

《最爱泡澡》

图书基本信息

书名：《最爱泡澡》

13位ISBN编号：9787504845160

10位ISBN编号：7504845167

出版时间：2004-8

出版社：农村读物出版社

作者：陶懿淇

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最爱泡澡》

内容概要

作为一名专业SPA顾问，在给顾客提供SPA服务时，我也经常会提醒她们：“如果没时间到店里做，也可以自己在家享受。”“真的可以吗？那要怎么做呢”女客们往往睁大眼睛，又欣喜又好奇地问我。于是，我把近年来自己积累的一些经验加以总结，编成这本《最爱泡澡》，希望和更多热爱SPA的朋友们分享。为了方便读者，书中选择的用料都是非常平常的蔬果，植物，精油及中药材，方便易得，价钱不贵，而且制作方法也不复杂，效果绝对

《最爱泡澡》

书籍目录

作者序

推荐序

使用指南

修身养肤水疗法

黄瓜瘦身浴

玫瑰当归瘦身浴

咖啡渣瘦身浴

芦荟塑身浴

薄荷塑身浴

绿茶塑身浴

柠檬纤体浴

桂枝红花瘦臀浴

丹参薏仁瘦腹浴

牛奶粗盐翘臀浴

玉米须薏仁瘦腿浴

丝瓜浴

茄汁浴

橙皮去角质浴盐

《最爱泡澡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com