

《認知行為治療》

图书基本信息

书名：《認知行為治療》

13位ISBN编号：9789571126388

10位ISBN编号：9571126381

出版时间：2001-11

出版社：五南圖書出版股份有限公司

作者：林正文

页数：572

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《認知行為治療》

內容概要

當父母、老師在面對青少年、學童花樣百出的心理與行為問題而感到束手無策時，許多學者開始從心理學的原理原則，致力於理論探討和臨床上的實際應用，以解決上述問題治療的方法，稱之為心理治療，迄今有百年歷史，其間或精神分析治療，或行為治療，……都顯現了相當成效，但問題依然存在。到了廿世紀七十年代，一道嶄新曙光出現——認知行為治療，他們強調藉著認知改變可以帶動行為的改變，給父母、老師提供解開迷津的另一途徑。

本書旨在敘述各種認知行為治療的重要概念、原理、情緒困擾根源及治療技術：包括內容、正用、影響因素及應用要點、陷阱及貢獻等六項重點，並且大量應用我國歷史故事，來加以詮釋，對試圖應用認知改變方法來矯正青少年學童偏差行為的人士——包括學校教師及一般家長。確信不僅可以引發閱讀興趣，而且可以容易理解相關學者的理論內涵及獲得具體可行的輔導技巧。

《認知行為治療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com