

# 《家门没上锁》

## 图书基本信息

书名：《家门没上锁》

13位ISBN编号：9787309115848

出版时间：2015-8

作者：潘麟

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家门没上锁》

## 内容概要

《家门没上锁》是潘麟导师的第一部生命学著作。该书是导师26岁于圣城拉萨获得了生命圆满觉醒后，对人生的洞见和对生命的体悟，以及与弟子之间关于生命的智慧问答，由弟子整理成书后于2000年由北京燕山出版社出版发行，并很快登上了社科类畅销书榜首。

《家门没上锁》不是一本书，它就是潘麟导师自己，他是用他的全部身心和爱来谱写这本书的。导师是一本没有文字但内容最丰富的书。他用了十数万言要告诉大家的是：家门没上锁，请进！

上了锁的不是门，上了枷锁的是人，他们不走向门。

释迦牟尼走进了家门，老子走进了家门。他们坐在家中，等待家人的归来。

《家门没上锁》讲述的是生活在家门内的释迦牟尼和老子这些大开悟者、大智慧者，他们热爱生活，享受生命，展现着人的无比丰富。他们没有思维上的不同、学说上的各执一端，因为他们亘古不语，只是欣然存在于生命之中。

《家门没上锁》只讲了一句话：走进家门，享受在家的感觉。

如果你从《家门没上锁》里发现了知识，发现了谈资，那么请忘了它。知识和谈资可以使你有丰富感，有优越感，但它使你本已不轻的负重更加沉重，使你更不易走向没上锁的家门。

如果你从《家门没上锁》里察觉出你在被提升，你在变轻，你的某些东西在剥落，那么也请你忘了书中的文字，与你的被提升、变轻、剥落待在一起，与潘麟导师一起净心，享受生命！

# 《家门没上锁》

## 作者简介

潘麟导师，中国社会科学院特聘研究员，当代见闻解脱大成就者，东方文化集大成者，著名生命学家，东方生命研究院创立人。导师于青年时期多次深入青藏雪域等地进行长期禅修，26岁时于圣城拉萨明心见性而彻悟宇宙人生之真相。

潘麟导师是当代杰出的原创型学者和哲学家，已经面世的钜著有《家门没上锁》《皇冠瑜伽——从身心健康到生命觉醒》《瑜伽经直解》《心经直解》《大学广义》《金刚经的智慧》《以心传心——潘麟导师讲授皇冠瑜伽》，英文著作Come up to the Great Guru（2009年于印度出版发行）等，另有各类学术论文近百篇。此外，导师还是千古绝学——皇冠瑜伽（心传体系）、茶道（正宗禅茶体系）、禅舞（敦煌飞天舞体系）、香道（秘传丹香体系）、医道（生命医学体系）、狮子吼（梵音唱诵体系）、光明大圆满（虹身成就体系）等若干项“非遗”的当代传承人。

# 《家门没上锁》

## 书籍目录

再版缀言

序言

上篇

圣山

寻根

疯子

真实

狂喜

宗教

涅槃

意义

沉默

明珠

下篇

生命是唯一的神

都是逻辑

心心相印

觉悟就足够了

自我

灵魂：一个非解释

两者都不是

是空在对你说话

他人是地狱

只是形式不同

你本来就是一个佛陀

人生时刻需要警觉

秘密之门

那个最神圣的

人生是一场舞会

宗教的自私

究竟指什么

究竟想说什么

圣人不死 大盗不止

博学之士

觉悟如是说

附录

潘麟的问答（代后记）

# 《家门没上锁》

## 精彩短评

1、已经完整看了一遍此书，还把作者的相关博客文章基本都看了，还是觉得不够，要多看几遍。

总体感觉便是：其横征博引的深厚学养，其鞭辟入里的系统梳理，其博大深远的胸怀，需要用一辈子去体会和感受，恐怕也难以全部理解作者的生命。

2、读完这部著作受益一生，此书简直是作者的生命证量的体现和智慧的化显，度世人出离苦海，享受在家的幸福，感恩！

3、我真没想到会有幸遇到一本让我兴奋不已和同频共振的书，让我感受到当年佛陀在菩提树下的喜悦心情，句句真实不虚，直达人心，且文字精到优美，深博明快，简直就是一场文学盛宴，更是智慧归属，让人真切感受到不是常人所写，只有彻底证悟圆满觉醒的人才有可能，也感受到作者用生命去担当时代使命，就是推扬东方传统文化，拯救当代科技文明所带来的一切灾难，看到了星星之火带来的希望！

4、有高度……俯视三家；有深度……贯通古今；有广度……通贯三教、三学、三法、东西、中印。

5、自从大学毕业后，一直努力工作和赚钱，以为这样可以带来安全感，可以找到幸福。可是20年过去了，我一直都有一种莫名的恐惧感，看了本书才知道，即使这样追求一辈子也不可能找到想要的答案，原来生命不是这个生命体（躯体），而是自性，生命是永恒的。我们应是向内去发现，不是在外面寻找，我们每一个人的生命之门一直都是敞开的，等着我们回家去……

6、理明法透解释意识，心性，情感，道德，自我的假象，真善美，天人合一，无我的心想事成，生命的圆满。

7、这是一位觉者从生命中流淌出的真知。

8、真作假时假亦真

9、知乎上对潘麟的骗局揭秘：<https://www.zhihu.com/question/48303693>

10、非常好的一本书！越读收获越多！可以体会一个明心见性之大师的乘性之谈！建议读书前正衣冠、正心诚意、平心静气融入书中的字里行间。

11、释迦牟尼走进了家门，老子走进了家门，他们坐在家中等待家人的归来。家门没上锁！

12、一部值得用一生的时间去读的书

13、敬佩潘麟导师的大胸怀、大境界、大慈悲！

14、感恩

15、觉者的智慧自然流淌，语言只是载体。多读几遍，自然通透。

16、此书是开悟的圣者之言，是导师博大的生命之境，以我微弱之力，须反复阅读和体悟。感恩导师！

17、内容确实很丰富，读过一遍，但还没有读透，还需要沉下心来仔细读几遍，好想走进家门，回到自在的状态。

18、在哪里买啊？亚马逊有没有>0<

19、读了潘麟导师的《家门没上锁》，感觉找到自己，找到灵魂的家，回家真好！

20、沿着成就者的生命之说，走进了没有上锁的家门，安住了本心……。

21、《家门没上锁》不是一本普通的书，她不是某个作者从大脑里构思出来的语言文字，她是从生命中流淌出来的智慧感悟，超越人类的逻辑，超越人类的思维。如果读者没有接触过潘麟导师这本书（或是其他生命科学巨著），可能大家根本不能理解我的话。

我是一位理工科出来的人，不会用浮夸的语言。我只能说，这本书带给我太大的震撼。当时，我在家里看这本书，任何外界的信息都吸引不了我，我一口气读完了她，还继续发呆发了几天，心里充满了喜悦。

当时这本书还未在正式出版社出版。可能读者不一定能有幸拿到她，现在太好了，复旦大学正式出版了。国人很容易买到这本好书了。

22、真心流露，人生必读经典之一

1、《家门没上锁》不是一本普通的书，她不是某个作者从大脑里构思出来的语言文字，她是从生命中流淌出来的智慧感悟，超越人类的逻辑，超越人类的思维。如果读者没有接触过潘麟导师这本书（或是其他生命科学巨著），可能大家根本不能理解我的话。我是一位理工科出来的人，不会用浮夸的语言。我只能说，这本书带给我太大的震撼。当时，我在家里看这本书，任何外界的信息都吸引不了我，我一口气读完了她，还继续发呆发了几天，心里充满了喜悦。当时这本书还未在正式出版社出版。可能读者不一定能有幸拿到她，现在太好了，复旦大学正式出版了。国人很容易买到这本好书了。

2、第一次知道有“潘麟”这个人的存在，是从母亲那里。她提起最近所读的书，竟说到是“潘麟导师”写的。听到“导师”这个名号，总不免让人心下犹疑，亮起红灯，害怕善良的她落入了什么神棍的圈套。我隔着电话向她询问半晌，也只知道此人对宗教和文化有深刻的理解，所传播和宣扬的是一种广博的“生命科学”。这个人不仅著书立说，还进行瑜伽教学，创设了一个机构，叫东方生命研究院。哈？听到这些，有个问号始终在脑海里打转转。当然免不了去谷歌、知乎、百度一番，看到两种截然相反的评价：一边崇拜、相信到了近乎神话的程度；另一边又言之凿凿地指出其欺世盗名、履历虚假。但是母亲说她在读“导师”的书和听过一些音频后，感到身体和精神状态都有所改善，从实用主义或是安慰剂效应的角度出发，我便稍稍调整了反抗的姿态，只是保持着一定程度的警觉。十二月与母亲匆匆见面，她似是不经意地留给了我潘麟所写的一本书——《家门没上锁》，说有空时可以看看。说者并非无心，听者又非常有意，于是在读完实用性很强的《小强升职记》之后，我赶紧捧起了这本《家门没上锁》。复旦大学出版社让这本书不那么像骗子花钱随便找人印制的。封面上摘录了这样一句话：“如果你从《家门没上锁》里发现了知识，发现了谈资，那么请忘了它。知识和谈资可以使你有丰富感，有优越感，但它使你本已不轻的心灵负重更加沉重，使你更不易走向没上锁的家门。”而书的序言则直接来自一位大学教授。如果说这是骗术的包装，那么找机构和专家背书，再加一点人生警句格言的做法，倒是学了个十足十。当开始阅读这本书的详细内容后，我的心态立马有所调整。明知书的内容会挑战从前的认知，也不得不承认其中观念的透彻。作者的确如同一位循循善诱、乃至大声疾呼的走在前面的老师，然而对于人们面对世界和自我的不够智慧的执着，或是对释迦牟尼、耶稣、老子这样的“觉悟者”的误读、利用和演绎，他又不会显露出过分痛惜或愤懑。他是坦然而自在的，平和又直接地指出人们挣扎于自我之中的荒谬性。他谈爱谈美，谈知识，也谈灵魂，全书的内容，形散而神聚，统一在谈生命这一大主题之下。作者努力想要传递觉悟的理念，让我们不再在虚妄的自我的影子里面横生对抗，而是投入到一直都欢喜、宽广、光明而圣洁的生命当中去。他必定读过许多书，研究过许多不同的宗教、文化和科学思想；另一方面，他明确地指出知识绝不是通往智慧的唯一通道，有时，反而会成了一种阻碍。他轻视语言，重视感悟，他说，“无论我说什么，语言都只能起到指月的手指作用，最多能起到一种象征意义”，“沉默是语言的起始，沉默也是语言的终结，语言只能存在于一个沉默到另一个沉默之间的过渡状态”。读读他的一些句子，确有心胸为之开阔的感受。只要稍微对照和思考一下我们的行为和思维，就知道作者所反对的人的自我主义，存在于几乎每个人的生活当中，我们制定目标，努力在社会上证明自己，给自己的存在确定某种意义和价值，用逻辑的方式推演整个世界。作者认为，我们实在是太自我主义了。如何打破在目标中循环往复而永远得不到满足的状态呢？作者说，要我们了解自我的虚幻和脆弱，要我们投入到生命的完满、光明之中。他这样写道，“生命是你唯一的神，我们的身心是神在地球上的一所暂时的庙宇，我们的人生是神在地球上走过的印痕。”“太阳从来不对黑暗说，你先消失，然后我才能升起来。不，太阳从来不对黑暗这么说，因为太阳明白，当它升起的那一刻，黑暗自动就消失了。自我就是黑暗，觉悟就是阳光。你了解你的自我多少，你的自我就消失多少，当你能从整体上、能从根本上了解你的自我的时候，它就在这一瞬间全部消失了。”书读到一半的时候，我曾和母亲通电话，讲到书的内容跟年轻人所追求的成功、事业、地位、金钱、有车有房等等目标来说，简直完全相悖，是不是更适合相对年长一点的人看？母亲并没有直接回答我，只是说，她把“潘麟导师”的书当做哲学书来看，增加一种看待人生的角度，看完会觉得心下豁然达观。读完《家门没上锁》这本不算太厚的书可能很容易，完全理解其中奥义可以很难。书本身的内容对于我们所汲汲以求的许多目标和梦想，是种颠覆，如果是足够坚决固执的人，可能会时不时有被冒犯的感觉。如果能以一种相对开放的心态读完全书，在遇见痛苦的时候读读书中的一些句子，也许会让我们面对社会、他人和自己施加的压力之下、渐渐陷于沉重和麻木的心灵得到开释。至于其他网上的关于“潘麟导师”可以“开顶”“倒拨生物钟”之类的“神迹”

## 《家门没上锁》

，或是外国著作造假、学历成谜、高价课程的种种证据，就暂不讨论了。总会有聪明的人去揭去各种伪装，潘麟自己甚至已经巧妙地在书中《灵魂：一个费解释》这一章做了“开脱”。然而对于一本对思想有所启发的书，一本读来令人惭愧或令人警醒的书，我不选择拒绝。希望你也一样：)

3、潘麟导师的这本书，2013年就开始拿来读了，一有时间就拿来反复的读。刚开始读时很难融入进去，坚持着看了几遍后，发觉越来越喜欢这本书，加上看了导师的一些视频，敬佩潘麟导师的大胸怀、大境界、大慈悲！

4、大约2年前我读过这本书，当时是个盆友把他手上的旧书给我的，还不是现在这个复旦大学出版社出版的这么高大上的版本。我第一次读了的感觉是“哇！好像散文，又好像小说，但是这个作者到底在说什么呀？”完全没看懂。但是作为一个确实爱读书的文艺小青年儿，什么晦涩艰深的专业书籍都米有打败我，怎么可能败在一篇社科散文脚下呢！所以我又在嗖嗖冒着寒气的冬天躲在被窝里又把这本书多读了几遍。不得了！就酱紫爱上了。比如这句“没有人能代替你将你的问题彻底解决，甚至没有人能告诉你如何将你的问题彻底解决。要想被彻底解决，只有一个办法，就是你必须上升到一个全新的档次，在那个全新的档次里，你的很多问题将会不解自决！及时你的问题在那个全新的档次里不能得到不解自决，但你能清楚地发现解决这些问题的办法和途径，从而轻松地解决这些问题。”一读就觉得好受感染，(TOT)彼时我被学习、工作、人生的道路选择问题搞得晕头转向，对于未来的选择，我问了爸妈、问了老师、问了学业和工作上的前辈，读了好多评估自己、分析社会的书籍仍然感到无法找到适合自己的道路。这段话告诉我的是，原来“找路”的方式真的有可能是不对的，这个社会的规则很可能是错误的，原来我们的生活还有些更加美好的可能。仅仅是这一点，就让当时面临“山重水复疑无路”的我，备受慰藉。谢谢本书作者，更感激送我书的朋友。

5、几个月前读过一遍，当时就收获很大，以为自己读懂了，现在回头再翻，发现压根没读懂。没读懂不是因为语句生涩，而是自己过于肤浅。书里的每一句话都是明心见性的大成就者从生命中流露出来的教言，内涵太深广了，值得一生去玩味。

6、一直很喜欢看书，从小时候的羊皮卷到后来的心灵鸡汤，再到国外许多所谓的灵性读本。听的，见的多了，更加想体验生命的另一种境界，可惜总是不得其门。对于想看的书籍，国内很少，国外的，则因为语言文字的表达能力本就有限，再加上翻译，失真严重。对于耳传面授，却总是遇到不得已的情况，一不小心就进入宗教或迷信领域。偶然间在网上搜索生命的相关话题与书籍，看到这本书。看后不由得拍手称赞，太好的一部书了，浓度太高的一部书了，没有一些灵性的人也许只把它当散文当故事看，但凡对身心成长有所了解的人就会发现，这真是一块藏在世间的宝物。不论何时读起，不论读了几遍，总是会根据自己的处境在书中得到不同的收获，就像经过一场精神的有氧旅行，心灵宁静后所获得的智慧，使烦心琐事也变得容易处理。力荐！力荐！力荐！

7、已经完整看了一遍此书，还把作者的相关博客文章基本都看了，还是觉得不够，要多看几遍。总体感觉便是：其横征博引的深厚学养，其鞭辟入里的系统梳理，其博大深远的胸怀，需要用一辈子去体会和感受，恐怕也难以全部理解作者的生命。爱上每天品味这本书。

8、我们每个人都可以《从家门没上锁》这本书中，找到一把回家的钥匙！这把钥匙需要我们用心去找，有可能就在第一篇，你可能在中间的某一篇文章，他或者要在最后才找到！

# 《家门没上锁》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)