

# 《茶叶养生饮食/中国食文化丛书》

## 图书基本信息

书名：《茶叶养生饮食/中国食文化丛书》

13位ISBN编号：978750874781X

出版时间：2014-7-1

作者：张仁庆

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

张仁庆编著的《茶叶养生饮食》介绍了，茶叶、咖啡和可可，被称为世界三大饮料。我国是“茶的故乡”，茶的名字就是中国人起的。饮茶、种茶、制茶都起源于我国。茶与宗教有着不解之缘。无论佛教还是道教都是以茶作为修身养性\*\*物。茶叶的分类，一般以茶叶制法为基础，结合品质特征和外形差异分为六大茶类，即绿茶、青茶、白茶、红茶、花茶、紧压茶。

我国是茶的故乡，饮茶是我国人民传统习俗。种茶、采茶、制茶、饮茶，都起源于我国。

新世纪、新生活、新观念、新时尚，饮茶、品茶、科学用茶。《茶叶养生饮食》的作者张仁庆，走访祖国的名山茶园，拜访饮食专家和茶叶专家，根据多年的教学经验，收集整理了民间验方和配方，向读者传授茶叶养生饮食之道。

## 作者简介

张仁庆，汉族，1955年3月出生于山东烟台，经济法学硕士。现任北京奇山文化艺术交流中心总经理、中国食文化中心主任、中国人口文化促进会会员、国家级中式烹调评委、中国食文化丛书主编。长期致力于中国食文化的研究和烹饪教学工作，先后主持编辑出版了《实用科技信息汇编》《中国名菜30例续编》《家庭烹饪》《调味与拌馅》《中国迷宗菜》《调味宝典》《中国名菜荟萃》《烟台家常菜谱》《中国名师菜典》等食文化的书刊90余本，并策划录制了《中国冷拼》《西点精萃》《鲁菜精选》《鸡尾酒的调制》《宫廷御膳》等20多部VCD和电视教学片。1993年6月，北京电视台摄制的大型系列人物传记片《燕山儿女》，对其事迹作了专题报道。

## 书籍目录

- 第一章 茶的概述
  - 第一节 茶与宗教和诗歌
  - 第二节 茶的分类
  - 第三节 茶文化
  - 第四节 茶的功能
  - 第五节 茶与保健
  - 第六节 中国名茶
- 第二章 茶与饮食
  - 第一节 茶叶调味
  - 第二节 茶去异味
  - 第三节 茶蛋配方
  - 第四节 红茶菌制作
  - 第五节 茶烹美食
- 第三章 茶的妙用
  - 第一节 茶在生活中的妙用
  - 第二节 茶在饮食中的妙用
  - 第三节 茶在防病中的妙用
  - 第四节 茶在生产中的妙用
  - 第五节 茶在其他方面的妙用
- 第四章 茶叶食疗食补治百病
  - 第一节 茶叶治疗内科疾病的食疗验方
  - 第二节 茶叶治疗外科疾病的食疗验方
  - 第三节 茶叶治疗妇产科疾病的食疗验方
  - 第四节 茶叶治疗儿科疾病的食疗验方
  - 第五节 茶叶治疗五官科疾病的食疗验方
  - 第六节 茶叶治疗皮肤科疾病的食疗验方
  - 第七节 茶叶治疗传染性疾病的食疗验方

精彩短评

- 1、对中国人来说基本没啥借鉴意义

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)