

《排球教学与训练(3DVD)》

图书基本信息

书名：《排球教学与训练(3DVD)》

13位ISBN编号：9787880334647

10位ISBN编号：7880334645

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《排球教学与训练(3DVD)》

内容概要

排球运动既可以表现个人技术，又能体现团队精神，是一项广受欢迎的体育运动。

节目讲解细致，技术要领清晰详尽，动作示范规范到位，训练方法科学独到，对新手入门和有基础的人士提高技术同样适用。

《排球教学与训练(3DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com