

# 《高原保健指南》

## 图书基本信息

书名：《高原保健指南》

13位ISBN编号：9787223003476

10位ISBN编号：7223003472

出版时间：2000-9

出版社：西藏人民出版社

作者：编辑委员会,编辑委员会 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高原保健指南》

## 内容概要

《高原保健指南》内容简介：全书共分五篇，十七章，三百多个题目。内容包括了高原的环境，人的衣、食、住行、衰老、长寿、以及呼吸、循环、消化、神经等系统的保健。为了方便读者，大多采用问答形式，力争做到深入浅出，简便适用；内容实在具体，表述通俗易懂，着眼于西藏绝大多数干部和在农牧区工作的广大医务工作者的接受能力，力求使他们能够看得懂，做得到，用得上，既能指导广大干部职工防病健体和科学生活、工作，又能指导基层医务工作者的医疗、保健践，从而提高基层医务人员的医疗技术水平和广大干部职工的健康水平。

# 《高原保健指南》

## 精彩短评

1、想上山的，建议看看  
不过估计只能在拉萨买到

# 《高原保健指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)