

《宝宝断奶餐》

图书基本信息

书名：《宝宝断奶餐》

13位ISBN编号：9787506446112

10位ISBN编号：7506446111

出版时间：2007-10

出版社：中国纺织

作者：幸福母婴课题组

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝断奶餐》

内容概要

《宝宝断奶餐0-1岁》是特别为3~12个月宝宝准备的食谱。随着宝宝月龄的增加，营养需求也在不断增加，单纯依靠妈妈的母乳，已经不能完全满足宝宝的生长需求了。这就需要寻求母乳以外的帮助。《宝宝断奶餐0-1岁》针对宝宝的身体状况及不同月龄的特殊需要，制定了有针对性的科学食谱，帮助宝宝顺利摆脱对母乳的依赖，走上独立饮食之路。

《宝宝断奶餐》

书籍目录

第1章 给宝宝健康断奶第1节 宝宝断奶很必要第2节 添加辅食及断奶时机的选择第3节 断奶方法的选择第4节 添加辅食，步步为营第5节 做好断奶准备第6节 适合宝宝的食物第7节 断奶餐的烹制方法第8节 各阶段的食物处理方式第2章 断奶准备期生理特点 饮食需求 断奶方式 喂养指南 进度标准 要点提示 注意事项 辅食硬度 妈妈的困惑第1节 流水型辅食——让宝宝尝尝鲜第2节 特殊补给——提早预防佝偻病第3节 营养均衡——3~4个月1日营养计划第3章 断奶初期生理特点 饮食需求 断奶方式 喂养指南 进度标准 要点提示 注意事项 辅食硬度 妈妈的困惑第1节 吞咽型辅食——要让宝宝吃好第2节 特殊补给——远离贫血第3节 营养均衡——5~6个月1日营养计划第4章 断奶中期生理特点 饮食需求 断奶方式 喂养指南 进度标准 要点提示 注意事项 辅食硬度 妈妈的困惑第1节 蠕嚼型辅食——要让宝宝吃饱第2节 特殊补给——建健康康长牙齿第3节 营养均衡——7~8个月1日营养计划第5章 断奶后期生理特点 饮食需求 断奶方式 喂养指南 进度标准 要点提示 注意事项 辅食硬度 妈妈的困惑第1节 细嚼型辅食——多变口味第2节 特殊补给——提高宝宝免疫力第3节 营养均衡——9~10个月1日营养计划第6章 断奶完成期生理特点 饮食需求 断奶方式 喂养指南 进度标准 要点提示 注意事项 辅食硬度 妈妈的困惑第1节 咀嚼型辅食——活动量大，能量要更足第2节 特殊补给——让宝宝站起来第3节 营养均衡——11~12个月1日营养计划

《宝宝断奶餐》

章节摘录

插图

《宝宝断奶餐》

编辑推荐

《宝宝断奶餐0-1岁》是特别为3~12个月宝宝准备的食谱。随着宝宝月龄的增加，营养需求也在不断增加，单纯依靠妈妈的母乳，已经不能完全满足宝宝的生长需求了。这就需要寻求母乳以外的帮助。《宝宝断奶餐0-1岁》针对宝宝的身体状况及不同月龄的特殊需要，制定了有针对性的科学食谱，帮助宝宝顺利摆脱对母乳的依赖，走上独立饮食之路。

《宝宝断奶餐》

精彩短评

- 1、对于新妈妈来说是一本不错的书。
- 2、书的制作和内容都不错，特别是附有照片对新妈妈很有帮助。不过有些地方似乎不是很符合婴幼儿营养学。比如蛋黄应该在6个月开始才添加、对于准备期的食物应该尽量做熟后再给宝宝食用。个人见解，仅供参考。:)
- 3、还可以的一本书，具有一定的参考价值
- 4、挺实用的一本书,可以参照上面的做几种来做着给小宝吃!
- 5、这本书介绍的是0~12个月的宝宝辅食（断奶餐），每个月需要注意什么都有介绍，我常按照上面给琳琳做辅食，比较容易做。
- 6、收到书后，感觉书的印刷的质量、纸张的选用都很好，菜品制作起来也很简单，对于新妈妈来说有很大帮助！不错！

《宝宝断奶餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com