

《爱的107条黄金法则》

图书基本信息

书名：《爱的107条黄金法则》

13位ISBN编号：9787565417491

出版时间：2015-2-1

作者：(英)理查德·坦普勒(Richard Templar)

页数：343

译者：刘浩,王艳,胡志高

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《爱的107条黄金法则》

内容概要

爱比想象中要复杂得多，因为人本身就是错综复杂的，连接人与人之间的爱自然也错综多变。想象你已步履蹒跚之时，与你的伴侣（他同时也是你的朋友、知己与情人）相依在煦煦的阳光下，身旁围绕你的至亲好友。孩子在周围的草地嬉笑玩乐，到处都充满了笑声和欢乐。怎样才能拥有这一切的美好？找到使你快乐及与你相伴的人？这些秘诀都藏在本书里，而有一条最重要：效仿最快乐的人，你将变得和他们一样快乐。

《爱的107条黄金法则》

书籍目录

导论：生活有爱，人生更美好

第一部分 真爱何处寻？

1 做真实的自己

2 结束，才有新开始

3 自己先要懂得快乐，别人才能给你快乐

4 不要怀疑，选择你所爱的

5 选择一个会使你欢笑的对象

6 选择懂得欣赏你的人

7 不要总是犯相同的错误

8 有些人就是不能碰

9 你无法改变别人

10 爱情不是性

11 用一年的时间了解一个人

12 别和不在乎你的人在一起

13 信任是一切的基础

14 坦诚相对

15 不要视爱情为游戏

16 别用过去的经验看待你的新伴侣

17 规划共同的人生目标

18 强求的爱无法长远

19 长痛不如短痛

第二部分 相处篇

20 和善相待

21 不是因为需要才在一起

22 给另一半留点空间

23 检查自己犯了什么错

24 让另一半以你为荣

25 把另一半放在首位

26 懂得对方的浪漫

27 成为对方的英雄

28 求同存异

29 不要贬低你的伴侣

30 你会怎么做？

31 生气只到今天为止

32 先向对方道歉

33 让对方说最后一句

34 共同解决生活中的难题

35 别过度崇拜对方

36 知道倾听与行动的时机

37 保持吸引力

38 多赞美伴侣

39 不要像父母一样管束对方

40 成为对方生活的一部分

41 以幽默化解小摩擦

42 多花心思取悦对方

43 让对方看见你就感到快乐

44 别把责任归咎给对方

《爱的107条黄金法则》

- 45如果不喜欢对方的朋友，就告诉他
 - 46为什么会引起猜忌？
 - 47另一半比孩子更重要
 - 48找时间营造浪漫
 - 49对婚姻生活充满激情
 - 50分担家务
 - 51 放心让另一半做
 - 52不要唠叨
 - 53确保你们是为爱而性
 - 54别控制对方
 - 55听出另一半的弦外之音
 - 56大多数争执都是因为小事？
 - 57尊重对方隐私
 - 58对待另一半胜过最好的朋友
 - 59如果另一半需要自己的空间不必感到生气
 - 60上次送礼物给另一半是什么时候？
 - 61保持经济独立
 - 62 满足是最高的目标
 - 63慷慨对待另一半
 - 64为生活现状负责
 - 65甘愿做、甘愿受
 - 66不要恶语相向——必须有人做到这一点
 - 67生活上不需事事同步
 - 68如果他们更在意，就按照他们的方式去做好了
 - 69站在对方的角度看问题
 - 70姻亲也是你的一部分
 - 71保持对话
- 第三部分 分手篇！
- 72倾听内心的声音
 - 73双方都要为分开负责
 - 74理性分手
 - 75过去的就让它过去
 - 76不要牵扯孩子
- 第四部分 家庭篇
- 77别怪罪父母
 - 78不要受制于父母
 - 79孩子先于自己
 - 80亲人要和睦相处
 - 81不管亲人怎么对你，以你认为对的方式对待他们
 - 82不要对亲人施加压力
 - 83不要因为自己能给家庭过多压力就这样做
 - 84再忙也要互相关心
 - 85让孩子从争执中学会自立
 - 86每个人都是独一无二
 - 87手足情深
 - 88摆脱你以往的角色
- 第五部分 友谊篇！
- 89没有人可以教你朋友该怎么当
 - 90 相逢何必曾相识

《爱的107条黄金法则》

91 结交益友

92 要做就做最好的朋友

93 宽恕

94 不要随便给朋友提建议

95 不要让他人不快

96 结交实在的朋友

97 不要借钱给别人，除非你不打算要回

98 如果你不欣赏朋友的伴侣，也不要口出恶言

99 责人之心先责己

100 友情无法恒久不变

101 该放手时就放手

102 心痛只会痛到自己

第六部分 通用篇

103 内疚是一种自私的情感

104 内疚是一种自私的情感

105 爱就是要付出时间

106 付出越多，回报越多

107 爱别人，才能爱自己

《爱的107条黄金法则》

精彩短评

- 1、还可以，每一条都受用
- 2、道理大家都懂，比较难的还是做到吧

《爱的107条黄金法则》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com