

《最好的教养在哈佛》

图书基本信息

书名：《最好的教养在哈佛》

13位ISBN编号：9787569900820

出版时间：2015-2-1

作者：吴峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最好的教养在哈佛》

内容概要

哈佛大学被誉为“高等学府王冠上的宝石”，成立300多年以来，先后培养出了数以千计的社会精英。从这些精英的身上，我们不难看到，除了他们自身的努力以外，在哈佛学到的收获也是他们取得成功的决定性因素，是哈佛精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是哈佛大学成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

《最好的教养在哈佛》从青少年励志角度出发，通过具体的哈佛事例揭示出哈佛大学培养社会精英的秘密，给广大青少年树立了很好的榜样力量，以此来激励他们奋发学习，努力走向成功。

另外，每位家长也都可以和孩子一起阅读此书，品味哈佛的教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出坚实的步伐。

《最好的教养在哈佛》

作者简介

吴峰，青年励志作家，一直专注教育培训工作，对文字有着特殊的情感，曾经策划编写了多部畅销书，影响和改变了众多青少年朋友，深受广大读者的欢迎与喜爱。

《最好的教养在哈佛》

书籍目录

Lesson 1 梦想领航：没有梦想，如何远方

小测试：你的梦想成功指数为多少

想去远方，心中就要有翅膀

没有目标，剩下的只有迷惘

"永不放弃"，梦想不只是说说而已

失去了梦想，幸福的人生无从谈起

要敢于怀有大梦想

--利比里亚女总统约翰逊·瑟利夫夫人在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 2 人生在勤：聪明人也要下足笨功夫

小测试：你的上进心有多强

天才也需要勤奋做筹码

懒惰是一副慢性毒药

成功永远不会敲响懒汉之门

超越自己，从一个小小的完成开始

低头努力，剩下的交给时光

有一天你会变得很棒

--世界首富比尔·盖茨在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 3 征服学习：只有学习，才能成就更好的自己

小测试：你懂得学习之道吗

知识是别人偷不走的财富

兴趣永远是最好的老师

不要让未来的你讨厌现在的自己

狗一样地学习，绅士一样地玩儿

永不满足，才能让平庸蜕变为伟大

给大学毕业生的忠告

--美国能源部部长朱棣文在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 4 珍惜时间：即刻行动，你没有机会再浪费第二个今天

小测试：你善于管理时间吗

别以为你有的是时间

学会珍惜时间的碎片

改掉拖延坏习惯，变身"麻利小超人"

提高利用时间的效率

领导能力与价值观

--美国第24任劳工部长赵小兰在哈佛商学院开学典礼上的演讲

Lesson 5 信心无敌：信心是你命运的主宰

小测试：你有多自信

用自信战胜读书路上的挫折

完美的自信比毕业证书更重要

缺陷并不是自卑的理由

你欠缺的只是自我挖掘的勇气

人生唯一的目标就是做自己

--脱口秀女王奥普拉·温弗瑞在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 6 创新思维：你改变不了这个世界，但可以改变自己的思维

小测试：你的创造能力有多强

推倒阻碍思维的墙

突破固有逻辑博弈的瓶颈

没有什么不可能

《最好的教养在哈佛》

为你的想象力"松松绑"

只有试着去做，才能发现做的价值

--哈佛第一任女校长福斯特在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 7 独立自主：凡事靠自己，你的未来没有人会替你埋单

小测试：你的独立性怎么样

永远没有一个人是你离不开的

任何时候都要学会自己拿主意

你用不着跑在别人后面

发现自己的与众不同

从"拿"到"给"，走向独立

--哈佛第27任校长劳伦斯·H.萨默斯在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 8 掌控情绪：只有管住自己，你才能驾驭世界

小测试：你的情绪健康吗

远离坏情绪，做情绪的主人

不要扣动"抱怨机枪"的扳机

学会降低自己的"愤怒商"

冻结浮躁，守住心灵的宁静

别让忌妒心妨碍你的成功

保持真我

--Facebook首席运营官桑德伯格在哈佛商学院毕业典礼上的演讲

Lesson 9 拥抱磨难：对自己狠一点，才能离成功近一点

小测试：你的抗挫折能力有多强

不经百炼，难以成钢

成功从来都是勇敢者的游戏

痛苦是成长的最佳燃料

在逆境中激发自己的"小宇宙"

失败是上天额外的馈赠

--《哈利·波特》作者J.K.罗琳在哈佛大学毕业典礼上的演讲

Lesson 10 友好相处：善于交际，做一个受欢迎的人

小测试：他人眼中的你是什么样的

让他人感到自己很重要

上帝也喜欢直接赞美他的人

倾听是有效沟通的关键

分享和付出越多，收获越大

诚信是无可争议的成功之路

--美联储主席艾伦·格林斯潘在哈佛大学毕业典礼上的演讲

附录

美国高中TOP100名校一览

美国大学本科TOP 30名校一览

美国大学本科申请流程解析

美国高中留学申请流程概述

《最好的教养在哈佛》

精彩短评

1、教育对孩子很重要，教养也是

《最好的教养在哈佛》

精彩书评

- 1、狗一样地学习，绅士一样地玩儿，这说的没错，就要这样。知识是别人偷不走的财富，我现在才知道，因为我看了《绝命毒师》里面的男1号会化学，而再有钱的人也只能请人来工作，想偷学别人的知识是偷不到的，只能侧面的去让有些人去看着学习。
- 2、在世人的眼中，哈佛大学是一所神圣的殿堂。许多人认为，上了哈佛大学就等于掌握了成功的秘诀。迄今为止，哈佛大学已经培养出了8位美国总统、44位诺贝尔奖获得者、30位普利策奖获得者。此外，微软、IBM等数十个商业奇迹的缔造者也都出自哈佛。可以说，哈佛的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向。哈佛大学的辉煌成就使其当之无愧成为大学教育巅峰和荣耀的象征。有“大学福布斯”之称的“世界大学学术排名”从2003年创办起到2013年，一直将哈佛大学列为世界第一学府。
- 3、在世人的眼中，哈佛大学是一所神圣的殿堂。许多人认为，上了哈佛大学就等于掌握了成功的秘诀。迄今为止，哈佛大学已经培养出了8位美国总统、44位诺贝尔奖获得者、30位普利策奖获得者。此外，微软、IBM等数十个商业奇迹的缔造者也都出自哈佛。可以说，哈佛的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向。
- 4、在世人的眼中，哈佛大学是一所神圣的殿堂。许多人认为，上了哈佛大学就等于掌握了成功的秘诀。迄今为止，哈佛大学已经培养出了8位美国总统、44位诺贝尔奖获得者、30位普利策奖获得者。此外，微软、IBM等数十个商业奇迹的缔造者也都出自哈佛。可以说，哈佛的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向。

《最好的教养在哈佛》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com