

# 《家人這種病》

## 图书基本信息

书名：《家人這種病》

13位ISBN编号：9789863426733

出版时间：2016-9-2

作者：[日]下重曉子

译者：許婷婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家人這種病》

## 內容概要

# 《家人這種病》

## 作者簡介

## 書籍目錄

推薦序1 你怎麼想，決定你怎麼活 作家 小生

推薦序2 幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭卻各有各的不幸 楊聰才身心診所院長 楊聰財

推薦序3 在家庭的天空下——那些生命中值得深入探尋的事 衛生福利部旗山醫院臨床心理師 謝志伸

推薦短語 律師娘 林靜如

序章 其實大家都不了解自己的家人

何謂家人？

為何我避開家人呢？

第1章 如何處理困難的家人關係

盲目相信家人的東方人

為何會盲目相信家人？

不婚男女增加的原因

對孩子無法放手的父母，讓人看不下去

家庭不睦，孩子還是能安穩成長

大人眼中的好孩子，只是個乏善可陳的人

家人的期待是最可怕的壓力來源

為子孫留下遺產沒有半點好處

金錢，讓家人關係變得醜陋

即使是夫妻，也未必能真正相互瞭解

第2章 家人這種病

只會講家庭私事的人很無趣

聊私事就是想自誇或抱怨

和他人比較家庭私事是萬惡根源

稱呼丈夫為「一家之主」的畸形文化

「為了孩子而不離婚」是正確的嗎？

沒有比婚姻壓力更大的事

女性應該生孩子嗎？

對不孕的女性說「給我生孩子」，實在太殘酷

也有人因被家人捨棄而過得不錯

孤獨死並非不幸

死後不進入家族墳墓的人越來越多

就算不結婚，和別人一起生活很重要

家庭相簿代表的意義？

沒有比家庭更讓人感到身心俱疲的

第3章 了解你的家人

因家庭照護而增進的親子關係

父母需要被照顧時，才會表現出軟弱的一面

家庭為何具有排他性？

以家族為名的暴力

不被人依靠的孤獨感

不斷改變的家庭結構

家人關係又近又遠

只有兩個人的家庭

印有全家福的賀年卡是種幸福的強迫推銷

真正的家人關係和血緣無關

第4章 給離世家人的信

了解家人就是了解自己

給父親的信——冬雷

## 《家人這種病》

給父親的信——剝奪公職  
給父親的信——遺物  
給父親的信——男人間的吵架  
給父親的信——墮落的偶像  
給父親的信——家庭崩解  
給父親的信——主治醫生的信  
給父親的信——病情驟變  
給母親的信——通信  
給母親的信——母性  
給母親的信——反抗  
給哥哥的信——胰臟癌  
給哥哥的信——纏繞的線  
給自己的信——最後還是孤身一人

## 《家人這種病》

### 精彩短评

1、面对生活方式有问题的父母，我们不能照单全收，要学着把父母关系当成经营家庭情感的反面教材，敢于质疑、批评，追求自己理想的生活，成就由自己引领的全新家庭。

# 《家人這種病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)