

《四季营养配餐食谱》

图书基本信息

书名：《四季营养配餐食谱》

13位ISBN编号：9787501928767

10位ISBN编号：7501928762

出版时间：2000-07

出版社：中国轻工业出版社

作者：刘方成

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《四季营养配餐食谱》

内容概要

《四季营养配餐食谱》是一本适用性很强的配套食谱，全书分上、下篇。上篇——四季食谱，包括每周营养配餐和家宴食谱。每周营养配餐的编排做到食物多样、品种丰富、原材料科学搭配和膳食营养平衡；家宴食谱选编了24套，每套按上席配餐和美食融为一体。下篇——食品制作，收集了900个食谱，按蔬菜上市的季节，食物营养相近和烹调方法类似来归类，划分为素菜、荤素菜、豆制品、畜肉类、禽肉类、水产类、蛋类、汤饮类、

《四季营养配餐食谱》

书籍目录

《四季营养配餐食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com