

《轻松降血糖70法》

图书基本信息

书名：《轻松降血糖70法》

13位ISBN编号：9787534123535

10位ISBN编号：7534123534

出版时间：2006-7

出版社：浙江科技出版社

作者：浅野次义

页数：198

译者：陈国平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轻松降血糖70法》

内容概要

近年来，食品本身所具有的医疗效果经过各种各样的研究也逐渐明朗起来，在生活习惯上也渐渐摸索出了降低血糖的方法。本书严格、精心地选择了70种降血糖的方法，并加以说明，与读者共享。

如果读者通过阅读本书了解了饮食和日常生活中应该注意的和应该改正的地方，对控制血糖起到了作用，那就是本书的最终目的。

《轻松降血糖70法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com