

《最厲害的圖解速讀術》

图书基本信息

书名：《最厲害的圖解速讀術》

13位ISBN编号：9789861771090

10位ISBN编号：9861771093

出版时间：2007年6月25日

出版社：晨星出版

作者：齊藤英治

页数：144

译者：李毓昭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最厲害的圖解速讀術》

內容概要

人的腦力本來就比電腦優秀，在一瞬間處理許多訊息的能力並不遜於超級電腦，但多數人卻無法充分發揮這個能力，現在就讓《最厲害的圖解速讀術》教你「在剎那間讀取許多詞語並理解」的技巧

撇步1：嘗試以看圖的方式看句子

人類的眼睛構造適合速讀，在大減價時，百貨公司裡總是擺滿了各種商品，我們只需要瞥一眼，就能知道什麼東西大概擺在什麼地方。這就證明了人具有瞬間理解的能力。將此原理套用到閱讀，便是以「看圖」的方式閱讀的影像閱讀法。

練習法：每天以速讀的方式看書，練習15-30分鐘。

為了避免三分鐘熱度，因此強烈建議練習時選用，自己有興趣的書籍，除了可幫助自己更專心於閱讀外，更能同時吸收新知。

撇步2：三段火箭式閱讀法

這是種讓任何人都能輕易閱讀專門書籍的基本速讀法，本方法的重點在於：閱讀時分成三個階段進行，並依內容調整時間與比重，此種閱讀三階段如下：

超快層次 以最快速度瀏覽全書，同時標注重點並留意全書流程。

理解層次 全面理解已標注的重點，並再度畫出重點。

學習層次 學習、記憶前一階段標注的重點，也是全書中最重要部分。

只要依照本書的方法勤加練習，相信您也能達到每個月讀50本書的目標！

想知道更多的速讀撇步、練習方法與理論，請見《最厲害的圖解速讀術》一書。

<http://star.morningstar.com.tw/epaper/saitoread/>

《最厲害的圖解速讀術》

作者簡介

齊藤英治

一九四〇年出生於日本山形縣。東北大學畢業，醫學博士。

曾在武田藥品公司研究維他命與腦科學，目前是健康英知研究所所長，兼任日本綜合醫學會常任理事，也是健康、醫事方面的評論家。把研究身心健康與腦力開發當成畢生志業，曾在學會發表活化頭腦的內心立體構造，長年探究豐富心靈的有效閱讀法。有許多與健康、腦力開發有關的著作和論文。

個人網站：<http://www.saitohope.com/>

《最厲害的圖解速讀術》

精彩短评

1、略讀 理解(表層&深層) 記憶

2、輕輕聽

3、081112-081113

買不到 burzan 的書，退而求之。很快就速讀完。不過還是需要日子有功。douban 很少人看腦力的書，也許跟文人有關。

4、通俗易讀，不同于普通的速读书籍。此书既强调速度，又强调理解率。简单来说，这是一本关于阅读策略的书。书中说不同的书要有不同的方法阅读，只阅读自己当下需要的那部分等等这些都讲得不错。特别是图解，更容易理解。

《最厲害的圖解速讀術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com