

《活哲學：12位大師的「生命復甦術」》

图书基本信息

书名：《活哲學：12位大師的「生命復甦術」》

13位ISBN编号：9789866091430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

書籍目錄

作者致謝詞 08

前言 歡迎來到雅典學院

序 14

第一章 哲學：幸福的起點 18

古代哲學、現代心理學 21

蘇格拉底與日常生活的哲學 23

靈魂之藥 25

理性萬能是一廂情願的想法？ 26

操練心靈的肌肉 28

哲學能拯救你的人生 30

街頭哲學 32

新哲學團體 34

幸福政治學 35

超出自由主義之外 36

不自由幸福政治的危險 38

幸福政治民主化 41

蘇格拉底學派的四個步驟 42

給每種哲學的三個問題 44

晨間時段：美德的戰士

第二章、晨間操：做自己生命的舵手 46

完全是想法的問題？ 48

那位奴隸哲學家 49

愛比克泰德的堅毅哲學 51

放棄信念讓我們受苦 53

寧靜禱文 54

別因那些超出掌控範圍的事物自責 56

別拿他人當藉口 59

第三章、身心的操練：哲學 62

哲學是搖椅上的活動？ 65

隨時知道你的進步 68

馬可奧里略的《沉思錄》 70

「哲學即是訓練」捲土重來？ 73

量化自我 76

斯多噶主義與運動 79

斯巴達與童軍活動 81

溫哥華市長的故事 82

第四章、咖啡廳外的社會哲學 86

塞尼加：一位政治家、銀行家與自學權威 89

塞尼加的憤怒管理秘訣 90

過度樂觀的期待 93

斯多噶式的樂觀主義 96

巴格達：蘇格拉底咖啡廳 98

克里斯的故事 100

給社會的斯多噶主義 103

午餐：哲學盛筵

第五章、幸福指數這種東西 110

伊比鳩魯與「快樂主義」 114

理性的享樂主義 116

享受當下 118

這個宇宙並不在乎我們做什麼 120

卡芮爾的故事 122

用在生活中的伊比鳩魯主義？ 124

幸福行動 126

這個幸福意識型態，有何不妥？ 129

享樂主義自私嗎？ 130

人生中，有比幸福更為重要的東西嗎？ 131

幸福指數多有用？ 132

下午前半段課程：神秘主義者與懷疑論者

第六章、我們為何在這裡？ 136

愛奧尼亞學派與物理學的誕生 138

赫拉克利特和那個有意識的宇宙 139

邏各斯 141

從上往下看 144

物理學能夠告訴我們生命的意義嗎？ 146

意識的難題 148

在宇宙中，我們孤單嗎？ 154

第七章、相信輪迴與素食的哲學家 156

格言不離手 157

畢達哥拉斯：那位魔術哲學家 159

畢達哥拉斯與吸引法則 162

讓意識自動化 165

洗腦？ 168

第八章、問到底的哲學 172

蘭迪團隊 174

古代的懷疑主義者 176

威爾那俄哈的由來與「地標論壇」 180

驚人的蘇格拉底哲學 182

喬的故事 185

懷疑主義能否成為一個社會的基礎？ 189

科學靠得住嗎？ 191

下午後半段課程：政治學

第九章、受歡迎的任我行哲學家 196

凱爾的故事 197

一隻狗的人生 201

攻擊羞愧 204

攻擊階級地位 207

犬儒主義的演化 210

犬儒主義再興起 213

氣候營 214

無政府主義的侷限 216

拋諸腦後 218

第十章、如果真有哲學家元首 222

柏拉圖，最後的薩滿 226

靈魂的提升 228

社會對哲學家的抵制 232

烏托邦之夢 233

經濟科學學院 237

不情願的柏拉圖守護者 240

第十一章、典型在夙昔 244

你是你所仿效的那個人 247

歐洲的教育家 249

平行的生命 251

英雄崇拜 255

第十二章、哲學亢奮時代的轉折點 264

亞里斯多德與美好人生 267

「茁壯」政治學 270

超越自助，到群助 272

相對論的興起 273

亞里斯多德的回歸 276

茁壯心理學 278

超越多元主義？ 280

哲學與心理學的不穩定結合 284

遇見文立光 286

跋：畢業式 290

真有所謂的善終嗎？ 293

伊比鳩魯式的善終 295

較好與較差的死法 297

選擇一種死亡 299

自殺，是一種罪嗎？ 300

然後呢？ 303

附錄一、改進自我的動力來自情緒 306

附錄二、蘇格拉底傳承的罩門？ 310

附錄三、讓理性放假，在音樂裡活！ 316

進階閱讀 320

譯名表 338

《活哲學：12位大師的「生命復甦術」

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com