

# 《生活中的化学》

## 图书基本信息

书名：《生活中的化学》

13位ISBN编号：9787801596277

10位ISBN编号：7801596277

出版时间：2004-1

出版社：中国建材工业出版社

作者：江元汝

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生活中的化学》

## 内容概要

《生活中的化学》丛书从人们的衣食住行入手，以高中化学知识为平台，以化学基础知识为经线，用人们生活中广泛关注且实用的问题为纬线，阐述生活领域中化学原理的实际应用与人们在实践中的种种误区。本册《微量元素与健康》主要讲述人体中的化学、化学元素与人体健康以及饮食与疾病、营养与免疫、营养与肿瘤、营养与健美、长寿等人体健康保健专题。供各界人士包括各专业的学生，透过生活中的化学这个窗口，对化学在生活中以及在相关领域中的重要作用有一个正确的认识与了解。

# 《生活中的化学》

## 书籍目录

第一章 人体中的化学 1.1 生命进化的化学过程 1.2 人体中的化学元素 1.3 人体中化学元素的功能 1.4 人体中化学元素的结构与性能的关系 1.5 人体内化学元素的浓度平衡控制 1.6 人体中化学元素的相互作用 1.7 人体中的化学反应 1.8 生命在于平衡第二章 化学元素与人体健康 2.1 常识元素与人体健康 2.2 微量元素与人体健康 2.3 与元素有关的疾病 2.4 有害微量元素第三章 饮食与疾病 3.1 饮食与心血管系统疾病 3.2 饮食与消化系统疾病 3.3 饮食与运动系统疾病 3.4 饮食与神经系统健康 3.5 饮食与呼吸系统疾病 3.6 现代人的饮食病——糖尿病第四章 营养与免疫 4.1 食物影响免疫功能的机理 4.2 免疫刺激性化学因子 4.3 蛋白质与免疫 4.4 脂类与免疫 4.5 糖类与免疫 4.6 维生素与免疫 4.7 微量元素与免疫 4.8 增强免疫力与不安全化学物质的关系第五章 营养与肿瘤 5.1 肿瘤与癌症 5.2 癌症种类及发生部位 5.3 突变和肿瘤的发生与发展(癌的生成机理) 5.4 影响肿瘤发生的主要因素 5.5 食物中含有的致癌物质 5.6 具有抗癌作用的食物成分 5.7 预防各种癌症的食物 5.8 肿瘤的早期警号 5.9 营养与肿瘤 5.10 预防肿瘤的膳食准则与生活指南第六章 营养与健美美容.....第七章 营养与抗衰长寿第八章 健康的标志

# 《生活中的化学》

## 精彩短评

- 1、没有看几页就掉了
- 2、很好的书我很喜欢，里面有很多科学的解释使我受益良多！

# 《生活中的化学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)