

# 《数字心理学》

## 图书基本信息

书名：《数字心理学》

13位ISBN编号：9787569901762

出版时间：2015-7-25

作者：钟缙寰

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《数字心理学》

## 内容概要

我们的生命从一串数字开始，且一生都要与数字为伴。

时间、年龄、房间号、公交线路、电话号码、车牌号码……但对我们的生活有着最根本、最直接影响的是生日数字，它是一把探索心灵的钥匙。

本书从希腊数学家兼哲学家毕达哥拉斯的生命数字开始，结合数字分析心理学，为我们提供了一套简单实用，复制性、可操作性强的理论，揭示了激发生命潜能、追求身心和谐、实现内心愿望的心灵密码，帮我们打开生命之门，开辟出一条重建和谐生命的完美道路。

# 《数字心理学》

## 作者简介

### 钟缙寰

马来西亚人，世界著名数字心理学导师，《You & Number生命密码》创始人，ASK123学习培训网特约讲师，NLP神经语言程序学执行者。

她的足迹遍布世界各地，她身体力行，导译并传播数字的玄妙、亲授幸福与财富的秘诀，她开创的《You & Number生命密码》课程荣获“2011年度前沿论坛最受欢迎身心灵培训课程”，受众数万人。

# 《数字心理学》

## 书籍目录

### 目录 contents

|  |     |
|--|-----|
| 命运的针脚：生命从一串数字开始 .....  | 1   |
| 先了解自己的人生“剧本”，再反观自己的行为模式，发现做得不好的地方即刻修正，用医学的话说这就是“对症下药”，把生命中负能量的影响尽量降到最低，把有缺陷的人生尽量修补完善。  |     |
| 序一人生可以更幸福 .....  | 3   |
| 序二剧本和角色 .....  | 7   |
| 序三打开生命的门 .....   | 9   |
| 自序觉醒：生命不在他处 .....  | 13  |
| 万物皆数，命运和数字的遇见 .....  | 17  |
| 放眼身边的一切，生日、身份证号码、手机号码、QQ号码、车牌号码、房间号码.....在这众多的号码中，对人具有根深蒂固影响作用的就是生日了，人为什么会选择在这一天出生？世间万物遵循着一定的规律运行，特定的一天出生必定有特别的含义，穿越生命数字，就能洞见真知。   |     |
| 一数一世界：人与数字的秘密 .....  | 19  |
| 画出生命的地图 .....  | 23  |
| 发现：数字中隐藏的天赋 .....  | 29  |
| 破解生命密码，遇见最好的自己 .....   | 33  |
| 人生其实就是一个大舞台，每个人都是台上的一个角色，要扮演这个角色，必定会有与你演对手戏的人。我们的人生也是这样，来到你身边陪你演完角色的人都是你自己感召而来的，你的特质决定了你需要哪些角色来配合你，相信我，你生命中遇到的每一个人都是来成就你完成一场完美的演出。 |     |
| 1号：孤独的领路人 .....  | 35  |
| 2号：遇见另一个你 .....  | 53  |
| 3号：冒险家，“破坏教主” .....  | 71  |
| 4号：无处安放灵魂 .....  | 89  |
| 5号：自由，给人生一个出口 .....  | 107 |
| 6号：肩膀上的人生使命 .....  | 123 |
| 7号：天生的“质疑家” .....  | 141 |
| 8号：最具企业家潜质 .....   | 159 |
| 9号：给梦想一个落脚的根 .....   | 175 |
| 觉醒的智慧，生命在此处 .....  | 195 |
| 世界上没有十全十美的人，了解生命密码，是为了在帮助我们认识自我的基础上，更进一步地完善自己。三角形内数字多或者少，对人的影响不同，如果发现了自身的不圆满，或者发现自己欠缺了很多，没有关系，不必沮丧，这正是我们来到这个世界需要修炼的功课。             |     |
| 你的天赋在哪里 .....  | 197 |
| 发现三角形内与外的世界 .....  | 201 |
| 九问，解密生命密码 .....  | 207 |
| 跋感恩生命的馈赠 .....   | 221 |

# 《数字心理学》

## 精彩短评

- 1、等人的时候在西西弗快速读过。本人不敢苟同，仅用几个数字就可以窥见一个人大部分篇幅，实在觉得不可思议。
- 2、很薄，字大，价贵！内容与书名不符合，内容单调，有点扯，不值得购买，网上都有，没有新的观点...不知道是不是翻译问题！
- 3、生命密码理论是我所认识的、全新的、可与《易经》同享尊誉的理论。毕达哥拉斯作为数学家洞见的这一套数字奥秘，在今天还有实用性吗？算完我自己的生命密码数字，我是相信的。当然，生命密码理论计算和运用是要方法和理解的，更需要积累与修为。这是非常不错的一本书！开拓了我的眼界。
- 4、这书也能7分???
- 5、先了解自己的“生命密码”，再返观自己的行为模式，“对症下药”，把有“缺陷的人生”尽量修补完善。研究了一大中午，提供的建议不错，顺便也帮朋友们看了看，越品越有味儿。。。顺便还查了查联合密码，比看星盘简单
- 6、跟心理学其实没多大关系，或者说是一本算命的书。这不科学啊
- 7、减压神器！小伙伴们开心一笑的实用手册。
- 8、额，这书也能出版？这个所谓的数字理论基于的逻辑也太荒谬了吧  
不过我看5好像跟我性格是相似的了，巧合？
- 9、书名和内容不太相符，至少我一开始没想到内容是介绍生命密码的。不过生命密码这个理论还是有几分意思的，可以作为人力资源的心理测评工具之一供参考。
- 10、蛮有意思的，自己和身边人都简单测了一下，挺准的。数字蛮神秘的
- 11、数字，更了解自己？有待研究

1、最近几年心理学系列的书很畅销《怪诞心理学》、《重口味心理学》、《拖延心理学》、《色彩心理学》，数不胜数，初次听说这本《数字心理学》的时候心想，又是一本小打小闹，噱头大于实质的书。抱着怀疑的态度继续读，发现后面越来越有实际的内容。本书作者钟缙夤老师根据古希腊的“生命密码”结合中国的易经，创造了“You&Number”数字方程式，通过出生日期画出每个人的生命密码图，从而分析出每个人性格的优劣。乍一听和算命差不多，区别在于，算命是预算未来，生命密码是反映性格特质。生命密码图是一个三角形，共包含七个数字，三个顶点是星位密码，其中上方的代表主性格，通过七个数字组合出多种联合密码，反映出一个人的性格特质。以我为例，根据我的出生日期算出，我的主性格是5，其他两个星位密码都是8，所以我具备5号人的特质，同是也兼有8号人的性格。5号人：目标感强，过分固执，喜欢抒发内心感受、强调自由、能言善道、反叛、易放纵、易极端。希特勒、梵高、徐志摩、松下幸之助都是5号人。的确，我从初中开始就因为父母过分的限制自由而不停的作斗争，一直到自己独居后才过上了平静的生活，每天都要写日记来记录心里的感受，从小学开始（幼儿园时期完全不记得）到现在，和周围人相比一直是比较能说的。8号人：野心过大、欲念过强、隐藏情绪。孙中山、范冰冰、刘德华就是这类人。我符合的都是负面的性格，所以要在以后的生活中特别注意，坦诚的表达真实情绪，切勿太放纵自己、沉迷钱财。5代表五行，8代表八卦，对于自己把五行八卦都占了这件事，我很想看看是怎么分析的，毕竟听上去很厉害的感觉，但可惜的是本书只对9种主性格作了详细分析，其他密码的含义及算法会在之后的系列书籍中做更深入的讲解。本来只是抱着好奇的心态选择了这本书，看完之后却被吸引，想更多的了解这种算法，所以会持续关注。

2、“算”命评《数字心理学》钟缙夤老师说得好：每一个来到这个世界的人都是带着自己的那一份剧本来的，他表现出来的一切行为并不是为了与谁作对，而是在倾尽全力演好自己的角色，懂得了这些，我们就要学着宽容和理解。读完这句话，你会感到满满的正能量。每个人都努力成为自己，这正在为我们鼓劲儿，也在帮助我们包容他人，不是么？如何能更好地认识自己、包容他人呢？钟缙夤老师的数字密码能真的发挥作用么？一数一世界说的没错，可是自己的一个生日就能破解自己的生命密码？用几个简单的数字就能概括自己的一生？简单来说，这个命“算”得上科学么？我们说很多用科学证明不了的问题，如今还需要用主观思维去猜测或推理，但是这种猜测或推理应该建立在什么样的基础上？无论是大数据的统计归纳能说明一些规律，还是用具体事实举证的性格特征能佐证数字上的秘密，但是从个例到一般，再从一般到个例，中间的逻辑推理真的都是严谨的么？带着疑问继续前行，用我的生日套用书中的公式，得出自己的性格特征，算是对自己有了一个更全面的了结，但我还是有一点不放心，万一自己的生日只是农历的呢，万一自己的父母当时上户口时只记得是上个月的某一天呢。有点钻牛角尖的意思，但是这种可能性还是存在的吧。Anyway，书中的很多归纳有一定的代表性，也有一定的说服力，“算”起来的命还是有一定的“准”的，但每个生命都有他自身的特殊性，自然不能一概而全。钟缙夤老师也说了，这只是对于你生命密码的一个认识，他只是一个概括作用，不是判断作用，我们可以根据自己生命密码上的一些特征，对于自己的个性有个概括的认识，更精确的自己只能是自己生活中的每一个细节。有很多参加钟缙夤老师课堂的学员，为老师的理论提供了自己的事例佐证；这种看懂生命密码的灵修类课程，也确实能为迷茫的我们提供一定的方向。人生的意义不仅仅是人生本身，更是每一个人不同的人生经历和独特的人生感悟；每个人都应该保持自己的理性判断，用她的认识和逻辑来确定事情的优劣对错，以及他与事情的相融性。世界上真有算命很准的么？信则有，不信则无，有些人在信与不信之间左右摇摆。看完这本《数字心理学》，我在书上打了很多个问号。乡村土狼 2015-10-9

3、东西方文化存在很大的差异，但有一点却出乎意料的相同，就是重视数，并且认为数决定了人的性格和命运，如中国有阴阳五行和周易，有“数使之然，不可与理违”的古训；而古希腊这人毕达哥拉斯则对于数字中隐含的密码表示了极大兴趣而进行了孜孜以求的探索。老先生这一派后来传到了台湾，经过某易学大师的研究，实现了与中国阴阳五行的结合，这种不期而遇，确实促进了性格研究的发展。本书作者钟女士就是这一学派的传人，她在本书中对于性格与数字关系的研究也相当精准，而且剔除了传统五行难以操作的缺点，操作起来简单易行，读后令人受益匪浅，更重要的是深刻认识了自己。钟女士有一个观点，就是你的生日决定了你的性格，人生是舞台，生日中蕴含的道理为你写下了剧本，你不过是在按剧本尽力演好你自己的而已。但是，如何发现自己的剧本？这就不得不赞这本

书的可操作性，之所以说这本书操作简单，是因为每个人的生日经过化约，可以归纳出9种主性格，这种主性格决定了一个人60%的性格，而且对每种性格都解释得很详尽。比如1号性格代表的是领导力，是一个孤独的领路人，别人办事总是让他不放心，代表人物有周星驰等，我觉得诸葛丞相似乎也是1号性格的人，不然也不会事必躬亲了。当然，这些性格只是主性格，其他因素也会有影响，你生日密码中的各号性格互相交织，就形成了现在完整的你。认识自己的性格，好处是显而易见的。既可以理解别人，也可以理解他人，于是生活中就会少了很多勉强和强求。比如一位1号少妇，总是抱怨丈夫没有上进心，但是她学了性格密码之后，她理解了丈夫的长处和短处，于是看待这个世界更加豁达，更加有方向感。心态一变天地宽，能让心态改变的书，确实是有价值的。当然，密码探索深不可测，这仍然是一本比较初阶的书，而且忽视了风水和姓名学等外界因素的影响，对于书中的论断，或者论述过于绝对的地方，读者最好有保留的相信。毕竟命运充满了不确定，所有的命理学只是窥测趋势，无法描述丰富的人生。

4、数字心理学来源于毕达哥拉斯的灵数学，他认为数字具有精神上的意义。作为占卜的方式流传多年。先看看具体怎么做，很简单的操作方法就可以让你迅速了解自己，洞悉他人，厉害吧。首先，写下你的出生年、月、日，再分别三个数字拆开来，不停做加法，直到剩下个位数为止。举例来说，假设你出生于一九四四年九月二十八日，那么年是 $1+9+4+4=18$ ，月是 $9$ ，日是 $2+8=10$ 。然后再继续做加法直到变为个位数为止，也就是说年 $18$ 变成 $1+8=9$ ，月还是 $9$ ，日变成 $1+0=1$ ，接下来再把年月日三个个位数字都加起来，一直到再度变成个位数为止。例如 $9+9+1=19$ ， $1+9=10$ ， $1+0=1$ 。那么你的命运数字就是 $1$ 。我记得这可是小学的时候课间玩的游戏，据说跟星座塔罗并列的西方三大神秘学。小孩子们都很着迷。但当我看到数字心理学是根据这个发展来的时候，嘴角不由一抽，再读读，我天，竟然发展一门学科。神秘学变科学了？读读看，作者是把人按数字分成9类，总结出来九种主要性格，然后在年月日的组合细说，还挺像那么一回事儿的。一个激灵，转念想想好像那有点儿不对啊。这还成立学科了？这个游戏真的靠谱吗？还能成立学科？倒是让我好好查了下毕达哥拉斯，勾股定理，还有他的哲学思想，一个数字偏执狂，难怪会认为一切真理都可以用比例、平方还有直角三角形反映和证实。甚至因为学生提出无理数不符合他的逻辑，下令淹死他的学生。他是个名人，但也有他的时代局限性，对世界的认知是有限的。所有的一切都拿数字解释，也就过分提高了数字的高度。要知道数学不只是数字！不能把数学作为基础学科的地位偷换概念成数字是一切其他学科的源头啊。很为作者的常识水平担忧。自然科学真理，是要有必然性、普遍性和可重复性的基本属性，还有可检验性、可证伪性等等。把数字用来做游戏可以，非得把人类性格给分割成9个数字来作解释，只能说是有趣，但成立个学科，简直玩笑。单说数字，十进制的话，那难道0就不是数字了吗？只用了其中9个来分类，0作为加重数字力量的存在，你敢再扯一点儿不？举个例子，如果几个数字就能概括一个人的性格了，那公司招人可以直接问对方生日，计算一下就好了。还需要面试吗？我见过面试有填问卷算性格分类的，那可是根据n多道题，经过个人思考判断做出的选择，好歹还算可信。没见过哪家正规企业因为属相，星座，算塔罗来甄选员工的，更别说算生命密码了。随便找个所谓规律，进行分类，并没有被验证。作者说生命密码有着非常积极的意义，可以帮你发现自己的天赋，找出人生之路的障碍云云。那是，但凡讲到性格特点，每个人都能沾点儿边儿的。书里面每个数字的人都会提问些问题，例如9号人，里面“你有没有常常暴饮暴食？”“你有没有发现自己其实有迷恋的习惯？”这种大众问题，谁看了不会找出来身边类似的朋友？或者你计算之后发现自己是9号人，一定会对号入座一样的挨条看过，觉得还很像我嘛。那你再看看4号人的这句“你是不是常常会觉得肩膀酸痛？”也有相似吧？那书中就给你说了，你相加的过程中数字里面呢包含了9和4，所以都有了。嗯，啥都能说圆了，这是算命的基本素养。那为什么还有很多人相信呢？更多的是心理暗示的作用。反复被强化的观念，跟训练条件反射一个道理。这点作者倒是发挥的不错，给每个好的人几句提醒的话据说能“遇见心想事成的自己”，例如送给9号人的一句“解决别人的问题前，我先解决我的事情。”你说这话谁看了不受用？跟你是几号人有关系吗？作者的取巧也就在于抓住人们看此类书，会主要翻跟自己相关的内容来读，引导你觉得你就是他说的那个样子，让读者表示赞同。作者可能自然科学不及格，但她对抓住大众心理一定是有研究的。但我想说，这书里面的分类和处女座有洁癖，属猪的心地善良一样，你信吗？这跟算命的说你有一劫有差吗？再说，使用的是公历，因为是西方的舶来品，那如果是科学的话，需要分东西方吗？咱们老祖宗可是用的农历啊。那数字算出来还准确吗？再说句大不敬的，如果耶稣他老人家早出生个一年半载的，公元纪年，日历时间都不同了。你确定命运密码还灵验？这样对比我宁可相信星座，至少有点儿季节性的因素。再说科学

研究，性格受基因影响，或者大数据统计结果我觉得还更靠谱一些。当然，要用科学来证明这套理论的合理性也可以，建议作者统计下每种数字相加结果以及历史上每天的人数加权。再算上加法的数字组合，一定不难看出，这种灵数学里面数字出现概率的不一样。简单计算月份的话，11,12相加为2,3。这两个数字出现的次数比其他7个要多。还有日期也一样。所有的数字密码都可以通过简单的统计学知识来计算所占比例。然后再总结规律，分析你这9种数字人的共性，看看是不是正确的对应。这可是大数据处理后的分析结果，还有点儿可信性，看上去不那么儿戏。至少就概率论来看，目前书中取样的样本，远远不够说明任何问题。最后，这书作为娱乐手册看看可以，其实挺好的性格分类非得跟数字挂钩很牵强。还有里面举得名人例子。10有9个是文体明星的，你确定你的样本选对了？有没有考虑过职业，环境因素？或者作者定位本书的读者群是熟悉文体明星的八卦小青年们。这书怎么看怎么觉得浅，觉得很八卦。唯一的用途，似乎就是拿来算算明星的生命密码，然后解读解读，为各种行为找个借口，哦，原来汪峰跟章子怡在一起是因为他们的数字很合啊！我合上书，笑而不语啊。数字，星座，塔罗作为破冰，聊天的谈资就好，你说神秘学可以，但来个心理学，我就不得不说着圈钱有点儿没底线了。

5、希腊神话有一个有趣的，也是一种价值观念，就是诸神之上是命运，每一个神也好，每一个人都拥有着属于他们自己的命运，不论尊贵卑贱，最后都要受到命运的差遣。而关于命运，后世有诸多的阐释和认识它的方式，《数字心理学》是其中的一本。这本《数字心理学》要介绍的命运与数字关系的书籍，主要介绍的“ You&Number ”数字方程式大有来头，据作者所言，它的“解法结合了中国的《易经》的阴阳五行、人类行为心理思想的哲学、无限空间无限时间的宇宙学、妊娠期的生理学、基因变异规律的遗传学，并且运用了符号象征学及毕达哥拉斯的数理学、宇宙结构与发展的天文学等知识，经过后期发展和无数案例的统计而成。”一堆专有名词和各种跨界大概已经展示了作者高深的学识和无所不能的通灵了。而说了这么多，而结果很简单，那就是把出生年月日计算一番，便可以看到自己的命运。玄乎？非也。作者用了不少案例和分析做了佐证。但是这是不是就证明了数字和命运之间不可分割的联系？那就要看怎么看了。按照作者的高深计算，人类大抵可以分成九种人。然后，我们且要看到这种计算的基础是西方的命运算法，而作者却能够将《易经》五行来解释，这实在是中西合璧得有点过分。《易经》年代中西方有没有就这种算法联系过彼此？不得而知。有另一点大抵可以肯定的，那就是西方的算法也是从西方的生活习惯中总结出来的，而数字，在中西方却有着重要差异。比如说6。6这个数字被作者用中方思维解释为完美，而西方呢？6其实有些缺陷的意思，666则成了魔鬼数字，属于有所欠缺的人的象征。一个人的出生日期是不是能够决定一个人，这个大概只能问这个世界背后的命运，而人类？还是活着，然后等着命运的揭开。推翻普遍的命运只需要找到一个特例其实可以动摇整个体系，比如说Lady Gaga。大家如果有兴趣的话可以对照书的内容来算一下她的特性。心理学这三个字近年来特么的火热，慢慢什么似乎都可以跟它扯上钩，就连主持人都成了心理学专家，就像说《论语》的鸡汤被认为是哲学一般，搞得心理学失去了本身的特质，多少有点遗憾。我不能肯定数字与命运之间的关系，却也不能否定，这种所谓近似乎玄学的东西，见仁见智了。

6、最近看了一本著名生命密码学大师钟缙寰写的《数字心理学》，顿时对这种新奇的心理测试方法产生了浓厚的兴趣，闲来没事就给自己算算，作为一种消遣方式，感觉挺好的。前几天看到新闻：王思聪跟芒果台撕开了！简单的关注了一下，感觉这事跟我没什么关系，可我却成了王思聪的粉丝。众所周知，素有“国民老公”之称的王思聪，屡出惊人之语，稍有言论便可轻松跃上头条，然后“会当凌绝顶，一览众山小”，可谓傲视群雄，无人能挡！于是我不禁产生疑问：为何王思聪这么屌？于是突发奇想，来给“老公”算一算，破译他的生命密码！经过计算，王思聪的主性格是3，也就是说王思聪在生命密码学中属于第3号人。书中列举了十一条3号人的性格特点。下面我将一一列举出并作适当分析。第一条：3号人外号“破坏教主”，富有创意，想象力丰富，极富创造力。单从这一条，就已经很符合“老公”的公众形象了！从王思聪出现在公众面前至今，他是看不惯谁就撕谁，看不惯什么事就开喷，而明星们似乎也很乐于和他掐架。从《一步之遥》到“毯星”风波，现在跟芒果台都干起来了。就算面对气场强大的“范爷”及一众粉丝，他也能力战群雄，面无惧色。真是当之无愧的“破坏教主”，还有什么是他不敢或不能破坏的呢？第二条：3号人最明显的特质就是反应快，行动力强。这也符合“老公”的性格。王思聪总能第一时间抓住娱乐圈的动向，第一时间做出反应，行动力之强甚至让人怀疑他的举动是否经过了大脑。第三条：好奇心和艺术感极强的3号人往往是天生的艺术家。这一条说实话我不很了解，王思聪是艺术家吗？网上有王思聪在家玩机枪并回眸一笑的图片，并且他自己的微博头像正是该图的漫画版。



不知道在家玩机枪，这算是艺术吗？第四条：好奇心所致，3号人喜欢谈论他人是非或恶作剧，但这些都是无意识中的一种行为。第五条：超强的表达能力是3号人与生俱来的天赋。这一条我也不分析了，“老公”的表达能力世人共睹。第六条：3号人很讲义气，信封肝胆相照，因此他们对很熟的朋友或者亲人表达时，常常不经过大脑，想到什么就说什么，一不小心就会中伤他人。这一条在“老公”身上有实例。之前曾一度闹得沸沸扬扬的杨幂不雅视频事件，也引来我们的“娱乐圈纪检委”围观，并表示“作为一个看了9遍才删的权威人士，我可以负责任的告诉大家这不是大幂幂。”有王思聪力证，很多网友果然不再怀疑了，但总觉得哪里怪怪的。哪里呢？到底是哪里？第七条：3号人很关注外在，很在意自己的外在形象和别人对自己的评判，也正因这样，他们对外在的东西很看重，总认为别人会通过外表来评判他们。也就是说3号人很注重自己的外貌穿着这些外在的东西，“老公”也是这样吗？个人感觉这些对王思聪来讲已经不重要了，原因大家应该懂得。坦诚地说“老公”长得并不帅，那他是怎样靠那些“外在的”来弥补的呢？比如说穿着，想想看一个在家能玩机枪的男人，平时会穿什么样的衣服？再比如说座驾，猜测的不算，经网友证实的就有一辆蓝色宾利，至于多少钱，不说了，说多了都是眼泪。第八条：3号人像被宠坏的孩子，容易冲动任性，做事和说话会夸张，一点小事会很紧张，同时亦喜欢抱怨、怀疑自己，很容易愤怒。王思聪像是被宠坏的孩子吗？个人认为并不是，但他确实很任性。众所周知王思聪是企业家王健林之子，似乎注定他是一个被宠坏的孩子。网上说王健林拿出5亿给儿子练手，最终结果怎么样呢？王健林表示的不冷不热，放手让儿子去干，但身为家长，他心里应该还是很期待的。而我们也期待王思聪到底会做出怎样的成绩。或许他真的曾经抱怨怀疑过自己，但是自己无法选择的出身恐怕由不得他过多的抱怨和怀疑。有人会问，有一个那么有钱的老爸还抱怨什么？或许正是因为太有钱了，这种压力是我们普通人无法理解的。至少他现在很努力，在用一种不同于父亲的很高调的方式。第九条：喜欢被表扬被认可，不喜欢被批评是所有人的共同点，在3号人身上尤为强烈。第十条：3号人也有天真的一面，经常认为没人会伤害自己，当要面对残酷现实时，会变得不知所措，甚至丧失信心。这两条不好说，留给大家自己分析吧！第十一条：3号人绝对是销售高手，因为他们说话极具感染力，很容易调动别人的情绪。这是最重要的一条，重点在于，王思聪是不是一个销售高手呢？或许他的销售方式高调至极，也任性至极。甚至从某种程度可以认为上面所说的那几条都在为这一条而服务。口无遮拦的作风常常把他推到风口浪尖，但那又怎样呢？这正是他想要的结果。但一次又一次掀起巨浪，不禁让人产生疑问：他到底要干什么？是啊，我们的“老公”到底要干什么？接下来他还会干什么？让我们买好爆米花，坐在电视机前，拭目以待吧！

7、在快节奏的当今社会，“压力”似乎成了所有人甩不掉、挣不脱的小跟班。小孩子从小就要面临学习的压力；总算毕业了还要面临就业的压力；好不容易找到工作又要面临工作的压力。生活的压力无时无刻不在纠缠着人们，高压之下就难免产生很多负面的心理。很多人会想：“为什么我的生活是这样？”“我的生活简直糟透了！我该怎么改变？”有些人开始反思：或许是我的心理发生了变化！是时候调整下心态了。于是，一种新的图书类型诞生了，它就是心理学图书。《数字心理学》正是一本入门级别的心理学图书，像同类图书一样，它也有着自己独特的理论——“生命密码”。生命密码是一门古老的学科，由伟大的古希腊先贤毕达哥拉斯创造。它是借“生命密码图”的方式解释个人潜力特质，从而了解自己与他人的一种命理学。在西方它与塔罗、星座并举，是为三大神秘学。经过千年流传，生命密码被注入新鲜的血液，流传到中国，更与神秘的《易经》融合，拥有了全新的灵魂。本书的作者正是马来西亚著名生命密码学学者钟缙蚕。通常，人们看心理学图书来“修复”心灵，可内容过于专业的话普通读者无法接受，人们更希望读到通俗易懂的入门级别的心理学图书。降低了“含量”，同时也会降低“质量”，导致市场上该类图书鱼龙混杂，各种理论层出不穷，那想要在竞争如此激烈的市场上立足，这本《数字心理学》有何过人之处呢？通读这本书之后，我总结如下：首先，使用方法简单，不繁琐。概括来说生命密码通过生日数字的简单排列、运算，得出每一个人专属的密码图，根据密码图的不同将所有人分为九类。每个人从各自专属的密码便可以看出各自身上的天赋或劣势，进而达到扬长避短的目的。更可以通过它推算出别人的生命密码，从而达到“知己知彼”的效果。这种计算方法非常简单，不像同类书籍动不动就会让读者做一大堆心理测试，累心又累脑。读者只需动动笔便可一劳永逸，接下来要做的就像做数学题，套公式，得结论，简单明了。其次，很自由，不束缚。学会了方法之后，本书开始详细介绍九大类型人的不同特性。该部分内容非常多，占去全书三分之二的內容。不过读者没有任何必要全都读完，只看一下符合自己的那部分就好了，有兴

趣的话可以了解一下其他的类型。这使得读者阅读时非常轻松，并不需要读完所有的长篇大论才得出想要的结果，没有束缚。这也是本书的一大特点：很自由。再者，结论给出很巧妙。算出自己的密码，并且了解到自己是哪一类人，本书还为读者提供了一张生命密码分析表，只需要将相应的数据代入其中，便可得出一份完整的性格分析。读者可以清晰的看到自己的长处以及劣势。不同于很多同类图书，做完所有心理测试后得出结论：“你是一个勇敢的人！”“你是一个胆小的人！”“你是……的人！”大有盖棺定论之嫌。本书的高明之处在于，它把所有结论放在那里，由读者自己去分析，读者会自我反思，对自己重新做出一个全面系统的认知，并决定未来该怎么做。如此看来，本书是成功的，它的成功之处在于依托成熟的理论，加以充满正能量的引导，将读者代入其中，最终由读者思考并由自己作出正确的判断。这样的方式在同类图书中是很难得的。当然，本书的成功和作者的努力是分不开的。作者钟缙女士多年来致力于生命密码学的研究，开创了You & Number课程。更是亲自为本书作序题跋，满怀诚意与感恩。相信这样的一本书，一定是送给热爱并渴望了解的读者通往生命密码大门的钥匙。

8、文/煨煜精进的一天就是幸运的一天，这句话出自上座部佛教一部经典，也是我至今深深信奉的一条信念，不论我们生来的命运是如何，我们都可以把握今朝，把握每个当下，通过精进来影响生命的状态。好的宗教应该有鼓舞人心的作用，我也试图鼓励身边能鼓励的人，对一些朋友产生好的影响还蛮大。我觉得身为一个命理师，还是身为心理咨询师，亦或是一位平凡的教师，或者是一位领导上司，都应该试图对所接触的群体和个人付有责任，应该带来正面的能量，这类导师型的人在人群中很容易引起人们的信赖和效仿，不好的能量也会很容易扩散。本书的作者在后面的一个章节正是如此说的，而且这位老师在我觉得未必这个数字心理学一定准确，不一定非要认同，但是这个老师散播正能量的理念是肯定非常好的。而且她说，不要用肯定语气，提议这种论断会给人造成心理负担，而在我接触的一些算命先生中有些则是特别肯定的说一些预言性的东西，反复追问他还是一口咬定说就是这样，肯定是，但是经过时间验证他说的并不是准确的，很抱歉的刚好和预言相反，但是在这期间给了我很大的心理暗示和压力，这些都让我联想起在《我是个算命先生》这本书里可以看到那样的江湖技巧，让人非常痛恨。作者也建议不要说“我说话很直，但是没有恶意，你别在意。”我把很直分为两种，一种是在意到别人有没有承受能力，对别人有没有好处，会考虑到这样说了之后会让和他或者她听到之后有所改变吗？对方当时适合听吗？地点适合吗？有同伴的话，那同伴适合听吗？第一种会这些都会考虑到或者考虑到一部分，第一种人的说话直是直接，真实，不虚伪；而另外一种并不是如此，第二种人说是说话直，但是那是不顾及别人感受的直接，心里只想到自己一时嘴快，是一种自私的嘴巴直接，我早年看到报道说一个中老年妇人硬生生把一个年轻女子骂了两个小时骂到上吊。好像那句“我说话直接，但是没有恶意”成了挡箭牌一般，别人受不了那就是别人的心理素质问题了，反正我是打过招呼了，出了问题不干我事，事不关己高高挂起的态度，开始把负面能量的冰水倒在当事人身上。有一对情侣去找算命的师傅，结果被算命的说了非常毒辣难听的话之后造成两个年轻人相互吵的不可开交。这个算命的自己也知道不能解决事情，但是为了让人信服，说了这些说了没有用，又会导致别人极端痛苦的话，完全是一种不负责任的态度。所以，我看到《数字心理学》这本书中充满正能量的文字非常欣慰。心理咨询师我相信经过专业的培训应该这样的事情会少很多，我看到《心理咨询基础知识》里所讲的一些咨询过程很多都比较绅士而客观。在这本《数字心理学》一书当中我也看到极富艺术的谈话技巧，每一号主性格都被正能量的话语充满，这也是我希望看到的章节。在这本书里有一些人物小传作为案例，我觉得是一种独特的视角来看待这些名人，感觉有焕然一新的样子。

9、伴随着社会节奏的加快，心理健康上的问题日益地显现出来，心理学方面的书籍因运而生，这一两年更是鳞次栉比，单从装帧设计上来讲，似乎很多都有异曲同工之妙，内容上却各有千秋。很诚恳的说，这本书没有预测他人命运的能力，但是可以帮助我们发现生命中原本存在却没有被挖掘出来的珍贵潜质，让我们更加客观的认识自己，然后我们会明白事情为何会发生在自己身上，以及应该采取怎样的对策。

10、一串数字意味着什么？在数学家的眼里，数字是构建这个世界的最小单元，无法分割、不可取代。作为普通人的我们，对数字的迷恋，也从来没有比数学家逊色过。最显而易见的是对财务数字的追求，每个人或多或少的都很在意这个数字的变化，一切生活的质量、目标和希望都会随着这个数字而慢慢表现出来。一如现在如火如荼的第三方支付的技术变革，使得每个人对数字又多了几份新的认知：发工资，不过是把钱从工资卡转移到支付宝或者其他理财产品的过程，我们看到银行卡里的数字减少了，而支付宝或其他理财账户的数字增加；很神奇吗？很无感才对。数字变成了精神食粮的最小的

单位，那些无法分割的数字成了象征意义的符号。数字到底是怎样影响人们的思考和选择呢？这本《数字心理学》着重阐述了生命密码的运用和解释，是一套完整的方法论，一如东方的《易经》因其有着奇高的预测准确率而得到人们的倍加尊崇；其完整的解释了思考的数学逻辑和选择的哲学方法。生命密码在西方是与塔罗、星座并列为三大神秘学，有着精准的预测性，与中国的易经有异曲同工之妙，是西方最主要的命理学之一。其发明者、创始人毕达哥拉斯是个数学家、哲学家，这让生命密码有了几份科学的意味：哲学乃一切科学之母，数学乃一切科学之父。生命密码从创始人这里便就有了兼具哲学和数学的双重特性潜质，既有数学的准确性，也有哲学的深奥感；初读此书，容易陷入迷茫，再读，或许能认识清晰一点。我为什么会对本本书干兴趣？因为对《易经》的迷恋使得我很想去了解未知的未来。在很早的时候我就买过罗盘、看过一些《易经》的书，只可惜“慧根佛缘”浅薄，一直无法深入理解《易经》的一星半点。我认为最难弄懂易经的是，《易经》算法的复杂性和原理的多变性让浮躁的心看不清方向。《易经》变化无穷、博大精深，那些指望读几本书用罗盘随便摆弄摆弄就能完全弄懂《易经》的想法，可以早日歇着了。火车站门口那些连爻挂都背不全的人，谈什么算命知人伦呢？就算能完整背诵《易经》的各个爻也很难算得清交叉变化后的春秋大义，更何况用心算去完成这复杂又深奥的理论公式？生命密码则恰好相反，是一套简单易上手的算法。通过一些既简单又好玩的“公式”就可以完成生命密码的基础计算。把“屋形”的宫格数字计算清楚，再对照着阐述解释一一审查对照，似乎就可以通过一套内在的数字逻辑把一组生命密码阐述清楚。这样看来，似乎每个在数学上能计算十以内的加减法的人都能计算自己的命运和把握机会了。真的是这样吗？恐怕还真没有这么简单，你能计算的数字是简单的，而这不应该是一个伟大的数学家留存于世的简单的数字理论吧？问题的根源是解释和统计模型的归类整理，以及解释系统（逻辑）对数字系统（数学）的相辅相成形成惊人的预测能力。我们都知道，一切问题能够说明清楚的原因是需要一个足够有说服力的理由，即所谓的逻辑。在数学的世界里，没有那么多可以思考的空间，计算只有准确和不准确之分。所以生命密码的计算是绝对准确的，简单的；那么问题的关键就是如何解释了。解释生命密码的计算结果就是在生命密码纯数字计算的基础上发展而来的逻辑补充，这也从另一个方面反衬生命密码是逻辑性与计算结合的科学性方法。《数字心理学》一书中作者给了九种解释，针对生命密码的1-9的每一个数字做了非常详实的解释，并对每个数字的交叉对应关系做了补充说明。我所有的兴趣，就是想要弄明白这些解释是如何得来的？又是否有统计数据支撑这一个逻辑补充？很显然，书中没有阐述清晰这些解释系统与逻辑的由来。只能从创始人毕达哥拉斯的“认为”里理解一点最初的认知，这或许是迷行，或许是图腾，但似乎与科学、哲学或数学的科学性有差距。《易经》发展到今天，也有很多分支和流派，每个人对同一套方法的不同解释，都可以自圆其说，以证明其存在是有意义的、必要的。生命密码理论按照作者的说法目前也有一些分支，但整套系统几乎是完全按照毕达哥拉斯最初的设想流传下来的，最奇特的是这套解释系统几乎都是完全按照数学家毕达哥拉斯的“认为”所描述的。毕达哥拉斯学派认为1-9的数字意义为：“1”是数的第一原则，万物之母，也是智慧；“2”是对立和否定的原则，是意见；“3”是万物的形体和形式；“4”是正义，是宇宙创造者的象征；“5”是奇数和偶数，雄性与雌性和结合，也是婚姻；“6”是神的生命，是灵魂；“7”是机会；“8”是和谐，也是爱情和友谊；“9”是理性和强大。现代生命密码的解释系统为：生命密码运用1~9这几个数字诠释不同的性格特征：1代表领导、创造、自信2代表沟通、温和、耐性3代表行动、表达、威信4代表策划、聪明、稳定5代表方向、自由、幽默6代表忠诚、远见、财富7代表人缘、博学、幸运8代表责任、权利、野心9代表机会、正直、智慧对比一下就会发现，这其实似乎违背了前文的解释系统需要科学统计数据的支撑原则。鉴于毕达哥拉斯的数学家身份，我们似乎更源于相信他认为的那些数字的意义，是一个当时普遍被接受且有群众基础的预测系统。放在今日来看，其计算方法简单，解释系统清晰（但不一定准确），是可以和时下流行的星座、易经相提并论的。时下很多管理学的基础知识也在阐述人的性格与命运、思考之间的关系。如众所周知的“六顶思考帽”理论通过颜色和帽子为载体来达到更好的头脑风暴思考方式，用颜色的代表特性来阐述思考的特征，通过头脑风暴的形式控制思考的有效刺激，进而形成有效的讨论成功。乐嘉的“性格色彩学”学说就是把色彩和人的性格结合起来，通过对每一种色彩的认真分析并把对人格特性做分析对比，以某种形式的关联性的内在性格和颜色，用颜色标注人的性格特种，再寻找相同颜色的人，相同性格的色彩，这样就能使用对方愿意接收的行为方式处理沟通、思维、讨论方面的问题，以期达到更好的交流、协作效果，取得幸福。这些理论的一个基础，就是关联性和逻辑性，与生命密码理论形成如出一辙。《数字心理学》与其说是描述生命密码的数字问题，倒不如说是数字学的现代发展延伸。数字的意义在今天变得异常重要，每一个数字

## 《数字心理学》

都有其特定的含义和语境；在特别的生活场景中，数字可以完全代替一些传统的描述方式；这本书给了我一个《易经》之外的想象：我们是否还有更多的解释系统和逻辑方法，能更好的解释这个世界？书中阐述了每一个数字的的预示含义，每个数字代表的性格的人应该与其他数字代表性格的人如何交流等信息，某种程度上是在阐述数字的交叉关系。这样详细的解读，只在为你打开数字密码的世界；作者的传播使命和对数字密码的用心，是这本书读完之后很常时间之后才慢慢感受到的。如果你也爱看星座八卦、爱翻弄塔罗牌或者如我一样对罗盘情有独钟，我希望你也会喜欢这个生命密码理论，也会喜欢这本《数字心理学：生命从一串数字开始》。

## 章节试读

### 1、《数字心理学》的笔记-第78页

3号人从骨子里透出的孩子气，这正是他们单纯可爱的一面，也正是这种孩子气的性格，令身边的人愿意迁就并包容他们，

### 2、《数字心理学》的笔记-第4页

我希望自己能扮演一个放风筝的角色，任由他们去自己想要的天空遨游。看着他们在自己的那边天空中越飞越高，作为母亲，我惟有默默地祝福，祝愿他们健康安乐。如果他们遭遇风雨，愿意再回到我这里，我会永远给他们一片晴朗的天空，等待他们返航。

### 3、《数字心理学》的笔记-生命密码分析表

### 4、《数字心理学》的笔记-第90页

很有趣吧~

### 5、《数字心理学》的笔记-第197页

人的生命都存在着不一样的人生，所有的都和数字离不开关系，那么离不开数字，那么你的人生中都存在着什么样的天赋呢？你的天赋是什么呢？

### 6、《数字心理学》的笔记-第101页

### 7、《数字心理学》的笔记-第35页

从1~9，对数字进行详细的描述，判断其心理现象。再结合明星来加深理解。只是每个生日、每个数字，都会有许多著名的人物，如此分析未免有点极端了吧。那么多的历史名人，他们的品性不会完全相同的。这样感觉并不能说服人。

忽然感觉，有点迷信的味道，不能如此来论述数字的心理理论。希望你能说服我，改变我的看法。当然，只要是图书，必有可取之处，开卷有益。

### 8、《数字心理学》的笔记-第210页

我缺少的生命数字，能补吗？这个世界上你的另一半总会有的，总会有一个人来补你的下辈子的。

### 9、《数字心理学》的笔记-第192页

每个数字1~9，在分析了各自的品性之后，都有个小小的游戏，让你在趣味的游戏之中，体会或加深自己所拥有的品性特征。

### 10、《数字心理学》的笔记-第21页

我们的周围是一个被数字包裹的世界，每个人从呱呱落地开始，就与各种各样的数字结下了不解之缘，这种缘分不知不觉地影响着我们，这无关迷信，更像一种能量的释放，影响着我们置身于其中的世界。放眼身边的一切，生日、身份证号码、手机号码、QQ号码、车牌号码、房间号码……在这众多的号码中，对人具有根深蒂固影响作用的就是生日了，人为什么会选择在这一天出生？为什么不早不晚刚好就是这一天来到了这个世界？世间万物总是遵循着一定的规律在运行，一切事物的发生和发展都不是偶然的，特定的一天出生必定有特别的含义，穿越生命数字，就能洞见真知。

## 11、《数字心理学》的笔记-第117页

唯有透过负责的牺牲，我才可能实现目标。

## 12、《数字心理学》的笔记-第29页

人从一开始就和数字有关系，生活中也有很多都是通过数字来解答人生的历程的，那么你的人生是怎么样的呢？

## 13、《数字心理学》的笔记-第23页

人从出生的那一刻开始就和数字紧密相关，所以用数字来画出生命的历程

## 14、《数字心理学》的笔记-第151页

成功，从挑战自我开始

分析出事物的真相之后要用开阔的胸襟面对现实，接受事实，允许事实改变人生，放下恐惧心，不必为了维持稳定控制他人，而要让事实真相引导自己迈向更圆满的人生。

幸福的秘诀：不是只做我想做的事，而是喜欢我所做的事。

## 15、《数字心理学》的笔记-第25页

很好奇，这生命密码的密码图是如何编制出来的。为何“日期”和“月份”不能错位呢？不习惯的生日显示方法。这种编制，有何依据呢？

有图有文，读来也不单调，结合着图片有种更深入的体会。

## 16、《数字心理学》的笔记-第197页

人的天赋，天赋是什么，天赋的能力，什么都有，那么真正的天赋是什么呢？像现在的科学那么发达，可以探测出来什么是你的强，让孩子可以更好的去培养和发挥。你的天赋在哪里，来看看你的天赋吧，《数字心理学》带你探索人生的秘密。

## 17、《数字心理学》的笔记-第138页

## 18、《数字心理学》的笔记-第19页

数字不只是用来测量东西的工具，数字也同时具备能量与频率，并且会以音乐或热能等能量形式呈现于生活当中。

## 19、《数字心理学》的笔记-第221页

感谢遇见人生生命中最好的你。

## 20、《数字心理学》的笔记-第107页

自由，给自己一个出口，人生的一切，你更应该的是找出一个出口来突破自己。

## 21、《数字心理学》的笔记-第55页

在中国的《易经》中，有“易有太极，是生两仪”的说法；在西方的哲学体系中，2是一个对立的观念，比如星座中的对宫观念。综合东西方哲学理念，2的含义基本是定位在互补、融合以及相对的基础之上的。同时，2本身也代表着学习的含义，面对2的时候，就要本着一种对立或互补的态度。当我们可以以一种意愿向另一个观点来学习的态度与人合作时，我们就可以将自己回归到1号数字所能代表的生命层面上去，就能变得充满自信和满足。但如果我们以对抗的心态来面对周遭的人和世界，我们就会过得很辛苦、很矛盾。再者，2是一个具备两面性的生命数字，一方面，当我们面对2的时候，我们会处于某种矛盾的十字路口；另一方面，也正因为我们的眼前是2，我们就有了学习不同观念的机会。就像生命伊始，先有亚当，后来上帝怕他孤单，取下他的一根肋骨创造了夏娃，由此生命开始有了互动和协作。

## 22、《数字心理学》的笔记-第195页

了解生命中数字解析的密码，是为了可以更好的帮助自己，认识自己，好好的进一步的完善自己。从数字中来解析自己的另一个自己。

## 23、《数字心理学》的笔记-第3页

人的一生有很多的幸福，你的生活也一定少不了乐趣，数字可以帮助你少一点过错

## 24、《数字心理学》的笔记-第29页

每一个都是一个大的舞台，从你出生的开始你的时间数字就是和你以后的天赋有一定的关系。好的天赋和数字密不可分。

## 25、《数字心理学》的笔记-第26页

很简单，日子是要一天天过的，我们的生命也在逐日递增，如果是递减或者跳跃性的乘或除，那么就不是生命的表征了。

## 26、《数字心理学》的笔记-第187页

我知道放下是收获的开始。

## 27、《数字心理学》的笔记-第1页

人的生命从开始就已经和数字有一定的关系，你的出生日期，生日，生活，家庭，所有的一切都和数字有关，人与数字都有着不同的秘密关系，这本书带我们一起去揭秘数字的面纱。

## 28、《数字心理学》的笔记-第3页

# 《数字心理学》

每一个来到这个世界的人都是带着自己的那一份剧本来的，他表现出来的一切行为并不是为了与谁作对，而是在倾尽全力演好自己的角色，懂得了这些，我们就要学着宽容和理解。

## 29、《数字心理学》的笔记-第1页

心理学，很神秘的。那数字和心理学会怎样的故事呢？

除了封面上所见的阿拉伯数字，是否还会涉及到罗马数字等其它数字的学问？又该如何去阐述它们心理学方面的高深知识。

挺期待的图书。

## 30、《数字心理学》的笔记-第55页

当我们能以一种意愿向另一个观点来学习的态度与人合作时，我们就可以将自己回归到1号数字所能代表的生命层面上去，就能变得充满自信和满足。

## 31、《数字心理学》的笔记-第197页

有系统地了解自己的特性，弥补自己的不足，发挥自己的才能，这还是挺有意义的事情。

## 32、《数字心理学》的笔记-第207页

解密生命中的密码，运用数字来解密生命的密码，是我们都不知道的。探索一下生命数字的奇妙吧！

## 33、《数字心理学》的笔记-第126页

感觉像处女座欸~追求完美

## 34、《数字心理学》的笔记-第53页

在相同的时间里遇见另一个你，茫茫人海中总有一个人在合适和适合的时间里等你，也许你不知道你的那个他是什么样子的，但是你要知道世界这么大总有一个适合你。加油吧！在最好的青春里遇见最好的那个你的他。

## 35、《数字心理学》的笔记-第7页

先了解自己的人生“剧本”，再反观自己的行为模式，发现做得不好的地方即刻修正，用医学的话说这就是“对症下药”，把生命中负能量的影响尽量降到最低，把有缺陷的人生尽量修补完善。只有打开角色的枷锁，跳出剧本，看明白自己的命运趋向，我们才能做到掌握自己的人生，让踏实感和幸福感常驻我们的心间。

## 36、《数字心理学》的笔记-第53页

世界十几亿人口，在茫茫人海中相遇，相识，相知，在适合的时候遇见合适的人，好好的把握现在你所得到的，好好的珍惜身边的人。

## 37、《数字心理学》的笔记-第94页



## 38、《数字心理学》的笔记-第175页

9号代表着什么意思，一起寻找你相似的9号人吧！

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)