

# 《大学体育与健康》

## 图书基本信息

书名：《大学体育与健康》

13位ISBN编号：9787810945639

10位ISBN编号：7810945637

出版时间：2006年05月

出版社：电子科技大学出版社

作者：吕志刚

页数：250 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学体育与健康》

## 内容概要

本书根据中共中央国务院关于《深化教育改革全面推进素质教育的决定》，坚持高校教育要树立“健康第一”的指导思想，明确了高校体育在素质教育中的地位和我国高校体育的任务。本书的编写目的是为了增强学生的健康意识，促进学生的健康行为和更新学生的健康观念。全书共十章，分别阐述了：大学体育与健康概述、《学生体质健康标准》的重要意义和基本思路、大学生健康教育与青春期保健、《学生体质健康标准》的结构与内容等。本书可作为大学、中学、小学普通体育课的教学指导书。

# 《大学体育与健康》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)