

# 《心灵之约》

## 图书基本信息

书名：《心灵之约》

13位ISBN编号：9787506023023

10位ISBN编号：7506023024

出版时间：2007-2

出版社：人民（东方）

作者：黄国胜

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心灵之约》

## 内容概要

人格面具理论认为，人格是由“人格面具”构成的。一个面具就是人格的一个侧面，也称子人格或亚人格。它本身就是一个整体，由知、情、意等心理元素组成。把心理元素组合起来的是“任务”或场合。人格面具就是人们在特定的场合的心理活动和行为表现。面具和场合是对应的。心理障碍就是在某种场合错用了其他面具，或一个面具多了或少了某种成人。心理治疗就是修正面具，为面具划界，规范使用范围，正确使用面具。

本书根据作者多年从事心理医疗工作的临床经验，以散文随笔的形式对当代社会生活中多种觉的心理疾患进行了剖析、释疑和解答。作者还在书中运用现代心理学的基本原理，对中国古代神话中若干主题富有创建地做了新的阐释。

## 精彩短评

1、

本书分5个单元

- 一 中国神话、佛教与精神分析
- 二 名人病案
- 三 男人、女人与心理健康
- 四 黄医生热线：日常心理门诊
- 五 人格面具理论

黄国胜，男，1962年生，温州市人。1986年考入中国医学科学院，中国协和医科大学研究生院，师从李心天教授，1989年毕业，获医学心理学硕士学位。现任温州市心理卫生协会理事长、温州市第三人民医院心理科主任，著有《佛教与心理治疗》（宗教文化出版社2002）。

黄国胜。一名真正的中国心理学界学者。他同时又是一名医生，真正的做到了理论运用于实践。所有的框架都不是空谈。

在第一单元中，我最喜欢的部分。是讲白蛇的。

他说所有伟大的爱情都是悲剧。爱情悲剧的基本模式是：两个人真心相爱，却遭到一股强大势力的阻挠和破坏。许仙与白娘子之间的阻力就是：人妖有别、许仙的内心矛盾、法海的蓄意破坏。

整部《白蛇传》其实就是许仙的一个梦。单身男子处于性饥渴状态，性冲动得不到满足，就在梦中过把瘾。

其实，白娘子也是许仙想象出来的。但是，想象总得有原型，一般是自己的母亲，心理学的研究发现，只有像白娘子这么能干的母亲才会养育出像许仙这样懦弱的儿子。

白娘子也许对许仙并不满意，她理想中的男人应该是许仙和法海的结合，但天底下根本没有如此完美的人，所以只能一分为二，一正一邪，一文一武。

白娘子与法海斗法，其实就是一场性游戏。

人类的性行为兼有爱与恨，生与死的双重成分。两厢情愿的性行为叫做爱，不情愿的叫强暴。白娘子与许仙的性关系温柔而缠绵，于法海的疯狂而血腥，带有施虐和受虐色彩，实际上是一个愿打，一个愿挨。

是不是和从前看过的所有评论版本都有本质区别呢？这就是这本书的本质了。他运用了心理学的独特视角去剖析一些日常现象让我们看到里面暗含的隐晦深意。希望大家有空都可以去读一读，领略一番别样的风姿。

2、还好，许仙没有恋母情结

3、“其实，白娘子也是许仙想象出来的。但是，想象总得有原型，一般是自己的母亲，心理学的研究发现，只有像白娘子这么能干的母亲才会养育出像许仙这样懦弱的儿子。”

许仙绝对有恋母情结。

4、三医的医生阿？哈哈，我家旁边，可以去医院找他聊聊白娘子。

5、初看是的。但是细品之后会觉得是有这么一番道理的。毕竟这个故事是辗转才流传下来，中间不免把妖加了很多人性以致神性来美化她，而美女和蛇也是常有的比喻。

6、挺有意思的一本书

7、LS滴感兴趣的话还可以聊聊三毛或是戴安娜之流的名人，他的见解也很不同呢。。呵呵~

8、。。。

9、很多让我触目惊心的观点.比如黄老师说法海与白娘子斗法本质上是一场性游戏.

## 《心灵之约》

10、前半部对中国神话的分析还不够深刻，粗略过之即可，后半部对现代人物的分析，有些养分，但总觉得很多是作者自己的臆想。三毛、戴安娜王妃、张国荣...这些分析到位一个就了不得的，他都说了。最后一部分的分析具体事例倒是挺好，值得看

11、看了这段白蛇传的解释，我承认，我被雷到了

# 《心灵之约》

## 精彩书评

1、本书分5个单元—中国神话、佛教与精神分析二名人病案三男人、女人与心理健康四黄医生热线：日常心理门诊五人格面具理论黄国胜，男，1962年生，温州市人。1986年考入中国医学科学院，中国协和医科大学研究生院，师从李心天教授，1989年毕业，获医学心理学硕士学位。现任温州市心理卫生协会理事长、温州市第三人民医院心理科主任，著有《佛教与心理治疗》（宗教文化出版社2002）。黄国胜。一名真正的中国心理学界学者。他同时又是一名医生，真正的做到了理论运用于实践。所有的框架都不是空谈。在第一单元中，我最喜欢的部分。是讲白蛇的。他说所有伟大的爱情都是悲剧。爱情悲剧的基本模式是：两个人真心相爱，却遭到一股强大势力的阻挠和破坏。许仙与白娘子之间的阻力就是：人妖有别、许仙的内心矛盾、法海的蓄意破坏。整部《白蛇传》其实就是许仙的一个梦。单身男子处于性饥渴状态，性冲动得不到满足，就在梦中过把瘾。其实，白娘子也是许仙想象出来的。但是，想象总得有原型，一般是自己的母亲，心理学的研究发现，只有像白娘子这么能干的母亲才会养育出像许仙这样懦弱的儿子。白娘子也许对许仙并不满意，她理想中的男人应该是许仙和法海的结合，但天底下根本没有如此完美的人，所以只能一分为二，一正一邪，一文一武。白娘子与法海斗法，其实就是一场性游戏。人类的性行为兼有爱与恨，生与死的双重成分。两厢情愿的性行为叫做爱，不情愿的叫强暴。白娘子与许仙的性关系温柔而缠绵，于法海的疯狂而血腥，带有施虐和受虐色彩，实际上是一个愿打，一个愿挨。是不是和从前看过的所有评论版本都有本质区别呢？这就是这本书的本质了。他运用了心理学的独特视角去剖析一些日常现象让我们看到里面暗含的隐晦深意。希望大家有空都可以去读一读，领略一番别样的风姿。

# 《心灵之约》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)