

# 《中小学生营养圣典》

## 图书基本信息

书名：《中小学生营养圣典》

13位ISBN编号：9787801145031

10位ISBN编号：7801145038

出版时间：2001-01

出版社：九洲图书出版社

作者：王建国

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 第一章 了解孩子的成长过程与营养需求

- 一、影响成长和发育的营养因素
- 二、孩子主要缺什么

.....

### 第二章 定向补充的功能性食品

- 一、一般性问题
- 二、预防青少年学生弱视

.....

### 第三章 “问题学生”的营养问题

- 一、心理健康与食物关系密切
- 二、“问题学生”与营养摄取

.....

### 第四章 中小学生常见病的饮食与营养

- 一、不同体质类型孩子饮食须知
- 二、孩子常见症状的简易食疗

.....

### 第五章 增长学生智力的营养

- 一、智力与营养素的关系
- 二、脑部所需要的各种营养素

.....

### 第六章 正确的饮食习惯及营养禁忌

- 一、适宜青少年的饮食基本原则
- 二、食物贮藏和烹调的要领

.....

### 第七章 中小学生常见食品营养词典

- 白菜
- 白萝卜

.....

# 《中小学生营养圣典》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)