

# 《怎样满足婴儿的心灵》

## 图书基本信息

书名：《怎样满足婴儿的心灵》

13位ISBN编号：9787537671125

出版时间：2014-6-1

作者：【日】内藤寿七郎

页数：325

译者：顾振申

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《怎样满足婴儿的心灵》

## 内容概要

本书是日本“育儿之神”内藤寿七郎先生长达六十年的经验结晶，也是日本小儿医学界的巅峰之作。全书分八章，包括了122个育儿方面的妙策良方，作者用温和恳切的言辞，让父母明白慈爱、笑脸和自信是给孩子心灵最好的营养，鼓励他们用充满爱意的眼神培养孩子的温暖之心。

内藤先生倡导用爱育儿，本书更是用爱写就。它超越了业界的各种“角度”和“立场”，用爱直抵婴儿心灵。书出版后的二十多年里，得到日本红十字会医疗中心小儿科部长川崎富作，国立小儿医院院长、东京大学名誉教授小林登，东京学艺大学名誉教授辰见敏夫，日本大学医学部小儿科教授。授北川照男，漫画大师手冢治虫等在日本拥有高社经地位的人士的大力推荐。

# 《怎样满足婴儿的心灵》

## 作者简介

内藤寿七郎（1906～2007）：毕业于东京大学医学部。毕业后在东京大学附属医院小儿科工作。被日本小儿科界誉为“育儿之神”，为日本天皇的儿科医生。历任日本红十字会中央医院儿科部长、爱育医院院长、日本儿科医学会会长、日中育儿研究会会长等重要职务。他将毕生精力献给儿科医疗事业，并因此成为首位荣获史怀哲人道主义奖的日本人。

## 书籍目录

### 第一章 育儿的心理准备

妊娠期要注意的事

母爱

分娩后的母亲

婴儿与母亲的肌体接触

昔日的母亲与今日的母亲

做好为人父母的思想准备

孩子是天赋予的

夫妻间的慰勉

父亲的自知之明

昔日的育儿工作

各年龄层的育儿建议

30岁初产不算高龄

单身母亲的育儿工作

### 第二章 母乳

母乳喂养

母乳分泌不畅的母亲

把珍贵的初乳献给婴儿

如何分泌出优质母乳

母乳中的微量元素—锌、铜

早产儿与母乳

母乳喂养的问题

母乳的污染

婴儿的猝死

母乳喂到何时

不能提供母乳的母亲

### 第三章 非母乳喂养

非母乳喂养的各种问题

尽管只喂过一次牛奶

由母乳喂养转到人工喂养

顺利地转到混合喂养

牛奶与过敏反应的因果关系

### 第四章 婴儿的身心成长

刚出生的婴儿也能看见东西

育儿的根本在于“眼神”

通过视觉刺激，不仅培育了心灵，

大脑也会发达

刚出生的婴儿也有人格

婴儿始终渴望“心灵上的安定”

为了婴儿心灵上的安定

不必担心三个月以内的婴儿会爱抱成癖

婴儿期最重要的是得到爱

母亲的笑脸能培育婴儿的心灵

胎中的婴儿与母亲的笑脸

婴儿的两种笑容

健康检查中的注意事项

婴儿凭着自我的感觉，一边确认一边成长

## 《怎样满足婴儿的心灵》

如何培养有干劲的孩子  
爱嚼手指的婴儿  
当嚼手指没完没了时  
母亲的完美主义会使婴儿产生心理疲劳  
哺乳时的态度非常重要  
婴儿半夜啼哭，多半是有焦躁情绪  
默默无语的“笑脸疗法”  
治疗孩子半夜啼哭的特效药  
天生就有让人费心的孩子  
神经质婴儿  
育儿方法是多种多样的  
背驮婴儿的好处  
和婴儿一起散步  
给孩子独自玩耍的空间  
小孩都是跟屁虫  
独睡与陪睡  
说话迟的孩子  
关于婴儿用品的几点建议  
第五章 婴儿的家教  
让孩子拥有健康的大脑  
“不行”一词要慎用  
婴儿撒娇哭闹的时候  
如何对待七八个月的婴儿  
当学习撒尿演变成“母子战争”  
第六章 幼儿的身心成长  
着实地培养三岁幼儿的品性  
要想培育好孩子，就别忘记给予真正的爱  
孩子到了两岁时，开始有自己的主张  
小孩子也有自尊心  
两岁幼儿也能自我控制  
谋求母爱是两岁幼儿的本能  
母亲妊娠给孩子心灵带来的影响  
幼儿两岁时的嫉妒心是自然的  
优先大孩子并不会产生不良影响  
晚睡晚起型的幼儿在不断增多  
午睡是非常必要的  
三岁幼儿的叛逆行为  
个体差异显著的三岁幼儿  
掌握平衡的感觉  
令人头痛的坏习惯  
打架  
孩子为什么不合群  
兄弟之间的打架  
玩具的意义和游戏的方法  
玩具的年龄  
“为什么”  
孩子的成长与食物和感情  
孩子不愿吃早饭的时候  
出现口吃的时候

# 《怎样满足婴儿的心灵》

虚弱体质与主观臆断

紧张情绪

来自孩子内心的危险信号

心神不安定和注意力难以集中的孩子

业余的兴趣学习与轻松的情绪

写给送孩子上补习班的母亲们

不要只凭一种能力去评价孩子

男子汉气派与女孩子气质

对性的关心

孩子成长的不同阶段

对母亲的依附情感

第七章 幼儿的家教

以身作则比讲大道理更重要

父亲的作用

孩子的大脑与家教

严格的家教与温和的家教

母亲的说谎

孩子的说谎

体罚

对孩子进行“眼神教育”

三岁以后必须注意的事项

什么都想试一试的三岁幼儿

当孩子打扰母亲工作时

偏食

孩子在客人面前吵闹时

蛀牙的预防方法

让孩子懂得财物的来之不易

语言教育的开始

批评方法的好坏

看电视与分清界限

独生子女问题

第八章 母亲的社会生活与育儿

有工作的母亲与孩子

母亲的人际关系与孩子

关于俯卧睡

结语

# 《怎样满足婴儿的心灵》

## 精彩短评

- 1、因为是一些短文的合集，内容编排上不够系统，但是这种用爱来育儿的理念值得初为人父母者读一读。
- 2、爱是解决问题的良药，平和是加分项。做人的道理从零岁就能通用。经典好书，要读三遍。
- 3、这本书是偶然发现的，来自童书妈妈三川玲的推介，抱着半疑的态度买来读了，我觉得写的不错，不是那种方法技巧性质的书，是一本关于理念的书，看了之后很受启发，帮助我更平和地面对小婴儿的一切。
- 4、简直是现在各大育儿公众号的缩写版

# 《怎样满足婴儿的心灵》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)