

《對症辨謬02》

图书基本信息

书名：《對症辨謬02》

13位ISBN编号：9789881612496

10位ISBN编号：9881612497

出版社：天窗出版社

作者：顧小培

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

吃亞麻籽油加茅屋芝士可抗癌？

癌症病人需要維他命B17，應多吃杏仁？

吃人參可抗癌？

《對症辨謬02》是免疫藥品研究專家顧小培博士專談癌症的著作。顧博士秉持《對症辨謬01》尋根究底的科學精神，發現這些民間流傳的抗癌偏方往往欠缺科學根據，或張冠李戴，或未能證明對人體有效。例如杏仁雖有抗癌成分，卻不是所謂「維他命B17」；亞麻籽油雖好，人體卻難以吸收；人參更不宜亂服，因其成分可令癌細胞擴散。

但是，有些天然食物的抗癌效用卻不可輕視。顧博士在書中指出，人體的抗癌機制與生俱來，只是這機制後來給上了鎖，而多種天然食物的抗癌成分，正可替抗癌機制解鎖或掃除障礙，令人體恢復抗癌功力，得以自力抗癌，其中尤為有效的是「抗癌四小寶」——綠茶素、洋蔥素、蘋果果膠、粟米芯素。顧博士依據科研報告，在書中詳釋這四種由食物提煉的健康食品，如何收抗癌補健之效。

另外，不同民族都有其抗癌法寶，如印度的咖喱、意大利的番茄、日本的芥末、韓國的泡菜，而中國草藥如陳皮、桂皮、大黃、甘草、黃連等，以及家常食物如芥蘭、西蘭花、蓮藕、黃豆、黑加侖子等等，都有抗癌成分，其中有些更可專攻個別癌症、或減輕化療藥與標靶藥的副作用，本書都會一一剖析。看來平凡不過的食物，只要我們進食得宜，其實大有妙用。

作者簡介

顧小培博士於1974年往美國華盛頓州立大學念書，專攻細菌學，先後獲學士及碩士學位，1978-1982年在紐約州立大學做免疫研究，獲博士學位。

曾受聘於羅氏藥廠（Hoffmann La Roche），出任Senior Scientist。1985年轉職陶氏化工屬下的Merrell Dow藥廠負責免疫新藥研究。其後，發現低密度脂肪蛋白引起血管硬化的原因，提出細胞素理論（Cytokine Hypothesis）及發現抗氧化劑的消炎作用。

1993年任職於Vertex Pharmaceuticals負責生物科技研究，研究範圍由白介素至各種激酶，涉及的疾病遍及中風、糖尿病、癌症、肝硬化、肺病、關節炎等。曾獲14項專利，有數十篇研究論文刊於專業學報中。

近年對中藥尤感興趣，多次與北京中醫研究院、北京西苑醫院作專門學術交流。顧博士在2003年11月開始在《信報》撰寫《康和健》專欄，曾出版《道正人康》、《益智養和》、《行潔身健》、《持營保泰》、《吃出生機》、《益果良蔬》、《食療有方》、《免疫力保均衡》、《抗氧化除病源》、《排毒素護肝消脂》、《美肌之食》、《調補擇食養生樂》、《食療百方尋根問效》等13本著作。

書籍目錄

- 自序
- 第一章：民間抗癌偏方辨謬
- 1.1 亞麻籽油加茅屋芝士抗癌？
 - 1.2 杏仁含維他命B17可抗癌？
 - 1.3 人參抗癌？
 - 1.4 癌症病人忌吃辣？
 - 1.5 癌症病人忌吃肉？
 - 1.6 牛奶致癌？
 - 1.7 鯊魚骨粉抗癌？
 - 1.8 排毒抗癌？
 - 1.9 通淋巴抗癌？
 - 1.10 鹼性飲料抗癌？
 - 1.11 木瓜、鳳梨、蘑菇水抗癌？
 - 1.12 食鹽防甲狀腺癌？
- 第二章：自力抗癌四小寶
- 2.1 綠茶素：清除障礙 啟動防癌機制
 - 2.2 洋蔥素：酸死癌細胞
 - 2.3 蘋果果膠：回到胎兒的無癌狀態
 - 2.4 粟米芯素：令癌細胞殘廢至死
- 第三章：補健法寶 專攻各類癌症
- 3.1 抑制腦膠質細胞癌
 - 3.2 對付四大惡癌
 - 3.3 對付急性淋巴癌及皮膚黑色素癌
 - 3.4 粟米芯素抗肺癌
 - 3.5 綠茶素抗肺癌
 - 3.6 芥蘭素抗乳癌
 - 3.7 蕎麥抑制乳癌幹細胞增生
 - 3.8 小心乳癌藥傷肝
 - 3.9 芥蘭素防子宮頸癌
 - 3.10 椰菜芥蘭對付前列腺癌
 - 3.11 蘋果果膠谷爆鼻咽癌
 - 3.12 酵母對付鼻咽癌
 - 3.13 芥子素對付膀胱癌、胰臟癌
 - 3.14 小白菊對付間葉細胞癌
 - 3.15 癌細胞蝕骨服洋蔥素
 - 3.16 橙皮素對付惡性消瘦
- 第四章：天然抗癌食物
- 4.1 咖哩 4.2 綠茶 4.3 葡萄 4.4 白菜、椰菜、芥蘭、椰菜花、西蘭花 4.5 蓮藕 4.6 黃豆 4.7 豆漿、麵豉湯 4.8 糙米 4.9 芫荽 4.10 黑加侖子 4.11 草莓 4.12 番茄 4.13 花椒 4.14 麻辣、番茄火鍋湯底 4.15 香茅 4.16 苦瓜、苦瓜子 4.17 山葵 4.18 海苔、昆布 4.19 金漬 4.20 海參
- 第五章：天然抗癌草藥
- 5.1. 陳皮、桂皮 5.2 大黃 5.3 甘草 5.4 冬蟲夏草 5.5 黃連 5.6 石斛 5.7 蓖麻子 5.8 雷公藤 5.9 木香 5.10 牛蒡、柴胡、菊花 5.11 桂枝加桂湯 5.12 小柴胡湯

第六章：癌細胞無所遁形

- 6.1 驗血尋癌有漏洞
- 6.2 掃描驗癌更可靠
- 6.3 正電子掃描追查擴散最準確

第七章：以毒攻毒的化療藥與標靶藥

- 7.1 化療藥殺錯良民
- 7.2 化療藥飲鳩止渴
- 7.3 化療藥令癌細胞擴散
- 7.4 化療後手腳麻痺
- 7.5 乳癌化療藥傷害心臟及細胞
- 7.6 化療病人小心貧血藥
- 7.7 中藥「鴉膽子」令化療藥更毒
- 7.8 補健食品減化療傷害
- 7.9 癌細胞可吐出標靶藥
- 7.10 標靶藥不比化療藥好

第八章：專利期太短，抗癌藥太貴

- 8.1 防擴散藥無從研發
- 8.2 專利權催生「新藥」
- 8.3 尋找平價「抗癌藥」
- 8.4 標籤以外的「抗癌藥」
- 8.5 嶄新研究如火如荼
- 8.6 抗癌研究新方向：癌細胞自滅

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com