

# 《耕一畦和平的净土》

## 图书基本信息

书名：《耕一畦和平的净土》

13位ISBN编号：9789861247489

10位ISBN编号：9861247483

作者：Thich Nhat Hanh

页数：240 頁

译者：陳麗舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《耕一畦和平的淨土》

## 內容概要

真正的和平總是可能的。對有些人來說，和平和非暴力，等於是消極和軟弱的同義詞；事實上，修習和平，是為了讓和平在我們身上保持活躍：積極地培養理解、愛和慈悲，即使面對誤解和衝突時仍不改變。

這是一本深刻的精神指導作品，也是和平地內在改造的實際藍圖。教我們如何去面對轉化內在暴力與恐懼，如何採取正確行動（正行）。禪師在他的祖國越南經歷了兩次戰爭，因此他努力去避免各式各樣的衝突——從個人想法的內在暴力到人與人之間、國與國之間的相互攻擊。禪師運用了充滿想像力的領悟、激勵人心去解決爭端創造和平的故事，兼具實修和知識的指導，做了精采的融合。這本書是寫給所有不同信仰的人，一個和平修習的概要，可以幫助任何人練習非暴力思考和非暴力行為，甚至處於世界劇變動亂的困境中也有所幫助。

「《耕一畦和平的淨土》一書中，一行禪師提出許多實用的建議，透過簡單卻有力的日常行為和每天的互動行為，可以根除存在我們內心裡和腦海裡的暴力，幫助我們發現力量，在生命的每一個層面

個人、家庭、鄰居、社區、自治區、國家和世界——創造和平。對一行禪師的讚揚：「西方最有影響力的佛教領袖：一行禪師排名第二，僅次於達賴喇嘛。」——《紐約時報》

「他幫我們指出個人、內在和平與世界和平之間的關連性。」——法王達賴喇嘛

# 《耕一畦和平的淨土》

## 作者簡介

一行禪師 (Thich Nhat Hanh)

是世界知名的作家、詩人、學者和佛教禪師。禪師住在法國、佛蒙特 (Vermont) 和加州等地由他所創立的僧院道場，他的傳承可以直溯佛陀本身。一行禪師將傳統的禪修和積極的非暴力反抗加以結合，成為入世佛教的倡導者。他將佛教徒的概念轉譯成日常語言。身為《紐約時報》暢銷書《你可以不生氣》和為數眾多的書的作者，禪師的書已銷售了數百萬本。禪師指導的一般大眾禪修營遍及全世界，也指導越戰退伍軍人、巴基斯坦人和以色列人的和平禪修營，在世界各地指導正念生活的藝術。

譯者簡介

陳麗舟

台大中文系畢，美國明尼蘇達大學劇場藝術研究。

曾任傳播公司企畫、電視節目編劇、出版社主編等，編輯過多本一行禪師的著作，如《你可以不生氣》、《正念的奇蹟》等。現為自由工作者，從事翻譯、編輯和文字撰稿。

# 《耕一畦和平的净土》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)