

《管好自己》

图书基本信息

书名：《管好自己》

13位ISBN编号：9787515808985

出版时间：2014-7-1

作者：华创

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《管好自己》

内容概要

人们总是希望控制别人、控制环境、控制事态的发展，却不希望被别人控制。但是，让世界改变的法则却是：你只有先改变自己，才能改变别人；只有先做好自己，才能影响身边的世界。

作者希望通过这本书帮助那些处在惶惑中的人们，掌握职场的节奏，踏实地走出自己独特的成长轨迹，并提供了切实可行的方法和思考，从自我到无我，从自私到无私，从平凡到榜样，从结果到成果，从当局到格局，从承担到成全，从心境到静心，从优秀到卓越，给现在处于奋斗中的朋友们一些正能量。同时，作者对自我管理和团队管理之间的深层问题进行了探讨，也把这些和养生结合起来，成为增加职场能量的别样智慧。

《管好自己》

作者简介

世华智业投资集团 董事

世华智业投资集团 常务副总裁

世华创赢投资控股集团 副总裁

大爱堂书院 执行院长

北京华夏管理学院（中国首所免费大学）董事

华创，本名江洪海。他从一线员工做起，亲身经历基层、中层、高层经理人和独自创业等过程，了解各个职位、各阶段人性的心理变化和思想动态，洞悉了企业如何由小做大的关键所在；他累计服务过上千家的企业，关注和研究众多企业成败过程及其原由，并从中分析提炼出企业成功策略和失败关键

。他的演说态度及互动技巧得自“总裁首选教练”姜岚昕老师真传，所授重点让听者注意力自动关注而高度吸收。他拥有积极付出的精神、凡事正面思考的习惯、乐观进取的心态，而且他非常注重言行一致、知行合一。他相信做好自己才能改变别人，而要做好自己首先是心态决定一切，所以他在世华集团中被公认为心态最好的人，并能感染、影响到身边每一个人，深受世华同仁及学员的一致称赞和好评。

【演讲课题】企业超常规增长策略、价值百万的人才系统、年终会流程策划、心态与情绪管理、执行落地系统、演讲凝聚系统

书籍目录

第一章 自我到无我，把自己当公司来经营

- 1.首先要弄清楚，人活着什么最重要？/2
- 2.人的成长就在不断自我对话中实现/5
- 3.人生根本没有问题，除非你问错了问题/7
- 4.再问问自己，我们到底为什么要工作？/10
- 5.拥有“盖房”心态，把自己当成主人/13
- 6.没有打工，只有找平台为自己创业/15
- 7.现在处在哪里并不重要，关键是你未来想在哪里/20
- 8.经营公司的能力跟你的职位有什么关系？/23

第二章 自私到无私，成功即做最好的自己

- 1.最大的自私是无私，最大的索取是奉献/26
- 2.一个人只有先爱自己，才能谈爱别人/29
- 3.爱惜身体：敬佩废寝忘食的精神，但要注意饮食起居习惯/32
- 4.良好的习惯：受益一生的肥沃土壤/35
- 5.角色意识：演好你的角色/37
- 6.常照镜子：不要因为一件小事就暴露自己的德行/42
- 7.一些人会听你怎么说，但更多人会看你怎么做/45
- 8.把自己做好，然后去影响身边的人/48
- 9.不需要改变生存环境，改变自己就好了/51

第三章 平凡到榜样，当领导先学会被领导

- 1.给自己一个正面理由/56
- 2.用经历来累积自己/59
- 3.自我三大角色：决策执行者，团队服务者，问题终结者/62
- 4.要么接受不公平，要么改变自己/68
- 5.给自己洗脑：身体不洗臭一时；脑不洗遗臭万年/70
- 6.总是说别人的错，那就是你的错/73
- 7.你要想学会当领导，先要学会被领导/75

第四章 了解到精进，在千万次磨砺中成长

- 1.先把自己的专业了解透彻/80
- 2.把我们的优势聚焦做到极致/84
- 3.不断地去弥补自己的短板/87
- 4.情绪决定你的未来/90
- 5.所有意外就是源自于意料之外/93
- 6.善于激励并不断自我精进/97

第五章 当局到格局，职场中如何脱颖而出

- 1.没有成果，客户就不会付钱/104
- 2.以最快速度成为公司最需要的人/107
- 3.如何长期受到别人的认可？/110
- 4.请问你能坚持吗？/113
- 5.格局不够大，人生成就再高也有限/117

第六章 承担到成全，担当者才具有话语权

- 1.自觉承担责任是你的首选/122
- 2.对自己的言行与过失负责/125
- 3.对团队负责，才能对自己负责/128
- 4.危难是责任感的试金石/131
- 5.困难！困难！克服困难/134
- 6.你是否会把功劳让给他人/137

第七章 心境到静心，人生如戏又不可儿戏

- 1.人生既要认真，但又不能事事太较真/142
- 2.做一个简单的人，踏实而务实/146
- 3.别把自己太当回事，人家才能拿你当回事/150
- 4.一切幸福都来自参照物/154
- 5.未必要在清闲的时候才去垂钓/157
- 6.天气热不热，不取决外界，而取决于你自己的心境/161

第八章 优秀到卓越，需要具备的N种心态

- 1.空杯心态：尽力把自己这个杯子做大/168
- 2.学习心态：活到老，学到老/171
- 3.共赢心态：合作是最大的出路/175
- 4.务实心态：将思想化为行动/178
- 5.强者心态：狭路相逢勇者胜/181
- 6.稻穗心态：越卓越的人越低调/185
- 7.创新心态：让有限的资源产生无限的价值/189

后记

精彩短评

1、因为我要做回自己

《管好自己》

精彩书评

《管好自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com