

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 图书基本信息

书名：《巴黎时尚女人的秘密》

13位ISBN编号：9787212058760

10位ISBN编号：7212058769

出版时间：2013-5

出版社：安徽人民出版社

作者：eco chic paris编辑部

页数：170

译者：安潇潇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 内容概要

《时光带不走优雅:巴黎时尚女人的秘密》是在提示我们：当我们正在为生活疲于奔命时，生活已离我们而去，一本书让我们找回自己、找回不急不躁的生活。从现在开始，只吃健康食物，使用对环境友善的日用品；中意天然材质的面料，彻底坚持自己的穿衣风格；找个时间修补某件旧物；即使再忙，也要亲手为家人烹饪美味的食物；喜欢但不贪恋美食；有阅读，知道沉淀自己；喜欢阳光，亲近自然；拒绝现代人买了扔，扔了买的生活方式；争取生活里拥有的都是真货。这些含苞待放的美好啊，总有一天会绽放优雅。

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 作者简介

eco chic paris编辑部，日本辰巳出版社的一个编辑室，专注于巴黎时尚主题的选题内容，已出版不少充满设计品味的居家图文书，均是以请教居住在欧洲女子们的居家布置技巧为主轴，受到都市青年的喜爱。

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 书籍目录

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 章节摘录

版权页：插图：关于孔泰奶酪的介绍 美味，美景 孔泰奶酪是在1958年经法国AOC制度认定过的奶酪（AOC，即原产地名称制度，向消费者证明该商品是在一定的地理范围内，用传统手工制法生产出来的）。在AOC制度的认定下，孔泰奶酪是仅在法国与瑞士国境附近的汝拉山脉一带制作出来的。在山地制作出来的孔泰奶酪质量很高，被评为法国最好的奶酪。在法国孔泰大区一共有3300家制酪农家，170家奶酪工厂，20家熟成库房。这里技术娴熟的专业人员，每年都能生产50000吨即125万个奶酪。所有工作都是在严格的管理体制下执行的，因为只有这样才能保证孔泰奶酪的独特风味和品质。孔泰奶酪十分重视风土条件，是在保证了与孔泰有关的土壤、植物、气候等所有条件之后，才能制造出来的特殊奶酪。La Maison du Comte 孔泰屋 这是一家开设在孔泰的博物馆，里面摆满了与孔泰奶酪有关的各种信息。人们可以在这里查阅产地和生产者的相关讯息、奶酪的制作行程，等等。来访者不仅能通过简易型和体验型的资料学到孔泰奶酪美味的秘密，更可以在这里试品尝奶酪。波利尼街雷泽斯达斯大道 (Avenue de la Resistance 39800 Poligny) 电话：03.84.37.78.40 营业时间：來每月营业时间不定，需要提前电话询问。在最好的环境下为制作孔泰奶酪饲养的牛制作一个孔泰奶酪需要450升牛奶。而产出这些牛奶的，正是在法国孔泰大区养大的蒙贝利亚尔牛。饲养这些牛群的野生花草都没有使用过化学肥料，平均每头牛都要消耗1公顷以上的牧草地，这样才能保证牛群的健康成长。开办制酪农家的雷米先生拥有200公顷的牧草地，他在这里饲养了40~50头牛。他会在每年4~10月带牛外出放牧，冬季则是将牛关在牛舍里，靠牛饲料进行喂养。似乎正是由于这个原因，夏季出产的奶酪才呈现出了黄色，而冬季出产的奶酪变成了白色。制酪农家主要依靠2岁半到3岁的牛出产牛奶。不过，这里还有一头超过18岁的长命牛仍在出产牛奶中。

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 编辑推荐

《时光带不走优雅:巴黎时尚女人的秘密》编辑推荐：当我们正在为生活疲于奔命时，生活已离我们而去；一本书让我们找回自己、找回不急不躁的生活。深入巴黎女人自然健康的生活，看巴黎女人如何避开都市的喧嚣，将创意和DIY运用于生活。手把手教你创造生活氛围的N个小情调。书中附有巴黎自行车线路图、环保特色小店及一些非著名的绝佳去处索引，温馨的图片、清晰的地图，一本书重新认识举世无双的巴黎女人。

# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 精彩短评

- 1、从一个人群看一个国家的心态中，自己也渐渐被这个国家的慢斯条理精心打造自我生活的态度塑造成为更优雅的女孩。
- 2、最佳的是封底的几句话。绿色食品是我本科上课的内容，大力推崇。随手翻翻印象比较深的是巴黎市特制的环保袋。在中国就不会见到集体使用某市特制环保袋的景象。我真是理解不了时尚。
- 3、适合休闲的时候看 书中大多介绍法国的店和物品
- 4、书里讲的名媛是怎么生活的，对于女生来说，很适合学一学
- 5、拒绝现代人买了扔，扔了买的生活方式；争取生活里拥有的都是真货。看到这句话决定借过来翻一翻
- 6、这本书带给了我很多反思，中国人什么都喜欢要新的，搬个新家，以前家里的东西就都不要了，而巴黎的时尚女人们喜欢祖父母们留给自己的老物件，喜欢到跳蚤市场去淘老物件，然后让它们在家居布置中画龙点睛，我想中国人抛弃的传统东西太多了。
- 7、书有很大的气味。让我不能完全平静下来。
- 8、看图片翻翻...
- 9、我讨厌用图片配文字就出版的所谓书籍。
- 10、要想成为优雅的女子，除了改变自己的生活方式没有其他的。书中的图片很精美，有巴黎生活经历的人更为感动。卓越送货人很客气，谢谢。
- 11、轻松自然，活出自我，这就是巴黎女人的魅力。
- 12、书很不错，休闲时看看
- 13、学习巴黎女人的优雅生活
- 14、不费脑子就能看完的书，很多图片
- 15、这书真的太美了~
- 16、类似知日的风格，但更生活化  
(首图阅读)
- 17、值得饭后拿来看一看 挺有意思的 尤其是他们对于旧物的热爱 这种生活方式值得思考 借鉴
- 18、这本是豆瓣记录的读完的第一千本。好，以后，读书就不用追求速度了。
- 19、一本图文并茂的快餐式书籍，可以让人对巴黎生活稍作了解，消遣时还不错
- 20、巴黎小店推荐集...慢节奏的生活，感觉法国人过的都很真实，不会拎着名牌包包包装虚荣，更贴近“有用舒适绿色环保”的lifestyle。
- 21、记住了汝拉黄葡萄酒跟孔泰奶酪~~~很向往法国南部的阳光~~~真的超喜欢喝酒啊 看着图片都感觉开心~~
- 22、日常生活的力量~
- 23、彩色页面更像一本大杂烩杂志
- 24、与服装，美妆，配饰，大牌，奢侈品，这些所谓的“时尚”一点关系都没有。大篇幅的介绍了与环保有关的零碎事情。市集，咖啡馆，美味的奶酪和美酒，可爱的小店。这才是时尚的东西。随书图片很多，不占阅读时间，闲暇时便看完，但是讲的很粗略。
- 25、虽然是快餐，但也不错；法国是欧洲农业最发达的地方，鲜果、奶酪、葡萄酒，食材丰富
- 26、像杂志 对即将去巴黎或在巴黎生活的人更有意义
- 27、这本很不错，可操作性强。

## 《巴黎时尚女人的秘密》

### 精彩书评

1、这本书是在提示我们：当我们正在为生活疲于奔命时，生活已离我们而去，一本书让我们找回自己、找回不急不躁的生活。能让你成为优雅女性的，除了自身的生活方式以外没有别的：从现在开始，只吃健康食物，使用对环境友善的日用品 找个时间，修补某件旧物 有烘焙的爱好 喜欢收拾和布置好房间 与自己所爱的人，共同抚育一个可爱的孩子 学会变废为宝，旧物重用 喜欢但不贪恋美食 喜欢阅读，沉淀自己 热爱运动，关注身体 不拒绝美酒，但有节制 不论碰到什么困难都能坚持微笑，始终宽容厚待他人 有自己喜欢的工作，有温暖的家庭 不勉强自己，并不是放弃自己，能够平衡自己 和蔼可亲，浑身散发女性的温暖和力量 喜欢阳光，亲近自然 老东西就是好东西 争取生活里拥有的都是真货 厌烦买了扔，扔了买的生活方式 中意天然材质的面料，彻底坚持自己的穿衣风格含苞欲放的美好啊，总有一天你会绽放优雅。

2、你是否感觉自己的生活一成不变，是否已经厌倦了这种机械化的单调生活？你是否忽略了清晨的第一缕阳光，忽略了生活中最容易发现的小喜悦？在都市生活的我们每天行走在钢筋水泥之间，有时空虚莫名，我们到底需要什么样的生活。直到看到《时光带不优雅—巴黎时尚女人的秘密》，它让我看到另一种生活方式，让我知道在繁忙的都市中，如何既利用都市的便捷，又享受久违的质朴自然的绿色生活。当下食品的工业化日益成为民众担心的问题，如何避开食品的工业化，选购新鲜食材已成为我们日常生活中的一种无奈选择。本书深入到巴黎民众的生活，关注日常饮食，他们无论工作多么繁忙，都要选购绿色食品，很多人在日常生活中养成了购买绿色食品的习惯。在巴黎大街上，在超市最显眼的地方就是绿色商品专柜，无论在早市、超级市场、咖啡店，还是大小餐厅，绿色食物已经成为巴黎饮食文化中不可或缺的存在了。他们会自备环保袋或者竹篮等，在他们看来这样盛放食品更保鲜更环保。其实在我们身边，在你生活的区域也会有一些农贸市场，或者绿色食品商店，我家附近便有一家农贸市场，那里有新鲜的蔬菜，每个周末的清晨，那些时尚装扮的男女也都来这里，甚至在每天早上，那些居家的先生太太们也会来这里购买新鲜的蔬菜。食用绿色食品已经成为一部分都市人的选择，不要因工作的压抑而忽略了生活中的这点亮色。当今很多都市人怀念田园生活的美好，利用一切有闲的时间避开都市的喧嚣，到乡村呼吸新鲜空气。在巴黎女性的日常生活中，她们都是非常自然又健康的，上班不会搭乘公交车，也不会开车，而是利用自行车租用业务，每到周末，都会去位于郊外的家，享受悠闲的时光，并且在风和日丽的日子，全家人都会在庭院享受满是绿色食物的早餐和午餐。也许我们都很向往这种自然生活的美好，读到这里我也开始尝试着每天出门尽可能步行，或者尝试使用租用自行车，每到周末的时候去郊外散散心，呼吸新鲜空气，这样一段时间坚持下来，我发现我的心情也随之愉悦起来了。当然，还可以利用一个长长的假期出门旅行，选择那种自然风光好的去处，去呼吸大自然的空气，品尝新鲜的自然美味。法国人习惯长时间使用同一件物品，不会频繁地购买新的商品，而是习惯靠用旧了的东西生活下去，在他们眼里，旧货不旧，而会有很多妙用。巴黎有很多古董旧货商店，一到周末，旺午门等有名的大型跳蚤市场里，都会定期在各地召开旧货市场。巴黎民众会定期去跳蚤市场寻宝，从小型杂货到大型家具，从不值钱的废品到贵重的古董，他们深知旧货的优点，有不少人能在市场买到心仪的旧货，并让旧货完好地融入到自己的生活。在跳蚤市场，每当看到喜欢的东西，即使是个破破烂烂的家具，她们也会买下，然后拿回家慢慢修理使用。跟随她们的脚步，让我们看看巴黎女士是如何在跳蚤市场挑选可爱杂货的吧，或许我们从中会有新的收获。巴黎女人懂生活、爱生活，总把日常生活装点得充满阳光和爱。她们喜欢搭乘公交、选择应季的新鲜食材、使用对环境友善的日用品，喜欢将生活中不起眼的物件进行极具创意的设计，享受手工缝制饰品的乐趣。更棒的是，在闲暇的午后，捧着喜爱的读物，让生活在安静的时光中悠悠度过。和她们一起修炼成优雅的趣味生活家吧。其实生活不在别处，就在你自己，温暖有爱的生活就掌握在自己手中，开始改变吧，哪怕只是一点点。



# 《巴黎时尚女人的秘密》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)