩子们也跟着换学校，这些不利的条件也成就了两个努力上进的孩子。妈妈的细心关怀非常重要。让我想到皮皮现在很爱学着我的样子做事，我的确应该给他做个更好的示范。
- 3、边看边反省，有些做法值得借鉴
- 4、读完心里被爱充满了，蔡老师的生活温馨平淡，却很美
- 5、看到蔡颖卿妈妈的第二本书 总体的风格很像 娓娓道来 温情有爱 总体跟我看书便理性的状态不太匹配 过于的琐碎 缺少育儿的借鉴性 最近工作的事太多 竟然花了有十天才把小小的书看完
- 6、晒幸福的成分有点多

# 《妈妈是最初的老师：一位母亲的十年》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)