

《现代家庭菜谱600样》

图书基本信息

书名：《现代家庭菜谱600样》

13位ISBN编号：9787500212843

10位ISBN编号：7500212844

出版时间：1999-06

出版社：中国盲文出版社

作者：黄群一,等

页数：382

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代家庭菜谱600样》

内容概要

内容简介

中国菜肴是中华文化的一个组成部分。中国吃的文化已有几千年历史。近些年来，中国菜肴风靡全球，中国菜馆遍及世界各地。

本书是根据中国人的饮食习惯和常用原料以及家庭的烹饪方法编写而成。大致分为：溜、炒、煎、炸、烧、煮、蒸、烩、焖、凉拌、汤等七大部分，共600例；原料易得，制做方便，文字通俗、易懂易学。它广泛适用于家庭，并可供国内外各类宾馆、饭店、酒楼、餐馆的厨师参考。

书籍目录

目录

溜炒类

- 1.炒芹菜
- 2.海米炒芹菜
- 3.芹菜炒肉丝
- 4.芹菜苦瓜炒肉丝
- 5.素炒芹菜
- 6.蛋白芹菜
- 7.炒苋菜
- 8.炒木耳白菜
- 9.素炒白菜
- 10.宫爆白菜
- 11.白菜炒海带
- 12.家常白菜心
- 13.醋溜白菜
- 14.素炒三鲜
- 15.海米醋溜白菜
- 16.糖醋辣白菜
- 17.醋溜卷心菜
- 18.炒小卷心菜
- 19.素炒卷心菜
- 20.炒卷心菜
- 21.糖醋洋白菜
- 22.洋白菜炒香肠
- 23.炒萝卜
- 24.溜萝卜丸
- 25.溜萝卜丁
- 26.溜炒白萝卜
- 27.炒三鲜
- 28.油塌胡萝卜
- 29.胡萝卜炒肉丝
- 30.生焗黄花菜
- 31.炒青菜
- 32.家常青菜头
- 33.炒菜苔
- 34.碧玉金钩
- 35.海米油菜
- 36.金钩油菜
- 37.香肠炒油菜
- 38.素炒菠菜
- 39.菠菜油豆腐
- 40.海米炒菠菜
- 41.菠菜炒粉丝
- 42.雪花菜
- 43.醋溜茭白
- 44.炒空心菜
- 45.炒柿子椒

46. 柿椒炒肉丝
47. 青椒魔芋丝
48. 青椒炒豆鼓
49. 青椒炒鸡杂
50. 青椒香干炒毛豆
51. 生煨青椒
52. 醋溜青辣椒
53. 素炒豆角
54. 素炒豇豆
55. 韭菜炒鸡蛋
56. 韭菜炒肉丝
57. 韭黄百页丝
58. 蒜苗炒鸡蛋
59. 蒜苗炒干豆腐
60. 肉丝炒蒜苗
61. 素炒豆苗
62. 炒葱头
63. 羊角葱炒黄豆芽
64. 炒鲜莴笋
65. 鱼香莴笋丝
66. 虾子炒莴笋
67. 炒茄丝
68. 辣味茄丝
69. 素炒“鳝丝”
70. 鱼香茄子
71. 火爆茄片
72. 糖醋炒“素肉片”
73. 炒土豆丝
74. 洋葱炒土豆
75. 炒三丁
76. 宫爆土豆
77. 酸辣土豆丝
78. 糖溜土豆
79. 樱桃白蜜
80. 红苕泥
81. 酸辣藕
82. 芝麻藕
83. 多味藕
84. 芙蓉嫩藕
85. 糖醋炒藕丝
86. 糖醋辣味藕片
87. 冬菇冬笋
88. 鲜菇花菜
89. 香菇菜心
90. 炒假鳝丝
91. 香菇炒腐皮
92. 海带丝炒肉丝
93. 炒三丝
94. 麻辣笋条

- 95.爆双丁
- 96.炆黄瓜
- 97.辣黄瓜皮
- 98.黄瓜炒肉
- 99.黄瓜炒子虾
- 100.黄瓜炒鸡蛋
- 101.丝瓜炒肉片
- 102.炒什锦菜
- 103.黄瓜炒里脊
- 104.炒南瓜
- 105.干炒苦瓜
- 106.炒西瓜皮
- 107.炒番茄
- 108.炒番茄鸡蛋
- 109.焦溜苹果
- 110.炒海棠果
- 111.炒银针
- 112.烹掐菜
- 113.青椒银丝
- 114.金条如意
- 115.炒豆芽
- 116.家常黄豆芽
- 117.素炒黄豆芽
- 118.雪菜炒豆芽
- 119.雪里蕻炒豆芽
- 120.炒肉豆芽粉
- 121.瓜姜炒毛豆
- 122.干爆青豆仁
- 123.油酥青豆
- 124.炒茶四宝
- 125.青焗鲜蚕豆
- 126.豆腐松
- 127.素炒肉松
- 128.炒素蛋
- 129.炒素三丝
- 130.干炒豆腐
- 131.炒豆腐脑
- 132.焦溜豆腐
- 133.炸溜素肉丸
- 134.肉片炒豆腐
- 135.肉丝炒干豆腐
- 136.白肉丁炒麻豆腐
- 137.酸菜炒豆腐丝
- 138.素鸡炒豆腐
- 139.豆干炒豆鼓
- 140.豆干炒榨菜丝
- 141.豆干丝炒甜椒
- 142.炒金银豆腐
- 143.银丝红珠

- 144.盐炒花生米
- 145.椒盐花生米
- 146.奶油花生米
- 147.五香花生米
- 148.花仁肉丁
- 149.宫保肉丁
- 150.虎头肉丁
- 151.宫保肉花
- 152.鱼香肉丝
- 153.鱼香肉片
- 154.西瓜皮炒肉丝
- 155.肉炒木耳
- 156.莲藕炒肉片
- 157.京葱炒火腿片
- 158.京酱肉丝
- 159.山药肉片
- 160.番茄肉片
- 161.荔枝肉片
- 162.冬菜肉末
- 163.青蒜肉丝
- 164.绿豆芽炒肉丝
- 165.桂花肉丝
- 166.菊花炒肉丝
- 167.香菜炒肉丝
- 168.芹黄腊肉
- 169.蒜黄炒腊肉
- 170.青蒜香肠
- 171.青笋爆腰片
- 172.青蒜炒肚片
- 173.鱼香猪肝
- 174.干煸牛肉丝
- 175.芹黄牛肉丝
- 176.红炒牛肉丝
- 177.葱爆羊肉
- 178.辣子笋鸡
- 179.宫保鸡丁
- 180.青椒鸡丁
- 181.鱼香八块鸡
- 182.小辣椒炒鸡丁
- 183.三色炒蛋
- 184.鸳鸯蛋
- 185.木犀肉
- 186.芹菜炒鸡蛋
- 187.鱼香湖鸭
- 188.炒鱼片
- 189.清炒鱿鱼卷
- 190.香辣双丝
- 191.芹黄炒鳝丝
- 192.干煸鳝鱼丝

- 193.青椒炒鳝丝
- 194.炒虾仁
- 195.三色虾仁
- 196.鱼香虾仁
- 煎炸类
- 197.假海虾
- 198.红袍葱虾
- 199.锅贴萝卜
- 200.椒盐口蘑
- 201.炸土豆丝
- 202.炸土豆丸子
- 203.炸香多土豆
- 204.金钱土豆夹
- 205.煎土豆片
- 206.椒盐薯片
- 207.煎番茄
- 208.锅塌南瓜
- 209.椒盐搬指
- 210.糖醋酥豌豆
- 211.炸藕盒
- 212.炸豆腐盒
- 213.炸豆腐球
- 214.夹板豆腐
- 215.镶豆腐
- 216.大蒜豆腐
- 217.菠菜豆腐丸
- 218.煎豆腐
- 219.煎烧豆腐
- 220.酥白肉
- 221.椒盐酥肉
- 222.锅包肉
- 223.糖醋丸子
- 224.炸香酥肉
- 225.裹炸火香肉
- 226.盐煎肉
- 227.麻辣羊肚丝
- 228.软炸羊肝
- 229.醉鸡
- 230.红油鸡块
- 231.芝麻酥鸡
- 232.椒麻鸡块
- 233.香酥鸭子
- 234.清炸带鱼
- 235.糖醋脆皮鱼
- 236.龙凤鸳鸯
- 237.软炸青虾
- 238.油爆油虾
- 239.软炸虾仁
- 烧煮类

- 240.栗子烧白菜
- 241.肉末粉丝
- 242.海米烧油菜
- 243.鸡油菜心
- 244.虾仁花菜
- 245.芙蓉菜花
- 246.红烧土豆
- 247.红煨土豆
- 248.干烧四季豆
- 249.肉片烧茄子（一）
- 250.肉片烧茄子（二）
- 251.乳香番茄
- 252.奶油丝瓜
- 253.烧黄瓜
- 254.红烧冬瓜
- 255.酱烧苦瓜
- 256.翡翠片
- 257.红烧芋头
- 258.红烧芋仔
- 259.麻辣茭白
- 260.红烧茭白
- 261.口蘑烧蚕豆瓣
- 262.冬菇烧菜心
- 263.番茄烧鲜蘑
- 264.糖烧栗子
- 265.香辣豆
- 266.茄汁黄豆
- 267.辣味黄豆
- 268.五香黄豆
- 269.番茄烧大豆
- 270.葱油发芽豆
- 271.辣酱豆腐
- 272.雪花豆腐
- 273.豆腐熬白菜
- 274.豆腐熬海带
- 275.蜂窝豆腐
- 276.素牛肉
- 277.酸辣豆腐
- 278.红烧豆腐
- 279.葱烧豆腐
- 280.土豆烧豆腐
- 281.肉片烧豆腐
- 282.豆鼓烧豆腐
- 283.蘑菇豆腐
- 284.盐挤烧豆腐
- 285.肉末烧魔芋
- 286.泡菜烧魔芋
- 287.红烧肉
- 288.芝麻肉

- 289.红煨酥肉
- 290.海带烧肉
- 291.荠菜里脊肉片
- 292.盐水猪肝
- 293.蒜烧血豆腐
- 294.烧蹄筋
- 295.红烧排骨
- 296.萝卜烧牛肉
- 297.辣味烧牛肉
- 298.那仁
- 299.家常兔肉
- 300.家常鸡块
- 301.红烧鸡块
- 302.陈皮鸡块
- 303.花仁仔鸡
- 304.黄酒烧鸡块
- 305.家常鹅肉
- 306.家炖黄花鱼
- 307.干烧带鱼
- 308.红烧带鱼
- 309.红烧鱿鱼
- 310.豆腐烧鲫鱼
- 311.川冬菜烧鲤鱼
- 312.红烧凤爪
- 313.红烧鸡翅
- 蒸烩焖类
- 314.粉蒸白菜
- 315.大白菜叶包肉
- 316.萝卜蒸菜
- 317.素粉蒸肉
- 318.酿辣椒
- 319.瓢云豆
- 320.粉蒸四季豆
- 321.粉蒸红芋
- 322.清蒸山药糕
- 323.金钱口蘑
- 324.南瓜蒸菜
- 325.红烧素狮子头
- 326.酒酿银耳
- 327.白云猪爪
- 328.百叶肉包
- 329.罗汉豆鸡
- 330.粉蒸排骨
- 331.荷叶粉蒸肉
- 332.苦瓜夹肉
- 333.酱豆腐肉
- 334.黑木耳蒸瘦肉
- 335.荷叶蒸鸡块
- 336.家吃板鸭

- 337. 诸葛蛋
- 338. 文武蛋
- 339. 蒸蛋羹
- 340. 清蒸活鱼
- 341. 风鱼
- 342. 姜汁鱼
- 343. 糊辣姜汁鱼
- 344. 海米烩菜心
- 345. 辣椒白菜墩
- 346. 红焖洋葱
- 347. 葱油洋芋头
- 348. 油焖扁豆
- 349. 肉丝焖扁豆
- 350. 油焖茭白
- 351. 油焖春笋
- 352. 油焖春笋肉
- 353. 烩三丝
- 354. 酱焖丝瓜
- 355. 炆木耳
- 356. 炆豆腐
- 357. 烩腐衣
- 358. 烩豆干丝
- 359. 家常烩千张丝
- 360. 焖豆腐
- 361. 腐衣烩番茄
- 362. 葱辣豆腐
- 363. 盐水毛豆
- 364. 鲜豌豆烩里脊
- 365. 红枣焖羊肉
- 366. 豆瓣焖羊肉
- 367. 栗子黄焖鸡
- 368. 牛奶浸嫩鸡
- 369. 东安仔鸡
- 370. 赤小豆焖鲤鱼
- 凉拌类
- 371. 拌芹菜
- 372. 海米拌芹菜
- 373. 芹菜拌干丝
- 374. 芹菜拌豆腐
- 375. 芹菜拌腐竹
- 376. 芹菜拌蛋皮丝
- 377. 姜汁菠菜
- 378. 芝麻菠菜
- 379. 菠菜拌粉丝
- 380. 酸辣菜
- 381. 甜拌菜心
- 382. 酸甜白菜心（一）
- 383. 酸甜白菜心（二）
- 384. 麻酱拌白菜

- 385.菜心拌豆干
- 386.糖拌酸菜丝
- 387.辣白菜
- 388.辣洋白菜
- 389.拌油菜海米
- 390.红果拌花菜
- 391.辣萝卜
- 392.拌黄萝卜泥
- 393.麻酱拌水萝卜
- 394.糖拌青萝卜丝
- 395.糖醋心里美
- 396.五香萝卜干
- 397.糖醋水萝卜
- 398.糖醋拌胡萝卜
- 399.拌胡萝卜干
- 400.烧拌青椒
- 401.青椒拌干丝
- 402.泡菜
- 403.辣根少司
- 404.茄泥拌蒜
- 405.茄泥拌茄子
- 406.生腌茄子
- 407.拌生菜
- 408.姜汁扁豆
- 409.麻酱拌豆角
- 410.辣味少司
- 411.清拌刀豆
- 412.拌三片
- 413.土豆泥
- 414.拌土豆丝
- 415.炆三丝
- 416.珊瑚土豆
- 417.凉拌海带丝（一）
- 418.凉拌海带丝（二）
- 419.海带松
- 420.桔味海带丝
- 421.怪味海带
- 422.蟹味青丝
- 423.海米拌莴笋
- 424.凉拌油辣莴笋
- 425.莴苣拼花生
- 426.怪味莴笋
- 427.辣莴笋
- 428.芝麻鲜笋
- 429.甜酸辣莴笋
- 430.椒麻莴笋头
- 431.炆辣青笋
- 432.拌藕丝
- 433.藕丝糕

- 434.糖醋藕片
- 435.酸甜藕片
- 436.雪藕红莲
- 437.凉拌三色
- 438.凉拌藕片
- 439.葱白拌双耳
- 440.木耳拌三样
- 441.麻辣芦笋
- 442.烧拌春笋
- 443.凉拌黄瓜
- 444.糖醋拌黄瓜
- 445.油吃黄瓜
- 446.黄瓜拌粉丝
- 447.拌辣椒油小菜
- 448.辣黄瓜条（一）
- 449.辣黄瓜条（二）
- 450.炆辣黄瓜条
- 451.甜酸三样
- 452.拍黄瓜
- 453.赛香瓜
- 454.青龙卧沙滩
- 455.蛇皮黄瓜
- 456.糖拌双丝
- 457.酸果菜
- 458.糖拌梨丝
- 459.拌西瓜皮
- 460.椒麻鲜桃仁
- 461.糖拌番茄
- 462.苏色番茄
- 463.蜜汁番茄
- 464.清拌银菜
- 465.绿豆芽拌干丝
- 466.甜面酱拌豆腐
- 467.生豆腐
- 468.凉拌豆腐
- 469.尖椒豆腐
- 470.虾油拌豆腐
- 471.腌磨豆腐
- 472.小葱拌豆腐
- 473.松花拌豆腐
- 474.香椿拌豆腐
- 475.椿芽拌豆腐
- 476.榨菜拌腐皮
- 477.花生米拌豆腐干
- 478.鸡丝拌干豆腐
- 479.青椒拌豆腐
- 480.麻辣芹菜干丝
- 481.红油粉皮
- 482.辣味粉皮

- 483.芥末粉皮
- 484.多味凉粉
- 485.芝麻酱拌粉丝
- 486.黄瓜丁拌花生米
- 487.拌肉丝
- 488.拌白肉
- 489.拌肉丝菠菜
- 490.拌炒肉白菜
- 491.拌肉丝海带
- 492.拌猪肝菠菜
- 493.拌肉丝腐皮
- 494.肘子肉拌青椒
- 495.肘子肉拌黄瓜
- 496.蒜泥白肉
- 497.凉拌白切肉
- 498.肉丝拌腐皮
- 499.瘦肉拌双丝
- 500.拌肚丝
- 501.拌芥末肚
- 502.麻辣肚丝
- 503.红油拌干丝
- 504.拌肉皮丝
- 505.拌腰片
- 506.腰片拌生菜
- 507.辣拌肺丝
- 508.红油百叶
- 509.芥末百叶
- 510.温拌肝片
- 511.拌猪肝黄瓜
- 512.麻辣猪肝
- 513.红油口条
- 514.拌口条
- 515.麻辣口条
- 516.椒麻鸡
- 517.姜汁鸡块
- 518.拌鸡丝
- 519.拌鸡丝黄瓜
- 520.鸡丝拌冻粉
- 521.鸡丝拌干豆腐
- 522.怪味鸡片
- 523.松花豆腐
- 524.烧青椒拌松花蛋
- 525.拌鱼米
- 526.拌鲍鱼
- 527.鲍鱼拌冬笋
- 528.拌鱿鱼丝
- 529.温拌鱼片
- 530.拌虾仁黄瓜
- 531.生菜拌虾片

- 532.拌牡蛎
- 533.拌四丝
- 534.拌三鲜
- 535.拌鲜海参
- 536.麻酱拌海参
- 汤类
- 537.清汤白菜卷
- 538.开水白菜
- 539.萝卜丝汤
- 540.奶油萝卜
- 541.萝卜燕汤
- 542.萝卜丝蛋汤
- 543.虾米紫菜萝卜汤
- 544.胡萝卜泥子汤
- 545.菠菜肉末汤
- 546.花菜泥子汤
- 547.雪菜肉片汤
- 548.紫菜汤
- 549.紫菜黄瓜汤
- 550.榨菜鸡蛋汤
- 551.番茄鸡蛋汤
- 552.土豆汤
- 553.山药豆腐汤
- 554.金钩玉片汤
- 555.冬瓜汤
- 556.肉片冬瓜汤
- 557.海米冬瓜汤
- 558.海带紫菜瓜片汤
- 559.海带冬瓜豆瓣汤
- 560.炖冬瓜盅
- 561.苦瓜豆腐汤
- 562.黄瓜木耳汤
- 563.丝瓜油条汤
- 564.荔枝红枣汤
- 565.鸡蛋柿子汤
- 566.桔味醒酒汤
- 567.西湖鲜莲汤
- 568.三丝汤
- 569.锅巴肉片
- 570.三丝清汤
- 571.里脊三片汤
- 572.黄瓜余肉片汤
- 573.三鲜鳝汤
- 574.丸子汤
- 575.雪菜肉丝汤
- 576.雪菜余肉丝
- 577.榨菜肉丝汤
- 578.榨菜冬笋丝汤
- 579.小肉丸子豆腐汤

- 580.火腿冬瓜汤
- 581.火腿猪骨冬瓜汤
- 582.黄豆猪蹄汤
- 583.淡菜猪蹄汤
- 584.猪蹄茭白汤
- 585.大排蘑菇汤
- 586.白果小排汤
- 587.排骨冬瓜汤
- 588.马铃薯排骨汤
- 589.番茄肝膏汤
- 590.猪肝菠菜汤
- 591.猪肝豌豆苗汤
- 592.美味腰片汤
- 593.腰花木耳汤
- 594.冬菜腰片汤
- 595.清炖肚子汤
- 596.莲子肚片汤
- 597.豆苗猪肚汤
- 598.鞭打一锅圆汤
- 599.砂锅白肉
- 600.什锦砂锅

《现代家庭菜谱600样》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com