

《就这样，我睡了全世界的沙发》

图书基本信息

书名：《就这样，我睡了全世界的沙发》

13位ISBN编号：9787503191104

出版时间：2016-6-6

作者：潘靖仪

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《就这样，我睡了全世界的沙发》

内容概要

西方年青人在升学之前或者毕业之后，来一次长途旅行（通常是一年），去看见世界，开阔视野，让学生在步入社会之前能体验跟自己不一样的生活方式，这就是“间隔年”。

大学生毕业后，间隔年靠自己的力量去环游世界似乎不太可能。然而就有这么一位女子，在纽约打工140天后，用沙发冲浪这种旅行方式，环球600天。这本书，带你走进一个不寻常的环游世界。

《就这样，我睡了全世界的沙发》

作者简介

Ella潘靖仪，平凡大学生，美女一枚，专业沙发客。2012年6月大学毕业后，因海外研究生申请失败，她感到前所未有的迷茫而选择环游世界。历经600多天的沙发之旅，她遭遇过飓风，走过30个国家，免费睡过86张沙发，游历美洲，非洲，亚洲、欧洲。沙发之旅，让她感受到了家的温暖，更深入地体验当地生活与文化，也让稚气的女孩完美蜕变与成长。而她也走出迷茫，完成了25岁环游世界的壮举，找到全新的未来。

《就这样，我睡了全世界的沙发》

书籍目录

001推荐序 每个沙发客的经历都是独一无二的

003自序间隔年，去当一名沙发客

第一章

欧洲

——新潮的旅行体验

002会说中文的意大利维纳斯

003罗马，沙发客初体验

007第一次沙发客聚会

008跨城性伴侣

010伊朗沙发客夫妻

013跟两个男人“睡”在一起

015米兰黑夜里的淫魔手

017搭便车惊魂

020从宫崎骏漫画里走出来的公主

025吻在布拉格

029搭车到荷兰

032留宿藏人家

035老人家的沙发

036约会巴黎CEO

041免费的“总统套房”

045性爱巴黎

048环游世界，不去会死

第二章

美国

——勇闯纽约的那些事

054美国初来乍到

057在曼哈顿找工作

061飓风“桑迪”来临

063在曼哈顿找房，那个悲催啊

067咽下委屈

069找到房子，在唐人街挥霍

073生平第一次被炒鱿鱼

075我到底有多喜欢旅行

077第一桶金

079中文家教

081第三份工作

084让人呕吐的日本餐厅管理模式

088奇葩女郎

092形形色色的客人

095纽约时装周

098我，征服了纽约

第三章

中美洲

——满是华人的世界

104古巴人到底是怎样生活的

108蔗糖之国的华人访问录

111最危险的国家和最安全的人

《就这样，我睡了全世界的沙发》

114华人在哥斯达黎加

1163天非凡的海岛生活

120巴拿马人娶不了中国人

123不走寻常路的David

第四章

南美洲

——世界尽头的拥抱

128现实版《幸福终点站》——被困厄瓜多尔机场

131利马九人餐

134上口红的印加女孩

137穷上马丘比丘

140五个智利沙发主

144阿根廷的便车之旅

148在世界的尽头，免费拥抱

150巴西的法国船长

153一品红娘

第五章

非洲

——金字塔前，嫁给世界

160桑岛故事集

165黑人沙发主

168别样的25岁生日

171行骗沙发客

174袒胸露乳的埃塞部落生活

177埃及富二代

180金字塔前，嫁给世界

第六章

亚洲

——此心安处是吾乡

186隔海望亚洲

187土耳其的中国地毯

190那些你不知道的伊朗

193死在瓦拉纳西

196牵手老妈印度旅行

199环球最后一张沙发

201回家后的感受

203附录

223后记"

《就这样，我睡了全世界的沙发》

精彩短评

- 1、作为Ella这个大美女的粉丝，第一本书当然要大大滴支持啦
- 2、一个女生沙发环游世界，需要很大勇气。了不起的间隔年。
- 3、我的第一本新书《就这样，我睡了全世界的沙发》，嫁给世界后的第一个孩子。希望大家多多支持！
- 4、书名看起来这么暧昧的一本书，里面竟然没有“艳遇”，没有“湿身”，真是太不可思议了
- 5、毕业后环游世界，好需要勇气。因为不是去休闲，不是去度假，而是去体验生活，体验人生的意义。趁年轻，趁还没有结婚，没有生孩子，能出去走走的，就别宅家里了！
- 6、两星给作者的经历。对于作者这样没重点的写作方式，坚持看了一半后感觉可以弃书了。好好的题材，写得像小学生作文。请问，好评怎么来的？
- 7、将梦想化作理想，将理想变为现实。《就这样，我睡了全世界的沙发》的作者Ella用她的亲身经历向世界呐喊：环游世界，没那么难！
- 8、前两天看完，不错，很励志。很认同沙发冲浪这样旅行方式，和不同国家，种族，文化的人交流分享体验生活。纽约打工和当红娘那两段印象比较深刻，一个现实一个温馨感人。那对情侣复合，真要多得你了，离开时居然这么不舍，这是缘分。这样旅行，每天都不知下一天会怎样，发生什么事，这种感觉很棒吧。amazing！首先想到这个词。青春是用来挥霍的，拼搏的。非洲趁机赚钱带你游大草原的那哥们，同感，真是完全违背沙发主精神。土耳其卖地毯那哥们，我觉得他有点帅。看这书，给我印象你挺坦诚，直接的，易相处，有勇气选择，选了就不后悔。有就是，中国真的强大了，和平崛起，受人尊重，很有自豪感！文采也还不错，可能和我差不多，不过我很久没写文章什么的了，呵呵。北欧和新西兰，有机会一定要去，超好的自然生态环境。好样的！Ella，很正能量！
- 9、环游世界的勇气，不是谁都有的，但愿在我的人生中也有这么一次间隔年。近距离地听作者讲述分享会的感受真好，我还向作者提了问题。
- 10、#旅行家传奇#一个人临死之前，后悔的不是那些他做过的事情，而是那些他没有做过的事情。既然选择了冒险，那就抱着警惕的心，去尝试一次，试过了才知道，原来这种旅行方式，会有这样的故事发生。活得精彩勇于尝试，只要有梦想，没有什么不可能。只要有一颗说走就走的心，一切问题都会在路上解决。——《就这样，我睡了全世界的沙发》p20
- 11、佩服作者旅行的勇气。
- 12、环游世界是我的梦想，但对于我来讲很困难，所以我还是仰慕一下别人吧！加油，很棒的女孩！
- 13、好棒的经历，超自信的作者，羡慕啊
- 14、年轻任性
- 15、睡了全世界的沙发，还是个美女，不敢想象，画面太美（wu）！
- 16、翻了几章，佩服作者勇气。但文笔平淡，多是分享沙发客的人际体验，比较少当地景色风情和人生思考体验，所以不喜欢
- 17、跟着你的故事了解到更多地方文化，“看”到很多美景，佩服你在纽约的坚持，惊心动魄的搭车，一路上遇到的人与好运，谢谢你让在书前的我与你“一起”走过这么多国家。愿你在今后的生活“潇洒”每一天。
- 18、这个？是连美恩的山寨版吗？
- 19、因为这本书我有了穷游做沙发客的冲动，希望不久的将来我能将这个冲动变为实际行动。同为一个中国岭南的姑娘，我要重走Ella的路。准备看多一次。
- 20、有些事情与二十几岁的我们更配。
- 21、虽然文笔一般但是分享的经历还蛮有意思的 喜欢作者独立自信的感觉
- 22、睡沙发，沙发客，这种方式游览全世界，有风险，更有收获。
- 23、畅销书《背包十年》作者、中国职业旅行第一人小鹏评价《就这样，我睡了全世界的沙发》这本书说：“打工旅行、搭车旅行、沙发客旅行，就像一只只飞扬在天空中的风筝，让旅行的世界变成了一个万花筒。作者Ella用她在全世界睡沙发的经验告诉我们，只要有梦想，没有什么不可能。”
- 24、这样的勇敢会越来越多
- 25、1
- 26、读了“奇葩女郎”这一段，我看了这一段，一开始看的时候觉得那个Hansan就像一个泼妇，故意

《就这样，我睡了全世界的沙发》

找茬，本来是一件小事也会跟你闹，我也挺气愤的，如果当时是我的话我肯定会控制不住发泄出来跟她大吵一架。到最后我看到了，她年纪轻轻就出国去日本打工，就像你说的日本的女生说话直接，她当初去日本做服务生肯定也受尽了欺负，但是为了能在国外待也还是默默的忍下去，最后就导致了她养成这种性格，就是做事，不管做什么样的事就要做到完美做到最好。就是因为当时自己给了自己太多的感受，关于委屈关于不满。生活过的如此压抑。也就像你说的，她当时把怒气撒在你身上就是为了把过去压抑在内心的痛苦和过去所有那么多年来受的委屈都发泄出来。旅行就是这样，在我们通过眼睛去看外面的风景的时候也能够在某一天某一个时刻突然看到自己的内心。这是旅行的意义

27、有朋友送书来读，当然不错，读起来也不错，上来写个评论还是应该的，期待这书大麦，多多收获和我一样爱读书爱旅行的读者

《就这样，我睡了全世界的沙发》

精彩书评

- 1、首先先恭喜靖仪完成她的环球之旅，当我收到她的书时，我非常兴奋，我也非常想知道一个女生在这600天的日子里是怎么完成这趟间隔年的，我花了4小时一口气读完了她的故事，在这四小时我好像也跟她一起环游了一次世界，她和其它的旅行书不太一样，其它旅行者会写很多关于这个国家这个地方的文化，而她写的都是和她亲身经历有关，比如不同的沙发主他们的生活风格和对生活的态度，要想真正了解这个国家，就要像靖仪一样成为这个国家的一份子，去体验本地人的生活和本地人成为朋友，真正把这个地方当做自己的家，这就是她嫁给世界的原因吧，因为世界就是她的家，她的爱人。最让我感动的地方是在纽约的日子，她为了挣环游世界的资金选择在纽约打工，在这个世界的大本营里，她虽然受到很多挫折，她也会哭泣，也会失落，不过这就是成长！不经历风雨怎能见彩虹，最后她完成了梦想，拥抱了全世界，做了很多人都想实现的梦想，我在这里想说：加油！潘靖仪！
- 2、《就这样，我睡了全世界的沙发》作者Ella，风一样的小女子，用600天从世界的一端穿越到另一端，且用一种最接地气的方式——沙发旅行完成此举。我是在去年一次活动中认识她的，给我的印象是挡不住的青春里透着另类的成熟。现在才知道，这是成长的结果。有时，这种成长仅仅取决于迈出一步的勇气。——安徽登顶珠峰第一人、中国首位登顶珠峰的教师、《在高空遇见自己：我的山水十年》作者青衣佐刀，倾情推荐《就这样，我睡了全世界的沙发》！
- 3、“女孩子”“穷游”“沙发客”“一个人”这几个字眼组合在一起，夺人眼球之余，总会有人指指点点。是否这世界上真的存在两种人，一种人愿意相信人性的美好，一种人却始终在黑暗里挣扎。Ella说，你是怎样的人，那么你就会遇见什么样的人。Ella一个平凡的女生，就像很多毕业后迷茫不知所措的年轻人一样，到底是工作还是继续学业？西方年轻人在升学之前或者毕业之后，来一次长途旅行（通常是一年），去看见世界，开阔视野，让学生在步入社会之前能体验跟自己不一样的生活方式，这就是“间隔年”。Ella在焦灼中选择了利用间隔年去环游世界，方式就是沙发客的规则。600天，30个国家，Ella在环游世界的时候，努力地去寻找一种平衡关系。沙发主们给她提供住的地方，像家一样，于是她就要付出，去达到一个平衡点上。她通常会带上酱油，葱姜蒜，花钱买食材，花上大半天的时间去做一顿中国晚餐，然后邀请沙发主的亲朋好友，十来号人共进晚餐。在饭桌上跟所有的人建立起坚固的友谊，这是一种真心换真心的旅程，虽然没有石破天惊，但一直温暖了所有人的内心。一般到了离开前的晚上，沙发主的亲朋好友就会邀请Ella到他们家，品尝当地的美食。分离时，Ella还会给沙发主以及他们的亲朋好友一些来自中国的小礼物：红包或者中国结，并写上感谢的中文信。因为她知道，给予比接受，更加快乐；面对得失，永远能够平衡。做一名沙发客，社交能力要十分强大，一定要付出自己能够做到的所有，并让对方感觉到温暖，这样才能让旅途平平安安。穷游的定义是尽量减少旅行中的花费，而并非是享受免费的东西。而那些能够勇于穷游的人，内心是足够强大的。他们不怕被诋毁，因为他们知道自己梦想的生活是在路上遇见那个真实而又质感的自己；他们的旅途并非是看风景，而是去真实地感受这个世界。一路上遇见那些温暖的人温暖的事，让自己的青春和人生不留遗憾！
- 4、Ella三黑（潘靖仪），大概很多人对她还有一点小陌生，但你可能不知道的是，她是中国第一个大学毕业后利用沙发客环游世界的600天，走过30个国家的环球旅者。被誉为是一趟最有故事的环球之旅，至于为什么说最有故事，那就要说到关于沙发客这种旅行方式了。Ella常在她的公众号（女汉子Ella环球狂奔）里说的一句话，那就是：“因为年轻，所以做自己想做的”。年轻就是人生最大的资本。那年她大学毕业的时候因为申请香港大学的失败，一度陷入迷茫，最终她走出的迷茫的方式很勇敢，那就是一个人去旅行。更加不可思议的事，她的旅行方式是——沙发客。这种在国外十分流行但国内还不是那么成熟的旅行方式。沙发客顾名思义是“睡别人的沙发”。这是表面的意思，其实不一定是睡沙发，如果主人有空余的房间或床铺，“沙发客”将会睡得很舒适。如果遇到一位更加好客的主人，甚至会带你游览风景名胜，遍尝当地美食。当然，在享受这些的同时，你也要把你家的“沙发”贡献出来作为交换。这种十分有人情味的旅行方式，让Ella觉得也许这样的旅行会更加有意义，也不会那么的孤单。更重要的是她相信沙发客之旅会让自己经历更多的故事，遇见更多的人和事，让这趟旅途更加有意义。这本书讲述的是她毕业后用沙发客的旅行方式，环游了世界600天，独自走过30个国家，所遇见人和事。我读着她写下的文字，自己的内心好像也跟着她笔下的文字开始环游世界，同时也有许多胆战心惊的、温暖的、感动的体验。第一次当沙发客时候她内心的恐惧，和两个人男人“睡”一起、第一次作死的搭便车之旅、在维也纳火车站因为孤独而掉下的眼里、在布拉格和韩国男生的亲

《就这样，我睡了全世界的沙发》

吻、约会巴黎CEO、在美国打工4个月的心酸、美国情侣的故事、在世界尽头和陌生人免费拥抱、在埃及金字塔前嫁给世界、等等她用最真实的文字记录当下最真实的情感，所表现出带来的感情可圈可点。这本书是她在不同的国家遇见不同的人而写下不同的故事，这是这本书最精彩的连接点。每到个国家都能真切地感受到她在这估计所遇见的人和事。读完这本书最真实的感受便是，你是怎样的人，就会遇到怎样的人。我也曾问她，和陌生的沙发主住一起不害怕吗？她说她之前在挑选沙发主的时候花了很多的时间、然后面对沙发主的帮助，她也尽可能的去回馈，给沙发主做一顿中国晚餐，沙发主也会叫上自己的朋友一起过来享受难得的中国餐，同时还会给每个沙发主带一个极具中国特色的中国结。沙发主会很高兴的接受，同时自己内心也很愉悦，因为这趟旅途中是真实的拥抱世界，在路上遇见属于自己的故事，留下永远的回忆。古有徐霞客一身置身山水之间，但也只是局限中国，如今一个叫Ella三黑的女汉子已经嫁给了世界，未来的她也会毫无保留的去拥抱世界，继续环球，遇见更多有趣的人，温暖的人，温暖的事，充实自己的人生，去分享去聆听世界上的每一个角落的故事。

《就这样，我睡了全世界的沙发》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com