

《远离结肠癌》

图书基本信息

书名：《远离结肠癌》

13位ISBN编号：9787504540485

10位ISBN编号：750454048X

出版时间：2003-10-1

出版社：中国劳动社会保障出版社

作者：爱琳娜·麦琪

页数：188

译者：毛伟峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《远离结肠癌》

内容概要

本系列丛书是由美国公共卫生管理学硕士、膳食专家爱琳娜·麦琪编写的有关健康饮食的丛书。她还是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。他所著的有关书籍在美国极为畅销。本系列丛书的每一册中都提供了许多有益于健康的美味可口的食谱，同时还为在超市购物、在外就餐时提供了许多有益的建议。从而使你通过饮食有效预防疾病。

本书先从结肠癌的情况谈起，向读者详细而深入浅出地介绍了结肠癌是如何发生的，如何发展的。通过本书，读者能更好地了解什么是结肠癌、怎样预防结肠癌等方面的信息。

《远离结肠癌》

作者简介

作者：(美国)爱琳娜·麦琪 译者：毛伟峰爱琳娜·麦琪，公共卫生管理硕士、注册营养师，是美国著名的连载专栏“食谱医生”的作者。她所著有关图书在美国极为畅销，深受读者欢迎。

《远离结肠癌》

书籍目录

概述

第1章 医生解答关于结肠癌的常见问题

第2章 饮食和结肠癌的关系

第3章 营养学家告诉你如何预防结肠癌

第4章 远离结肠癌的十大饮食策略

第5章 重要的是健康,而不是体重

第6章 必备食谱

第7章 超市导航

第8章 餐馆就餐原则

《远离结肠癌》

媒体关注与评论

书评“告诉我吃什么”系列丛书用浅显的语言帮助人们了解自己的疾病，并从日常饮食入手，帮助我们有针对性地加以调节，让你在不知不觉中缓解和治愈病症。而且所提供的食谱步骤简洁、切实可行，既有益健康又美味可口，让你吃出健康、吃出美丽。这套丛书完全不同于专业书籍的说教味十足、晦涩难懂，而是以娓娓道来的表达方式展示给读者。译者也基本保持了作品的这种风格。

《远离结肠癌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com